



7月の新着電子書籍



2026年7月2日で、ひの電子図書館はサービス開始から2周年となります！

読み放題の電子書籍は、6月のリニューアルとあわせて、一通りリニューアルされるほか、7月は一般向け電子書籍が100点以上追加されます。オーディオブックも入っていますので、目でも耳でも読書ライフをお楽しみください。

これからも、ひの電子図書館をよろしくお祈いします！

◆ オーディオブック

□ お試しにいかが？短めのオーディオブック(2点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『猫の事務所』 宮沢賢治／著 オリオンブックス オトバンク 2021 ナレーター…水瀬悠衣 総再生時間…23分15秒	2028年 7月31日	なし
『高瀬舟』 森鷗外／著 読人舎 オトバンク 1967 ナレーター…伊藤治明 総再生時間…29分38秒	2028年 7月31日	なし

□ 作業中や移動時間にいかが？小説・エッセイなど(7点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『謎解きホームルーム 1 1話10分』 日本児童文芸家協会／編 新星出版社 2025 ナレーター…保田彩乃 総再生時間…3時間30分53秒(全9話)	2028年 7月31日	なし
『ひとり老後、賢く楽しむ』 岸本葉子／著 文響社 2020 ナレーター…北林きく子 総再生時間…5時間29分2秒	2028年 7月31日	なし
『考えない練習 頭で考えずに、もっと五感を使おう。 すると、イライラや不安が消えていく』 小池龍之介／著 小学館 2018 ナレーター…千衣子 総再生時間…6時間32分45秒	2028年 7月31日	なし

書誌情報	利用期限	貸出上限
『負けヒロインが多すぎる！』 雨森たきび／著 小学館 2023 ナレーター…鵜澤正太郎、本泉莉奈、山一茉希、柴田芽衣、白田千尋、渡辺けあき、近衛秀馬、伊駒ゆりえ、釜澤希莉、山内平 総再生時間…7時間	2028年 7月31日	なし
『幸せジャンクション キャンピングカーが運んだ小さな奇跡』 香住泰／著 ディスカヴァー・トゥエンティワン 2023 ナレーター…VOICEPEAK男性3 総再生時間…7時間29分26秒	2028年 7月31日	なし
『風の向こうへ駆け抜けろ』 古内一絵／著 小学館 2023 ナレーター…金光宣明、吉岡茉祐、三木眞一郎、梅津秀行、白石兼斗、坂口候一、高木美佑、棟方真梨子、堀本等、岡本幸輔 総再生時間…11時間21分49秒	2028年 7月31日	なし
『利休にたずねよ』 山本兼一／著 PHP研究所 2013 ナレーター…茶川亜郎 総再生時間…14時間4分43秒	2028年 7月31日	なし

◆ 一般向けの電子書籍

□ 000 読書・出版・ジャーナリズム(2点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『大人の教養BOOK』 ドントテルミー荒井／著 クロスメディア・パブリッシング 2026.4	なし	なし
『首都圏から行く個性派ミュージアム案内 おとなの好奇心を満たす博物館へ』 町田忍／監修 メイツユニバーサルコンテンツ 2024.12	2028年 7月31日	なし

□ 200 歴史・伝記・地理（49点）

書誌情報	利用期限	貸出上限
『おひとり東京ガイド ひとりだから楽しい！都内のおでかけスポット全78件』 JTBパブリッシング 2026.2	2028年 7月31日	なし
『気になる駅前アート100 駅広場にある“ナゾのオブジェ”の秘密を探る！』 イカロス出版 2026.3	なし	なし
『東京「スリバチ」地形散歩 凹凸を楽しむ 増補改訂』 皆川典久／著 宝島社 2021.2	2028年 7月31日	52回
『東京から行く！日帰り絶景さんぽ 2027』 JTBパブリッシング 2026.5	2028年 7月31日	なし
『今こそ行きたい大人の社会科見学100選 楽しみながら学んで大人も大興奮！』 宝島社 2024.7	2028年 7月31日	52回
『東京ディズニーランド東京ディズニーシーまるわかりガイドブック 2026』 ディズニーファン編集部／編 講談社 2025.12	2028年 7月31日	52回
『まっぷる 首都圏発 おいしい道の駅ドライブ '27』 昭文社 2026.6	2028年 7月31日	なし
『るるぶ子どもとあそぼ！首都圏 '27』 JTBパブリッシング 2026.3	2028年 7月31日	なし
『るるぶ北海道 '27』 JTBパブリッシング 2026.3	2028年 7月31日	なし
『るるぶ札幌 小樽 富良野 旭山動物園 '27』 JTBパブリッシング 2026.4	2028年 7月31日	なし
『るるぶ東北 '27』 JTBパブリッシング 2026.4	2028年 7月31日	なし
『まっぷるマガジン 仙台・松島 宮城 '27』 昭文社 2026.2	2028年 7月31日	なし
『るるぶ秋田 角館 乳頭温泉郷 '27』 JTBパブリッシング 2026.3	2028年 7月31日	なし
『るるぶ山形 鶴岡 酒田 蔵王 米沢 '27』 JTBパブリッシング 2026.5	2028年 7月31日	なし
『るるぶ福島会津磐梯 '27』 JTBパブリッシング 2026.2	2028年 7月31日	なし
『るるぶ日光那須 鬼怒川 塩原 '27』 JTBパブリッシング 2026.4	2028年 7月31日	なし

書誌情報	利用期限	貸出上限
『まっふるマガジン 埼玉 川越・秩父・鉄道博物館 '27』 昭文社 2026.5	2028年 7月31日	なし
『まっふるマガジン 千葉・房総 '27』 昭文社 2026.1	2028年 7月31日	なし
『るるぶ横浜中華街みなとみらい '27』 JTBパブリッシング 2026.5	2028年 7月31日	なし
『るるぶ箱根 '27』 JTBパブリッシング 2026.6	2028年 7月31日	なし
『るるぶ新潟佐渡 '27』 JTBパブリッシング 2026.5	2028年 7月31日	なし
『るるぶ富山立山黒部五箇山白川郷 '27』 JTBパブリッシング 2026.3	2028年 7月31日	なし
『まっふるマガジン 金沢 能登・加賀温泉郷 '27』 昭文社 2026.3	2028年 7月31日	なし
『るるぶ福井 恐竜博物館 越前 芦原 敦賀 '27』 JTBパブリッシング 2026.1	2028年 7月31日	なし
『るるぶ河口湖山中湖富士山御殿場 '27』 JTBパブリッシング 2026.4	2028年 7月31日	なし
『るるぶ安曇野松本白馬 '27』 JTBパブリッシング 2026.5	2028年 7月31日	なし
『るるぶ信州 '27』 JTBパブリッシング 2026.4	2028年 7月31日	なし
『るるぶ長野善光寺 上田戸隠小布施 '27』 JTBパブリッシング 2026.3	2028年 7月31日	なし
『まっふるマガジン 伊豆 熱海 '27』 昭文社 2026.2	2028年 7月31日	なし
『るるぶ浜松浜名湖三河 '27』 JTBパブリッシング 2026.3	2028年 7月31日	なし
『るるぶ伊勢志摩 '27』 JTBパブリッシング 2026.3	2028年 7月31日	なし
『るるぶ滋賀びわ湖 長浜 彦根 '27』 JTBパブリッシング 2026.4	2028年 7月31日	なし
『まっふるマガジン 京都 '27』 昭文社 2026.2	2028年 7月31日	なし
『るるぶ京都を歩こう '27』 JTBパブリッシング 2026.6	2028年 7月31日	なし

書誌情報	利用期限	貸出上限
『まっぷる 兵庫 姫路城・神戸 但馬・淡路島 '27』 昭文社 2026.6	2028年 7月31日	なし
『まっぷるマガジン 奈良 '27』 昭文社 2026.2	2028年 7月31日	なし
『るるぶ和歌山白浜高野山熊野古道 '27』 JTBパブリッシング 2026.5	2028年 7月31日	なし
『るるぶ鳥取 大山 蒜山高原 水木しげるロード '27』 JTBパブリッシング 2026.4	2028年 7月31日	なし
『まっぷるマガジン 広島・宮島 尾道・呉・しまなみ海道 '27』 昭文社 2026.4	2028年 7月31日	なし
『るるぶ四国 '27』 JTBパブリッシング 2026.5	2028年 7月31日	なし
『るるぶ香川高松琴平小豆島直島 '27』 JTBパブリッシング 2026.3	2028年 7月31日	なし
『るるぶ九州ベスト '27』 JTBパブリッシング 2026.3	2028年 7月31日	なし
『まっぷるマガジン 福岡 博多・天神 太宰府 '27』 昭文社 2026.1	2028年 7月31日	なし
『まっぷる 長崎 ハウステンボス 佐世保・五島列島'27』 昭文社 2026.6	2028年 7月31日	なし
『るるぶ 湯布院 黒川 小国郷 別府 阿蘇 '27』 JTBパブリッシング 2026.5	2028年 7月31日	なし
『るるぶ沖縄ベスト '27』 JTBパブリッシング 2026.6	2028年 7月31日	なし
『まっぷるマガジン シンガポール '27』 昭文社 2026.4	2028年 7月31日	なし
『まっぷるマガジン パリ・フランス 2026』 昭文社 2026.5	2028年 7月31日	なし
『まっぷるマガジン ホノルル '27』 昭文社 2026.1	2028年 7月31日	なし

□ 400 科学・生物・医学(13点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『異常気象の未来予測』 立花義裕／著 ポプラ社 2025.7	2028年 7月31日	52回
『植物の形には意味がある』 園池公毅／著 KADOKAWA 2022.12	2028年 7月31日	なし
『足もとの楽園ちっちゃな生き物たち』 ぺんどら／写真・文 さくら舎 2024.3	2028年 7月31日	なし
『冷えとり温活大全 オトナ女子の「なんとなく不調」を取りのぞく 電子書籍版』 正木民子／著 三笠書房 2026.2	2028年 7月31日	52回
『医者が教える熱中症対策 救命救急医が教える熱中症の見極め方と応急処置』 柘出版社 2019.7	2028年 7月31日	52回
『医師のぼくが50年かけてたどりついた長生きかまた体操』 鎌田實／著 アスコム 2025.4	2028年 7月31日	なし
『水と体の健康学 なぜ熱中症には真水が危険？肉食系は超硬水でダイエット？』 藤田紘一郎／著 SBクリエイティブ 2016.7	2028年 7月31日	なし
『疲れないカラダ大図鑑』 夏嶋隆／著 アスコム 2021.6	2028年 7月31日	なし
『マンガでわかる休養学 寝てもとれない疲れが消える最高のパフォーマンスを生む休み方』 片野秀樹／著 KADOKAWA 2025.7	2028年 7月31日	52回
『「寝つきが悪い」「すぐに目が覚めてしまう」人のお助けBOOK 不眠にならないために自分でできること』 白濱龍太郎／著 主婦の友社 2024.2	2028年 7月31日	52回
『いのちを守る水分補給 熱中症・脱水症はこうして防ぐ 電子版』 谷口英喜／著 評言社 2023.9	なし	なし
『一年中冷え知らずごはん お医者さんが教えてくれた』 ワタナベマキ／著 渡邊賀子／監修 KADOKAWA 2022.12	2028年 7月31日	52回
『ココロ・カラダととのうハーブティー365日』 しばたみか／著 山と溪谷社 2026.3	なし	なし

□ 600 産業・交通・通信(1点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『日本駅舎遺産100』 清水要／著 イカロス出版 2026.5	なし	なし

□ 700 芸術・スポーツ・娯楽(4点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『国宝知っておきたい日本の美 歴史・見どころがわかる ビジュアルガイド』 日本美術のひみつ研究会／著 メイツユニバーサルコン テンツ 2026.1	2028年 7月31日	なし
『開講！木彫り熊概論 歴史と文化を旅する 第2版』 北海道大学大学院文学院文化多様性論講座博物館学研 究室／編著 田村実咲／編著 トミヤ澤田商店／ほか著 文学通信 2025.7	なし	なし
『暑さを味方につける<HEAT>トレーニング』 中村大輔／著 扶桑社 2022.7	2028年 7月31日	52回
『すぐにカラダが整う2秒ストレッチ 電子書籍版』 齊藤邦秀／著 PHP研究所 2023.11	2028年 7月31日	なし

□ 913.6 日本の小説(18点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『泣きたい午後のご褒美』 青山美智子／著 朱野帰子／著 斎藤千輪／著 竹岡葉 月／著 織守きょうや／著 小川糸／著 ポプラ社 2025.3	2028年 7月31日	52回
『お探し物は図書室まで』 青山美智子／著 ポプラ社 2023.3	2028年 7月31日	52回
『月の立つ林で』 青山美智子／著 ポプラ社 2025.9	2028年 7月31日	52回
『君の火がゆらめいている』 落合由佳／作 講談社 2025.12	2028年 7月31日	52回
『皇帝の薬膳妃 1 紅き棗と再会の約束』 尾道理子／著 KADOKAWA 2021.10	2028年 7月31日	なし
『寿司銀捕物帖 イカスミの嘘』 風野真知雄／著 KADOKAWA 2024.9	2028年 7月31日	なし
『名探偵のままにいて』 小西マサテル／著 宝島社 2024.4	2028年 7月31日	52回

書誌情報	利用期限	貸出上限
『ファラオの密室』 白川尚史／著 宝島社 2025.4	2028年 7月31日	52回
『元彼の遺言状』 新川帆立／著 宝島社 2021.1	2028年 7月31日	52回
『かがみの孤城』 辻村深月／著 ポプラ社 2017.5	2028年 7月31日	52回
『謎の香りはパン屋から』 土屋うさぎ／著 宝島社 2025.1	2028年 7月31日	52回
『連続殺人鬼カエル男』 中山七里／著 宝島社 2020.1	2028年 7月31日	52回
『旅の短篇集 秋冬』 原田宗典／著 KADOKAWA 角川書店 2001.12	2028年 7月31日	なし
『旅の短篇集 春夏』 原田宗典／著 KADOKAWA 角川書店 2001.12	2028年 7月31日	なし
『メゾン美甘食堂』 水生大海／著 ポプラ社 2025.12	2028年 7月31日	52回
『シェーマ』 三月みどり／著 Chinozo／原作・監修 アルセチカ／ イラストレーター KADOKAWA 2022.4	2028年 7月31日	なし
『埼玉おいしい出張レシピ』 森崎緩／著 KADOKAWA 2025.9	2028年 7月31日	なし
『民宿ひなた屋』 山本甲士／著 潮出版社 2022.12	2028年 7月31日	なし

□ 914.6～917 日本のエッセイ(5点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『すこやかなひとりぼっちの守り方』 うすい はるか／著 カシワイ／絵 KADOKAWA 2026.3	2028年 7月31日	52回
『誰でも、みんな知っている これは、アレだな 電子書籍版』 高橋源一郎／著 毎日新聞出版 2025.8	なし	なし
『泣きたくなるような青空』 吉田修一／著 木楽舎 2017.10	2028年 7月31日	なし
『女二人のニューギニア』 有吉佐和子／著 河出書房新社 2023.9	2028年 7月31日	なし
『平和のうぶごえ 「原爆の子」として生きた80年 電子書籍版』 早志百合子／著 毎日新聞出版 2025.6	なし	なし

□ T 暮らし(8点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『ゆるエコ 無理せず、楽しく、あるもので 電子特別オールカラー版』 田村記久恵／著 アズマカナコ／監修 KADOKAWA 2014.3	2028年 7月31日	なし
『ひんやりごはん 冷やしておいしい健やかレシピ63』 蓮池陽子／著 山と溪谷社 2025.6	なし	なし
『食べられる草 おいしいレシピBOOK』 半谷美野子／著 森昭彦／監修 自由国民社 2026.5	なし	なし
『小学生のお弁当 夏弁、学童弁、置き弁、塾弁etc. 安全なお弁当のコツと作りやすいおかず』 新谷友里江／著 誠文堂新光社 2026.4	なし	なし
『おうちで作れる実験スイーツレシピ お菓子+化学=おいしい&楽しい！ 夏休みの自由研究に！ 観察・まとめ方のコツも掲載。』 sachi_homemade／著 翔泳社 2022.7	なし	なし
『体にやさしいひんやりおやつ 卵・乳製品・白砂糖を使わないナチュラルレシピ 電子書籍版』 今井ようこ／著 誠文堂新光社 2024.7	なし	なし
『育ちすぎたタケノコでメンマを作ってみた。 実はよく知らない植物を育てる・採る・食べる』 玉置標本／著 家の光協会 2020.4	2028年 7月31日	52回
『緑のカーテンのつくり方 初心者でも簡単！プランターでできる！花も野菜も楽しめる！ 電子版』 学研パブリッシング 2012.7	2028年 7月31日	52回