



# 3月の新着電子書籍



3月は子ども向けと一般向けで計72点の新しい電子書籍が追加されます！  
 新生活に向けてドキドキしている方や、季節の変わり目で何となく不調の方、あるいは春に向けて生活をちょっとよくしたい方など、春にピッタリの電子書籍をご用意しました。ぜひご利用ください♪

## ◆ 一般向けの電子書籍

### □ 000 読書・出版・ジャーナリズム(1点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『読書は鼻歌くらいでちょうどいい』 大島梢絵／著 辰巳出版 2024.5	なし	なし

### □ 100 哲学・心理学・宗教(6点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『イラスト版「織細さん」の本 人間関係も仕事もラクになる方法、集めました 電子版』 武田友紀／著 飛鳥新社 2024.11	2028年 3月31日	なし
『心のモヤモヤ外から見てみる 10代のためのメタ認知的テクニック』 精神科医いっちー／著 実務教育出版 2025.7	2028年 3月31日	なし
『人とかかわるのがずっとつらかったあなたへ 愛着障害という心の傷を癒やすために』 帆足暁子／著 草思社 2025.12	2028年 3月31日	52回
『「ダメな自分」がちょっとしたことで好きになる7つの魔法 電子書籍版』 有川真由美／著 毎日新聞出版 2020.9	なし	なし
『あした死ぬかもよ？ 人生最後の日に笑って死ぬる27の質問 電子書籍版』 ひすいこたろう／著 ディスカヴァー・トゥエンティワン 2012.12	なし	なし
『うちの母が宗教にハマりまして。 電子版』 藤野美奈子／著 島田裕巳／監修 ベストセラーズ 2014.1	2028年 3月31日	52回

□ 300 政治・経済・社会(6点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『謎ルール 10代から考える「こんな社会」を生き抜く解放論』 高部大問／著 内田樹／監修 時事通信出版局 2025.7	2028年 3月31日	なし
『子どもも大人もわかっておきたいいいちばんやさしいLG BTQ』 清水展人／著 KADOKAWA 2023.3	2028年 3月31日	52回
『「だれにも言っちゃだめだよ」に従ってしまう子どもたち たくみに手なづける「ずるい言葉」』 櫻井鼓／著 WAVE出版 2024.11	2028年 3月31日	52回
『とびこえる教室:フェミニズムと出会った僕が子どもたち と考えた「ふつう」』 星野俊樹／著 時事通信社 2025.7	2028年 3月31日	なし
『生きるための勉強 漫画「明日がくる」10』 本山理咲／著 朝日学生新聞社 2025.10	なし	なし
『ウチの子、発達障害ですけど別に「かわいそう」じゃないし!』 岡本ハナ／著 主婦の友社 2025.3	2028年 3月31日	52回

□ 400 科学・生物・医学(7点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『ヘンな科学 “イグノーベル賞”研究40講』 五十嵐杏南／著 総合法令出版 2020.12	2028年 3月31日	なし
『「嫌いつ！」の運用 電子書籍版』 中野信子／著 小学館 2020.11	なし	なし
『「ふつう」ってなんだろう 病気と健康のあいだ』 美馬達哉／著 講談社 2026.2	2028年 3月31日	52回
『「心の不調」の脳科学 脳の中で、何が起きているのか』 加藤忠史／編 講談社 2026.1	2028年 3月31日	52回
『うつ病の周りの人が読む本 うつ病の人はこんなことを 考えています』 白石ここ／著 MBビジネス研究班／企画・編集 まんがびと c2023	2028年 3月31日	52回
『「自分が嫌い病」の子どもたち 自己否定のループから 抜け出すための心理的サポート』 成重竜一郎／著 合同出版 2025.11	2031年 3月31日	なし
『少食でもちゃんと栄養がとれる食べ方 食が細くなって きたら!』 関口絢子／著 アスコム 2025.10	2028年 3月31日	なし

□ 900～919 文学一般・日本の文学(1点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『滑走路 歌集』 萩原慎一郎／著 KADOKAWA 2020.9	2028年 3月31日	なし

□ 913.6 日本の小説(6点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『降りる人』 木野寿彦／著 KADOKAWA 2025.9	2028年 3月31日	なし
『きみとの明日を消したい理由』 櫻いいよ／著 KADOKAWA 2024.9	2028年 3月31日	なし
『両手にトカレフ』 ブレイディみかこ／著 ポプラ社 2024.11	2028年 3月31日	52回
『くちを失くした蝶』 星田英利／著 KADOKAWA 2024.9	2028年 3月31日	なし
『在る。SOGI支援医のカルテ』 前川ほまれ／著 KADOKAWA 2025.9	2028年 3月31日	なし
『コメディ映画で泣くきみと』 吉川トリコ／著 藤見よいこ／装画 ポプラ社 2025.12	2028年 3月31日	52回

□ 914.6～917 日本のエッセイ(5点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『はやく一人になりたい!』 村井理子／著 亜紀書房 c2023	なし	なし
『孤独も板につきまして 気ままで上々、「ソロ」な日々 電子書籍版』 あたそ／著 PHP研究所 2020.2	2028年 3月31日	なし
『踊って、笑って、ハグをして。ずうとすうの365日 電子書籍版』 ずう／著 PHP研究所 2020.8	2028年 3月31日	なし
『自閉症の僕の七転び八起き』 東田直樹／著 KADOKAWA 2019.10	2028年 3月31日	なし
『わたしは、あなたとわたしの区別がつかない』 藤田壮眞 著 KADOKAWA 2024.7	2028年 3月31日	なし

□ 920～999 外国の文学

書誌情報	利用期限	貸出上限
『房思琪の初恋の樂園』 林奕含／著 泉京鹿／訳 白水社 2025.10	2028年 3月31日	52回

□ T 暮らし

書誌情報	利用期限	貸出上限
『毎日のことだから。7分目くらいがちょうどいい 電子書籍版』 後藤由紀子／著 PHP研究所 2016.9	2028年 3月31日	なし
『ヤミーさんの3STEPで作れる1人分お菓子「食べたい」ときに、食べたいぶんだけ!』 ヤミー／著 主婦と生活社 2013.3	なし	なし
『いつもの紅茶がもっとおいしくなる本 ティーバッグから始める紅茶ライフ』 保科健／著 時事通信出版局 2025.10	2028年 3月31日	なし

◆ こども向けの電子書籍

□ 児童書(えほん:3点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『すぐにもだちできるから 電子書籍版』 清水達也／さく 狩野富貴子／え PHP研究所 2023.7	2028年 3月31日	なし
『さくらがさくと 電子版』 とうごうなりさ／さく 福音館書店 2022.9	2028年 3月31日	なし
『十二支のおはなし』 内田麟太郎／文 山本孝／絵 岩崎書店 2002.11	2031年 3月31日	なし

□ 児童書(よみもの:小学校低学年くらいから、1点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『たっくんのあさがお 電子書籍版』 西村友里／作 岡田千晶／絵 PHP研究所 2021.8	2028年 3月31日	なし

□ 児童書(よみもの:小学校中学年くらいから、2点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『ひとりかもしれない』 岩瀬成子／作 田口実千代／装画・挿絵 フレーベル館 2023.7	2028年 3月31日	なし
『セカイヲカエル』 嘉成晴香／作 小倉マユコ／絵 朝日学生新聞社 2016.1	なし	なし

□ 児童書(よみもの:小学校高学年くらいから、2点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『わたしに続く道』 山本悦子／作 佐藤真紀子／絵 金の星社 c2025	2028年 3月31日	なし
『金色の切手とオードリーの秘密』 オンジャリ Q. ラウフ／作 久保陽子／訳 静山社 2025.4	2031年 3月31日	なし

□ むかしばなし(16点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『ねえねえ、きょうのおはなしは… 世界の楽しいむかしばなし 電子版』 大塚勇三／再話・訳 PEIACO／画 福音館書店 2024.9	2028年 3月31日	なし
『ちゃあちゃんのむかしばなし 電子版』 中脇初枝／再話 奈路道程／絵 福音館書店 2021.3	2028年 3月31日	なし
『伝承や古典にのこる！日本の怖い妖怪 1 里の妖怪たち』 中山けーしょー／作・絵 小松和彦／監修 ほるぷ出版 2019.12	2031年 3月31日	なし
『伝承や古典にのこる！日本の怖い妖怪 2 水辺と道の妖怪たち』 中山けーしょー／作・絵 小松和彦／監修 ほるぷ出版 2020.1	2031年 3月31日	なし
『伝承や古典にのこる！日本の怖い妖怪 3 山の妖怪たち』 中山けーしょー／作・絵 小松和彦／監修 ほるぷ出版 2020.2	2031年 3月31日	なし
『日本の神話えほん 1 あまのいわや』 ふしみみさを／文 ポール・コックス／絵 岩崎書店 2020.11	2031年 3月31日	なし
『日本の神話えほん 2 やまたのおろち』 ふしみみさを／文 ポール・コックス／絵 岩崎書店 2020.12	2031年 3月31日	なし
『日本の神話えほん 3 いなばのしろうさぎ』 ふしみみさを／文 ポール・コックス／絵 岩崎書店 2021.10	2031年 3月31日	なし

書誌情報(むかしばなしのつづき)	利用期限	貸出上限
『日本の神話えほん 4 うみさちひこやまさちひこ』 ふしみみさを／文 ポール・コックス／絵 岩崎書店 2021.11	2031年 3月31日	なし
『アイヌネノアンアイヌ 電子版』 萱野茂／文 飯島俊一／絵 福音館書店 2022.3	2028年 3月31日	なし
『ナスレディンのはなし トルコの昔話 電子版』 八百板洋子／再話 佐々木マキ／絵 福音館書店 2021.9	2028年 3月31日	なし
『イソップ物語 電子書籍版』 イソップ／作 渡辺和雄／訳 市川宣子／文 阿部結／絵 小学館 2022.12	2028年 3月31日	なし
『イギリスとアイルランドの昔話 電子版』 石井桃子／編・訳 J. D. バトン／画 福音館書店 2024.9	2028年 3月31日	なし
『グリム昔話集<初版> 電子書籍版』 ヤーコプ・グリム／著 ヴィルヘルム・グリム／著 吉原高志／訳 吉原素子／訳 さとうゆうすけ／絵 小学館 2023.1	2028年 3月31日	なし
『黒いお姫さま ドイツの昔話 電子版』 ヴィルヘルム・ブッシュ／採話 上田真而子／編・訳 佐々木マキ／絵 福音館書店 2021.3	2028年 3月31日	なし
『ロシアの昔話 電子版』 内田莉莎子／編・訳 タチヤーナ・マブリナ／画 福音館書店 2024.3	2028年 3月31日	なし

## □ ノンフィクション(12点)

書誌情報	利用期限	貸出上限
『おとなを動かす悩み相談クエスト こども六法NEXT 電子書籍版』 山崎聡一郎／監修 森井ケンシロウ／漫画 古城宏／漫画原作 小学館 2021.4	なし	なし
『ミラクルガール相談室女の子のトリセツ カラフルdays』 ミラクルガールズ委員会／編著 西東社 2021.7	2028年 3月31日	なし
『ミラクルガール相談室女の子のトリセツ スマイルdays』 ミラクルガールズ委員会／編著 西東社 2023.5	2028年 3月31日	なし

書誌情報	利用期限	貸出上限
『わたしもHappyみんなもHappy♥こころのルール ハピかわ ハートをみがく方法 電子書籍版』 伊藤美奈子／監修 はぴふるガール編集部／編 双葉陽 ／マンガ PHP研究所 2021.1	2028年 3月31日	なし
『大人になってこまらないマンガで身につく友だちとのつ きあい方 図書館版』 相川充／監修 とげとげ。／マンガ・イラスト 金の星社 2017.12	2028年 3月31日	なし
『7年目のランドセル ランドセルは海を越えて、アフガニ スタンで始まる新学期』 内堀タケシ／写真・文 国土社 2020.6	なし	なし
『小学校ってどんなところ？ この一冊でばっちり！ 小学校生活が楽しくなる安心ガイド 入学準備～小学校低 学年まで保護者向けアドバイスつき！ 電子版』 富山正人／監修 世界文化社 2025.12	2028年 3月31日	なし
『中学校ってどんなところ？ 楽しい中学生生活のヒント大全 電子版』 升野伸子／監修 世界文化社 2022.1	2028年 3月31日	なし
『いじめ、みちゃった！ 電子版 いじめを科学の力でふせ ぐえほん』 和久田学／作 イモカワユウとイモカワチヒロ／絵 子ど もの発達科学研究所／監修 世界文化社 2024.11	2028年 3月31日	なし
『きせつのつぼみを見つけよう！ なんのつぼみ？ はる』 小池安比古／監修 平石順一／写真 理論社 2025.1	なし	なし
『みんなが楽しい学校レクリエーション 1 新学期&休み 時間レク 全点動画付き！』 北川雄一／案・監修 岩崎書店 2022.1	2031年 3月31日	なし
『ミシンなしでかんたん！ 季節の手芸 春』 C・R・Kdesign／著 理論社 2017.9	なし	なし