



9月の新着電子書籍

9月にひの電子図書館へ追加される電子書籍は、合計65点です！

夏休みは終わってしまったのに、暑さは続くうえに、授業は始まり、課題は出されるし……なんて、体や心が疲れていませんか？

そんなときは、大人も子どもも絵本を読んでほっと一息ついたり、自分が好きなことに関する本を読んで気分転換をしたりするのはいかがでしょうか。あるいは悩みに関する本を読んで、自分の状況や気持ちを整理したり、どう助けを求めたらいいかを知ったりするのはいかがでしょうか？

※一部の電子書籍は、利用できる期間が2027年9月30日、または2030年9月30日までとなっています。

□ 10代のための心と身体を守る本(新着8点)

- 『10代HSPさんの「しんどい」をかるくする本 そのままのキミで生きやすい道の見つけ方』 みさきじゅり／著 メイツユニバーサルコンテンツ 2023.5
- 『10代のためのココロとカラダの整え方 自分でできる&ラクになる自律神経コントロール』 吉田誠司／監修 メイツユニバーサルコンテンツ 2022.12
- 『世界一やさしい依存症入門 やめられないのは誰かのせい？』 松本俊彦／著 河出書房新社 2023.8
- 『一生モノの生理とからだの取り扱い大全 13歳から更年期世代まで女性ならではの悩みがスーッと消える!』 保健師めぐみ／著 日東書院本社 2024.3
- 『10代から知っておきたいうつ病 はじめて学ぶ精神疾患』 仁王進太郎／監修 WILLこども知育研究所／編著 水野雅文／シリーズ監修 保育社 2022.1
- 『10代から知っておきたい摂食障害 はじめて学ぶ精神疾患』 西園マ^{あや}ーハ文／監修 WILLこども知育研究所／編著 水野雅文シリーズ／監修 保育社 2022.1
- 『10代から知っておきたい統合失調症 はじめて学ぶ精神疾患』 水野雅文／シリーズ監修・監修 WILLこども知育研究所／編著 保育社 2022.1
- 『10代から知っておきたい不安症 はじめて学ぶ精神疾患』 新村秀人／監修 WILLこども知育研究所／編著 水野雅文／シリーズ監修 保育社 2022.1

□ 自分が好き！(新着15点)

- 『自分の「好き」をことばにできるノート 12歳までに身につけたい』 三宅香帆／著 伊藤ハムスター／イラスト・マンガ ディスカヴァー・トゥエンティワン 2025.4

- 『みんなに好かれなくていい 電子書籍版』 和田秀樹／著 小学館 2021.4
- 『「バイアス社会」を生き延びる 電子書籍版』 中野信子／著 小学館 2023.4
- 『なぜ学ぶのか 電子書籍版』 出口治明／著 小学館 2023.3
- 『漫画明日がくる 8 ホツとしていいよ』 本山理咲／著 朝日学生新聞社 2025.2
- 『漫画明日がくる 9 いじめではなく嫌がらせ』 本山理咲／著 朝日学生新聞社 2025.2
- 『ミラクルガール相談室 ステキ女子のおしゃれルール』 ステキ女子研究会／編著 西東社 c2021
- 『マンガで克服！体育の苦手種目 電子書籍版』 多田ゆかり／著 井上和郎／マンガ 小学館 2019.4
- 『中学生と高校生のためのはじめての韓国語 ひとりで学べる！』 武井一／著 HANA 2025.5
- 『親子で学ぼう！もっとおぼえたい手話 話すことが楽しくなる「会話練習帳」』 澤田利江／監修 齋藤陽道／イラスト メイツユニバーサルコンテンツ 2023.11
- 『いきものやばいすみか図鑑 私の家、すごいんです。』 加藤英明／監修 西東社 2020.8
- 『おもしろ踏切大百科 全国のユニークな踏切が大集合！』 イカロスのりものKids 編集部／編 イカロス出版 2025.6
- 『マンガで覚える図解トランプの基本 電子版』 林虎雄／監修 滋慶出版／土屋書店 2020.12
- 『あたまがよくなる！寝る前ナゾとき366日』 篠原菊紀／監修 西東社 2020.7
- 『小学生にもとれる！資格・検定カタログ 電子書籍版』 鈴木秀明／監修 小学館 2019.12

□ ほっと一息、絵本の時間(新着18点)

- 『よるのどうぶつえん』 おかだこう／作 岡田千晶／絵 フレーベル館 2023.2
- 『うろおぼえ一家のおかいもの』 出口かずみ／作 理論社 2021.2
- 『ひみつのひきだしあけた？ 電子書籍版』 あまんきみこ／さく やまわきゆりこ／え PHP研究所 2020.7
- 『どんぐりくりくりおともだち』 すとうあさえ／ぶん 林なつこ／え ほるぷ出版 2024.9
- 『おつきみパーティーまんまるまんまる』 すとうあさえ／文 山田花菜／絵 川島雅子／レシピ提供 ほるぷ出版 2020.8
- 『うさんごろとへんなつき 電子書籍版』 せなけいこ／作・絵 PHP研究所 2020.7
- 『たべもの あいうえおのえほん』 荻田澄子／文 いわさきまゆこ／絵 金の星社

c2024

- 『あめだまをたべたライオン』 今江祥智／文 和田誠／絵 フレーベル館 2008.1
- 『まじょがかぜをひいたらね』 高畠じゅん子／さく 高畠純／え 理論社 2015.6
- 『ふかふか』 おのかつこ／さく・え 国土社 2021.5
- 『もりのセーター 電子書籍版』 片山令子／作 ましませつこ／絵 PHP研究所 2021.8
- 『おてがみであいましょう』 木村いこ／作 木村いこ／画 木村セツ／画 理論社 2022.3
- 『おばけのしかえし』 内田麟太郎／文 山本孝／絵 岩崎書店 2022.11
- 『きゅうきゅうしゃのぴーとくん』 正高もとこ／作 鎌田歩／絵 岩崎書店 2018.8
- 『きょうはおうちでうんどうかい』 新井悦子／さく 小林ゆき子／え 岩崎書店 2022.9
- 『わかってるって』 しもかわらゆみ／さく イマジネーション・プラス 2020.1
- 『たいせつなこと』 マーガレット・ワイズ・ブラウン／さく レナード・ワイスガード／え うちだややこ／やく フレーベル館 2001.9
- 『おちびさんじゃないよ』 マヤ・マイヤーズ／ぶん ヘウォン・ユン／え まえざわあきえ／やく イマジネーション・プラス 2023.2

□ 子育て応援(新着12点)

- 『おえかきウォッチング 子どもの絵を10倍たのしむ方法 軽装版』 なかがわちひろ／著 理論社 2016.11
- 『ことばをひきだす親子あそび 0～4歳 子どもとのコミュニケーションがどんどん増える！ 電子書籍版』 寺田奈々／著 beth／絵 小学館 2022.4
- 『学校行きたくない 不登校とどう向き合うか 電子書籍版』 榎本博明／著 平凡社 2024.5
- 『不登校の子どもと会話がなくなってきたら読む本 会話ができれば「これからを一緒に」考えられる』 小松範之／著 翔泳社 2025.1
- 『尾木ママの「叱らない♥」子育て論』 尾木直樹／著 主婦と生活社 2011
- 『不器用な子どもがしあわせになる育て方』 宮口幸治／著 かんき出版 2020.7
- 『こんなときどうしたらいいの？感情的にならない子育て シーン別でわかる』 高祖常子／著 上大岡トメ／イラスト かんき出版 2019.11
- 『子どもが体調悪いとき、どうしたらいいの？ 熱 鼻水 咳 嘔吐 下痢 便秘 腹痛 ブツブツ けいれん』 小野英一／著 クロスメディア・パブリッシング 2021.9
- 『これで死ぬ 子ども版 外遊びで子どもが危険にあわないための安全の話』 大武美緒子／文 羽根田治／監修 藤原尚雄／監修 松本貴行／監修 山中龍宏／監修 山と溪谷社 2024.7

- 『自分から学べる子になる戦略的ほったらかし教育 電子書籍版』 岩田かおり／著
ディスカヴァー・トゥエンティワン 2025. 5
- 『マンガでよくわかるモンテッソーリ教育×ハーバード式子どもの才能の伸ばし方』
伊藤美佳／著 齊藤恵／マンガ かんき出版 2020. 2
- 『詰め込みすぎの毎日が変わる！子育ての「引き算」 電子書籍版』 あきえ／著
ディスカヴァー・トゥエンティワン 2024. 11

□ だいすき食べ物エッセイ(新着12点)

- 『世界ひと皿紀行 料理が映す24の物語』 岡根谷実里／著 山と溪谷社 2025. 3
- 『黒部源流山小屋料理人』 やまとけいこ／著 山と溪谷社 2025. 3
- 『音を立ててゆで卵を割れなかった』 生湯葉シホ／著 KTC中央出版 c2025
- 『生まれた時からアルデンテ』 平野紗季子／著 平凡社 2014. 4
- 『作家の手料理 電子書籍版』 秋山十三子／[ほか]著 野村麻里／編 平凡社
2021. 2
- 『あんぱん ジャムパン クリームパン 女三人モヤモヤ日記』 青山ゆみこ／著
牟田都子／著 村井理子／著 亜紀書房 2020
- 『たべもの九十九 電子書籍版』 高山なおみ／著 平凡社 2018. 3
- 『70歳、これからは湯豆腐 私の方丈記』 太田和彦／著 亜紀書房 c2020
- 『日曜日のカレー』 和田由美／著 亜璃西 1998. 4
- 『大胆推理！ケンミン食のなぜ』 阿古真理／著 亜紀書房 c2023
- 『ソウルフード探訪 東京で見つけた異国の味 電子書籍版』 中川明紀／著
平凡社 2018. 5
- 『西荻さんぽ』 目黒雅也／絵と文 亜紀書房 2023. 7