



Uの電子図書館

10月の新着電子書籍



10月は172点の電子書籍が追加されました。

“読書の秋”にふさわしく、外国文学や中高生向けの文学作品のほか、コミックエッセイを含む色々な人の体験談・ノンフィクションなど、読み物を沢山追加しています。

また、趣味の充実にもつながる入門本や語学本、新聞の書評にも載った人気書籍の電子書籍版も数多く追加しました。ぜひご利用ください！

□ 中高生のときに読むと刺さる？本セレクション(新着31点)

- 『なぞとき遺跡発掘部 1 卑弥呼様はどちらにいますか？』日向夏／著 2018.3 小学館
- 『海と月の喫茶店』櫻いいよ／著 2018.6 小学館
- 『図書室の神様たち』櫻いいよ／著 2018.11 小学館
- 『夏へのトンネル、さよならの出口』八目迷／著 くっか／イラスト 2019.7 小学館
- 『琥珀の秋、0秒の旅』八目迷／著 くっか／イラスト 2022.8 小学館
- 『檸檬 乙女の本棚』梶井基次郎／著 げみ／絵 2017.7 立東舎
- 『恋ふれば苦し ゆめうら草紙』深山くのえ／著 2024.2 小学館
- 『そして8日目に愛を謳った。』沖田円／著 2019.1 小学館
- 『10代のための疲れた心がラクになる本』長沼睦雄／著 2019.2 誠文堂新光社
- 『ビーカーくんとそのなかまたち』うえたに夫婦／著 2016.1 誠文堂新光社
- 『#推し活メイク 推し色に染まる』劇団雌猫／監修 paku☆chan／メイク 2023.1 インプレス
- 『「好き」を言語化する技術 推しの素晴らしさを伝えたいのに「やばい!」しかでてこない』三宅香帆／著 2024.7 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『覚えやすい順番で7日間学び直し中学英語』岡田順子／著 2017.7 すばる舎
- 『ウルトラライト勉強法 時間もお金も軽やかに！中学生のための』横山北斗／著 2024.7 アノニマススタジオ
- 『障害者ってだれのこと？ 中学生の質問箱』荒井裕樹／著 2022.7 平凡社
- 『心の病気ってなんだろう？ 中学生の質問箱』松本卓也／著 2019.7 平凡社
- 『食べるってどんなこと？ 中学生の質問箱』古沢広祐／著 2017.11 平凡社
- 『音楽ってなんだろう？ 中学生の質問箱』池辺晋一郎／著 2019.12 平凡社
- 『詩を書くってどんなこと？ 中学生の質問箱』若松英輔／著 2019.3 平凡社
- 『宗教ってなんだろう？ 中学生の質問箱』島蘭進／著 2017.2 平凡社
- 『禅ってなんだろう？ 中学生の質問箱』石井清純／著 2020.3 平凡社
- 『「慰安婦」問題ってなんだろう？ 中学生の質問箱』梁澄子／著 2022.1 平凡社

- 『国ってなんだろう？ 中学生の質問箱』 早尾貴紀／著 2017.1 平凡社
- 『天皇制ってなんだろう？ 中学生の質問箱』 宇都宮健児／著 2018.12 平凡社
- 『平等ってなんだろう？ 中学生の質問箱』 齋藤純一／著 2021.11 平凡社
- 『在日朝鮮人ってどんなひと？ 中学生の質問箱』 徐京植／著 2016.9 平凡社
- 『戦争するってどんなこと？ 中学生の質問箱』 C.ダグラス・ラミス／著 2016.9 平凡社
- 『お金ってなんだろう？ 中学生の質問箱』 長岡慎介／著 2017.5 平凡社
- 『「ハーフ」ってなんだろう？ 中学生の質問箱』 下地ローレンス吉孝／著 2021.4 平凡社
- 『性の多様性ってなんだろう？ 中学生の質問箱』 渡辺大輔／著 2018.6 平凡社
- 『生まれてくるってどんなこと？ 中学生の質問箱』 川松泰美／著 2016.9 平凡社

□ あの人、どんな気持ちなのだろう。(新着22点)

- 『あれを食べに、この山に行ってきました 食と酒の山紀行』 鈴木みき／著 2016.4 平凡社 ★コミックエッセイ
- 『拝啓売りたいのに家が売れません』 丸岡智幸／著 ベジこ／漫画・イラストレーション 2024.5 自由国民社 ★コミックエッセイ
- 『生きづらかったですか？ 私の苦勞と付き合う当事者研究入門』 細川貂々／著 2019.2 平凡社 ★コミックエッセイ
- 『探さないでください』 中川学／著 2016.12 平凡社 ★コミックエッセイ
- 『僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う』 常見陽平／著 2020.11 自由国民社
- 『まんが子どものいない私たちの生き方 おひとりさまでも、結婚してても。』 森下えみこ／まんが くどうみやこ／まんが原案コラム 2021.4 小学館 ★コミックエッセイ
- 『マンガでわかる中高年の ADHD・ASD 生きづらさ克服ガイド』 福西勇夫／著 福西朱美／著 2022.9 法研 ★マンガでわかる
- 『「発達障害かも？」という人のための「生きづらさ」解消ライフハック』 姫野桂／著 2020.4 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『元・陸上自衛隊特殊作戦群医官が、雪国にいたら、毎日が医療ドラマみたいだった件。』 渡邊覚文／著 2023.3 クロスメディア・パブリッシング ★ミニマンガあり
- 『喜ばれる人にな리なさい 母が残してくれた、たった1つの大切なこと』 永松茂久／著 2021.5 すばる舎
- 『お客さまにもスタッフにも愛されるお店の「ありがとう」の魔法』 福島雄一郎／著 2016.8 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『ツキノワグマの掌を食べたい！ 猟師飯から本格フレンチまでジビエ探食記』 北尾トロ／著 2024.4 山と溪谷社
- 『マタギ奇談』 工藤隆雄／著 2020.7 山と溪谷社
- 『テレビは男子一生の仕事』 鈴木嘉一／著 2016.7 平凡社
- 『玉ちゃんの奇跡 母親の認知症の進行を止めた愛の介護ドキュメンタリー』 常盤宗夫／著 2024.3 ディスカヴァー・トゥエンティワン

- 『透析患者とその妻たち』 花麒麟／著 東洋出版
- 『ラグビーボールが空から落ちてきた 59歳と5ヶ月でラグビーを始めた男と父の記憶 岡隆章／著 2020.4 東洋出版
- 『特攻と日本軍兵士 大学生から「特殊兵器」搭乗員になった兄弟の証言と伝言』 広岩 近広／著 岩井忠正／著 岩井忠熊／著 2020.8 毎日新聞出版
- 『原爆と16歳の決死隊隊長の苦難の70年 原爆の死に損ないの馬鹿者と呼ばれた人』 久保権一／著 2015.12 東洋出版
- 『私の青空 日本女子野球伝』 常蔭純一／著 1995.2 径書房
- 『でも、捨てられない人の捨てない片づけモノが多い部屋が狭い時間がない』 米田まりな／著 2020.3 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『消防筋肉』 鎌田修広／著 2012.8 イカロス出版

□ お出かけ日和(新着20点)

- 『アウトドア六法 正しく自然を楽しみ、守るための法律』 中島慶二／監修 溝手康史／監修 益子知樹／監修 ベリーベスト法律事務所／監修 上野園美／監修 山と溪谷社／編 2023.3 山と溪谷社
- 『多摩ハイク 京王線・小田急線・JR で気軽に行ける多摩丘陵・町田・高尾・青梅の山と街歩き』 山と溪谷社 2024.4 山と溪谷社
- 『奥多摩ハイキング案内 奥多摩むかし道、雲取山、川苔山、御岳山、浅間尾根、笹尾根、三頭山を歩く』 2022.4 山と溪谷社
- 『冒険食堂 子どもの好奇心を刺激するアウトドア料理レシピ』 阪口克／著 2023.11 山と溪谷社
- 『野草がハーブやスパイスに変わるとき』 山下智道／著 2023.3 山と溪谷社
- 『青空Picnic弁当 晴れたらお弁当を持って出かけよう』 長谷川りえ／著 2014.7 イカロス出版
- 『栗原心平のこべんとう』 栗原心平／著 2018.1 山と溪谷社
- 『アウトドアでホットサンド バウルー公認! 家でも山でもキャンプでも手軽でおいしいレシピ80』 蓮池陽子／著 2020.2 山と溪谷社
- 『温野菜とパンの組み立て方 サラダサンドの探求と展開、料理への応用』 ナガタユイ／著 2023.5 誠文堂新光社
- 『生野菜とパンの組み立て方 サラダサンドの探求と展開、料理への応用』 ナガタユイ／著 2023.5 誠文堂新光社
- 『CAR CAMPING アウトドアを楽しむための車中泊』 2022.4 山と溪谷社
- 『OUTDOOR with Dogs 犬と一緒に趣味っていいよね』 2019.6 柊出版社
- 『農家が教えるいもづくし 干しいも・焼きいも、料理・おやつ』 農文協／編 2023.5 農山漁村文化協会
- 『拾って探そう落ち葉とドングリ・松ぼっくり』 平野隆久／写真 片桐啓子／文 2014.2 山と溪谷社

- 『あした出会える雑草の花100 散歩道の図鑑』 高橋修／著 2022.5 山と溪谷社
- 『あした出会える樹木100 散歩道の図鑑』 亀田龍吉／著 2024.3 山と溪谷社
- 『あした出会える野鳥100 散歩道の図鑑』 柴田佳秀／文 菅原貴徳／写真 piro piro piccolo／イラスト 2022.4 山と溪谷社
- 『都市の樹木433 ポケット図鑑』 岩崎哲也／著 2015.6 文一総合出版
- 『野鳥と木の実ハンドブック』 叶内拓哉／写真・文 2015.2 文一総合出版
- 『野鳥の羽ハンドブック』 高田勝／著 叶内拓哉／著 2015.2 文一総合出版

□ はじめの一步(新着24点)

- 『Q&A 登山の基本』 ワンダーフォーゲル編集部／編 2020.8 山と溪谷社
- 『ボルダリング入門 山登りABC』 佐川史佳／著 2015.12 山と溪谷社
- 『18歳からはじめる投資の学校 解きながら身につける!知っておきたい投資の基本&お金の常識』 鈴木さや子／著 2023.11 翔泳社
- 『1週間でひとりで英語が話せるようになるすごい方法』 大井正之／著 2024.7 自由国民社
- 『新ゼロからスタート英文法 だれにでもわかる鬼コーチの英語講義』 安河内哲也／著 2021.5 Jリサーチ出版
- 『はじめて編む棒針編み 改訂版』 2013.12 ブティック社
- 『刺しゅうの基礎とかわいい図案集』 せばたやすこ／著 2015.3 ブティック社
- 『将棋番組が10倍楽しくなる本 将棋文化・歴史・専門用語がわかる!』 アライコウ／著 2019.6 ビジネス教育出版社
- 『裏千家茶道ハンドブック』 北見宗幸／著 2019.2 山と溪谷社
- 『大人のためのデジタル一眼入門 写真のある生活を始めよう』 河野鉄平／著 2015.5 インプレス
- 『身近なモチーフで始める水彩画 かたち・色・光と影3つのコツですぐ上手くなる』 堀川理万子／著 2018.4 誠文堂新光社
- 『描き込み式色鉛筆テクニックブックガラス・陶器・毛糸など質感をリアルに描く!』 河合ひとみ／著 2023.5 誠文堂新光社
- 『静物デッサンテクニック 5人の描き手が教える、モチーフの距離感や色、質感表現の身につけ方』 阿部愛美／編・著 木下裕司／画 箕輪千絵子／画 芹澤大輔／画 古石紫織／画 山本花南／画 2019.1 誠文堂新光社
- 『超ゼロから始める釣り入門 マンガと写真で、人気の魚の釣り方からおいしい食べ方までわかる!』 西野弘章／著 2022.6 山と溪谷社 ★マンガでわかる
- 『初めて描く人のための漫画キャラデッサン 増補改訂』 ながさわとろ／著 ユニバーサル・パブリッシング／編 2024.5 誠文堂新光社
- 『ハンドクラフトインテリア作例30 組立展開図と詳細写真で木工初心者でもできる』 Studio DM-1／著 2016.1 誠文堂新光社
- 『すぐに歌がうまくなる「新常識」 ボイトレの“当たり前”は間違いだらけ!?』 小泉誠司

2015.7 リットーミュージック

- 『はじめての動画撮影&編集レシピ Vlogもシネマティックも思いのままに。』 稲葉天佑／著
2023.6 インプレス
- 『ヴァイオリンを弾こう! 「弾いてみたい」を応援する本』 塚本章／著 清水謙二／監修
2013.1 銀の鈴社
- 『はじめてのアコースティック・ギター New Edition』 2022.2 リットーミュージック
- 『マンガでわかる歌舞伎 あらすじ、登場人物のキャラがひと目で理解できる』 漆澤その子／監修 永田ゆき／イラスト マンガでわかる歌舞伎編集部／編 2024.3 誠文堂新光社 ★
マンガでわかる
- 『マンガでわかる能・狂言 あらすじから見どころ、なぜか眠気を誘う理由まで全部わかる!』 マンガでわかる能・狂言編集部／編 スペースオフィス／マンガ 小田幸子／監修
2020.3 誠文堂新光社 ★マンガでわかる
- 『マンガでわかる仏像 仏像の世界がますます好きになる!』 三宅久雄／監修 マンガでわかる仏像編集部／編 永田ゆき／イラスト 2014.1 誠文堂新光社 ★マンガでわかる
- 『マンガでわかる落語 古典落語のあらすじ、寄席の楽しみ方が一目瞭然!』 春風亭昇吉／著 谷端実／マンガ 2020.3 誠文堂新光社 ★マンガでわかる

□ 話しかけたい(新着19点)

- 『歌う鳥のキモチ』 石塚徹／著 2017.11 山と溪谷社
- 『断片的なものの社会学』 岸政彦／著 2016.2 朝日出版社
- 『働きたくないイタチと言葉がわかるロボット 人工知能から考える「人と言葉」』 川添愛／著 花松あゆみ／絵 2017.6 朝日出版社
- 『わくわく!納得!手話トーク』 松岡和美／著 高野乃子／マンガ 2021.1 くろしお出版
- 『人の話は、ただ聞けばいい』 石川有生／著 2023.1 自由国民社
- 『「ねえ、私の話聞いている?」と言われない「聴く力」の強化書 第2版』 岩松正史／著 2021.11 自由国民社
- 『通じない日本語 世代差・地域差からみる言葉の不思議』 窪園晴夫／著 2017.12 平凡社
- 『ゼロからスタート日本語 ひらがな・カタカナ・あいさつから始める』 Jリサーチ出版／著 2019.6 Jリサーチ出版
- 『訪日外国人のHelp! に応えとっさの英会話大特訓』 山崎祐一／著 2017.12 Jリサーチ出版
- 『外国人から日本についてよく聞かれる質問200 外国人観光客からはよく聞かれるのに日本人には想定外の質問あれこれ』 森田正康／著 カン・アンドリュー・ハシモト／著 安藤航／著 2023.11 クロスメディア・ランゲージ
- 『漢字の語源図鑑 辞書より面白くてためになる』 平山三男／著 和全／絵 2022.3 かんき出版
- 『中国語の語源図鑑 面白いほど語彙が増える』 西香織／著 蒼井すばる／イラスト

2023.7 かんき出版

- 『英会話超ミニフレーズ大特訓 誰でもカンタン・こんなに通じる!』 山崎祐一／著 2015.2 Jリサーチ出版
- 『英語のおさらい 英会話』 嬉野克也／著 現代用語の基礎知識／編 2022.8 自由国民社
- 『15構文を覚えるだけ!カンタン中国語 超入門』 陳淑梅／著 2022.1 朝日出版社
- 『すぐに使える韓国語会話ミニフレーズ2200』 鶴見ユミ／著 2009.11 Jリサーチ出版
- 『新ゼロからスタート韓国語 文法編 だれにでもわかる文法と発音の基本ルール』 鶴見ユミ／著 2017.5 Jリサーチ出版
- 『ゼロからスタートスペイン語 会話編 グラシアスから始めて日常会話・旅行会話が話せる』 ヘスス・マロト・ロペステジョ／著 2015.6 Jリサーチ出版
- 『ゼロからスタートフランス語 会話編 ボンジュールから始めて日常会話・旅行会話が話せる』 鈴木文恵／著 2012.5 Jリサーチ出版

□ 生き物の不思議(新着19点)

- 『となりのハト 身近な生きものの知られざる世界』 柴田佳秀／著 2022.3 山と溪谷社
- 『あなたは嫌いかもしれないけど、とってもおもしろい蚊の話 日本の蚊34種類図鑑付き』 三條場千寿／著 比嘉由紀子／著 沢辺京子／著 2019.9 山と溪谷社
- 『鳥が好きすぎて、すみません 驚異の能力、人生の楽しみ方、鳥たちとの暮らしから教わったたくさんしたこと』 細川博昭／著 2018.11 誠文堂新光社
- 『海獣学者、クジラを解剖する。海の哺乳類の死体が教えてくれること』 田島木綿子／著 2021.8 山と溪谷社
- 『くらべてわかるサメ』 アクアワールド茨城県大洗水族館／監修 めかぶ／絵 2024.3 山と溪谷社
- 『絶景に生きるペンギンたちの図鑑』 渡辺佑基／監修 2023.9 自由国民社
- 『日本で会える珍動物大全 ちょっと変で、愛おしい。珍動物が集結!』 2019.6 柊出版社
- 『あえるよ!山と森の動物たち』 今泉忠明／著 帆／マンガ 2021.6 朝日出版社 ★マンガでわかる
- 『タヌキ学入門 かちかち山から3.11まで身近な野生動物の意外な素顔』 高槻成紀／著 2017.1 誠文堂新光社
- 『武蔵野発川っぷち生きもの観察記 まちなかの川で楽しむ、驚きの自然発見!』 若林輝／著 2022.1 山と溪谷社
- 『昆虫の擬態 自然のだまし絵』 海野和男／著 2018.9 誠文堂新光社
- 『化石が語るサルの進化・ヒトの誕生知識ゼロからの京大講義』 高井正成／著 中務真人／著 2022.7 丸善出版
- 『からだと病気のしくみ図鑑 生命のかたち・色・メカニズム』 川上正舒／監修 野田泰子／監修 矢田俊彦／監修 2012.7 法研
- 『世にも美しい人体図鑑』 スティーブ・パーカー／文 アンドリュー・ベイカー／絵 千葉啓恵／訳 2018.12 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『世界一細かすぎる筋トレ図鑑』 岡田隆／著 2021.4 小学館

- 『タネはどこからきたか？ 新装版』 鷲谷いづみ／文 埴沙萌／写真 2020.7 山と溪谷社
- 『世にも美しい変形菌 身近な宝探しの楽しみ方』 高野丈／文・写真 川上新一／監修 2022.1 文一総合出版
- 『ときめくきのこ図鑑』 堀博美／文 榎井亮／写真 吹春俊光／監修 2021.9 山と溪谷社
- 『ときめくクラゲ図鑑』 峯水亮／写真・文 2018.8 山と溪谷社

□ もっと！機嫌よく働きたい(新着15点)

- 『「承認」が人を動かす コーチングのプロが教える相手を認め、行動変容をもたらす技術』 鈴木義幸／著 2024.4 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『一生使えるプレゼンの教科書 経営学者×YouTuber×起業家の著者が教える』 中川功一／著 2024.2 東洋経済新報社
- 『機嫌のいいチームをつくる』 吉井理人／著 2024.7 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『クリエイターのためのフリーランスハック』 金泉太一／著 2024.6 インプレス
- 『先が見えない時代を予測する 法則大全100』 鈴木伸介／監修 2024.3 自由国民社
- 『そのまま使えるアイスブレイクのアイデア帳 会社でも学校でも確実に“場”が暖まる33選』 ワークショップ探検部／著 2023.12 翔泳社
- 『ダンドリと予定の立て方 限られた時間で必ず仕事が終わる』 井出元子／著 2023.4 かんき出版
- 『適職の地図 自分だけの強みが遊ぶように見つかる』 土谷愛／著 2022.1 かんき出版
- 『ど素人でもわかる心理学の本 日常が学びに変わる!』 匠英一／著 2022.5 翔泳社
- 『どんな時代もサバイバルする人の「ビジネス力」養成大全』 小宮一慶／著 2022.8 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『なぜか結果を出す人が勉強以前にやっていること』 チームドラゴン桜／著 2023.8 東洋経済新報社
- 『日本人のための「書く」全技術<極み>』 藤吉豊／著 小川真理子／著 2023.1 翔泳社
- 『見やすい資料の一生使えるデザイン入門 プレゼン資料が劇的改善 完全版』 森重湧太／著 2024.2 インプレス
- 『めんどくさいが消える脳の使い方』 菅原洋平／著 2024.8 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『話力1日10分集中講義 「わかる」でなく「できる」になる』 日本話し方協会／著 2021.6 毎日新聞出版

□ 秋の夜長に異国の世界へ(新着22点)

- 『ひとりだから楽しい仕事 日本と韓国、ふたつの言語を生きる翻訳家の生活』 クォン ナミ／著 藤田麗子／訳 2023.1 平凡社
- 『シャーロック・ホームズの冒険』 アーサー・コナン・ドイル／著 深町眞理子／訳 2014.4 東京創元社
- 『タイム・マシン』 H.G.ウェルズ／著 阿部知二／訳 2013.1 東京創元社
- 『宇宙戦争』 H.G.ウェルズ／著 井上勇／訳 2013.2 東京創元社

- 『十五少年漂流記』 ジュール・ヴェルヌ／著 荒川浩充／訳 2013.2 東京創元社
- 『ジュディ・モードはごきげんななめ ジュディ・モードとなかまたち 1』 メーガン・マクドナルド／作 ピーター・レイノルズ／絵 宮坂宏美／訳 2004.1 小峰書店
- 『医療短編小説』 W.C.ウィリアムズ／ほか著 F.S.フィッツジェラルド／ほか著 石塚久郎／監訳 2020.9 平凡社
- 『疫病短編小説集』 R.キプリング／ほか著 K.A.ポーター／ほか著 石塚久郎／監訳 2021.3 平凡社
- 『幕間』 ヴァージニア・ウルフ／著 片山亜紀／訳 2020.2 平凡社
- 『自分ひとりの部屋』 ヴァージニア・ウルフ／著 片山亜紀／訳 2017.1 平凡社
- 『彼女はマリウポリからやってきた』 ナターシャ・ヴォーディン／著 川東雅樹／訳 2023.8 白水社
- 『カモメに飛ぶことを教えた猫』 ルイス・セプルベダ／著 河野万里子／訳 2019.7 白水社
- 『グッバイ、コロンバス』 フィリップ・ロス／著 中川五郎／訳 2021.3 朝日出版社
- 『少年キム』 ラドヤード・キプリング／著 斎藤兆史／訳 1997.6 晶文社
- 『知りすぎた男』 G.K.チェスタトン／著 南條竹則／訳 2020.5 東京創元社
- 『中国奇想小説集 古今異界万華鏡』 井波律子／編訳 2018.11 平凡社
- 『年月日』 閻連科／著 谷川毅／訳 2022.5 白水社
- 『比類なきジーヴス』 P.G.ウッドハウス／著 森村たまき／訳 2018 国書刊行会
- 『風船 ペマ・ツェテン作品集』 ペマ・ツェテン／著 大川謙作／訳 c2020 春陽堂書店
- 『星の王子さま』 サン＝テグジュペリ／著 稲垣直樹／訳 2006.1 平凡社
- 『ヨハンナ・シュピリ初期作品集ヨ』 ハンナ・シュピリ／著 田中紀峰／訳 2016.3 夏目書房新社
- 『夜ふけに読みたいはじまりのイソップ物語』 イソップ／著 田野崎アンドレーア嵐／編訳 和爾桃子／編訳 アーサー・ラッカム／挿絵 2022.2 平凡社