



# 8月の新着電子書籍



## □ おなかすいたけどコンロの前に立ちたくない。

- 『悪魔の手抜きレシピ』 ロー・タチバナ／著 2020.5 柘出版社
- 『忙しくて余裕ない日は、豆腐にしよう。』 今泉久美／著 2020.3 山と溪谷社
- 『和えサラダ』 藤井恵／著 主婦と生活社 2019.4
- 『毎日おにぎり365日 電子書籍版』 日々おにぎりゆこ／著 2022.11 自由国民社
- 『いますぐ食べたい!冷凍食品の本 電子書籍版』 西川剛史／著 2021.9 自由国民社
- 『家政婦makoのコンビニ裏切り飯』 mako／著 2021.5 山と溪谷社
- 『全部レンチン!やせるおかず作りおき 1 時短、手間なし、失敗なし 電子書籍版』 柳澤英子／著 2016.7 小学館
- 『全部レンチン!やせるおかず作りおき 2 3コマレシピで作り方がひと目でわかる 電子書籍版』 柳澤英子／著 2017.4 小学館
- 『ひとりぶんのレンチンスパイスカレー』 印度カリー子／著 2021.7 山と溪谷社
- 『ロッジ発スキレット絶品レシピ』 岸田タ子／著 2016.2 イカロス出版
- 『缶つまみ&缶おかず100』 藤井恵／著 2013.1 主婦と生活社
- 『サンドイッチのレシピ大図鑑370 電子版』 藤沢せりか／著 2024.2 マイナビ出版
- 『魔法のパン』 八木佳奈／著 2016.11 主婦と生活社
- 『のっけレシピベスト190』 藤井恵／著 2018.7 主婦と生活社
- 『らくつまみ100』 ワタナベマキ／著 2017.6 主婦と生活社
- 『ベターホームの朝ごはん』 ベターホーム協会／編 2011.3 ベターホーム出版局

## □ 機嫌よく働きたい

- 『仕事は初速が9割』 越川慎司／著 2023.12 クロスメディア・パブリッシング
- 『「思考法」の必読書50冊、1冊で図解してみた 電子版』 鈴木博毅／著 2024.3 東洋経済新報社
- 『「数学的」な仕事術大全 電子版』 深沢真太郎／著 2024.3 東洋経済新報社
- 『図解経済のしくみ43』 長瀬勝彦／著 2019.7 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『ゼロから教えて ビジネスマナー』 松本昌子／著 2008.9 かんき出版
- 『ビジネス基礎体力が身につく 決算書を読む技術』 川口宏之／著 2013.1 かんき出版
- 『ビジネスを育てる 新版』 ポール・ホーケン／著 2024.5 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『教養としての企業分析 電子書籍版』 田宮寛之／著 2023.4 自由国民社
- 『会社を辞めたいと思った時に読むセカンドキャリアの見つけ方』 木村勝／著 2023.7 ビジネス教育出版社
- 『「一度きりの人生、今の会社で一生働いて終わるのかな?」と迷う人のスタートアップ「転職×副業」術 電子版』 藤岡清高／著 2023.5 東洋経済新報社
- 『1日1テーマ読むだけでやりたくなる 定年ひとり起業 読みやすい大型判』 大杉潤／著 2024.5 自由国民社

## □ 【夏★全力】Let's enjoy SUMMER!!!!!!

- 『ときめく星空図鑑』 永田美絵／解説 2021.8 山と溪谷社
- 『東京盆踊り天国』 佐藤智彦／著 2022.7 山と溪谷社
- 『ゆかたの着つけハンドブック 英語訳付き』 安田多賀子／著 2015.5 誠文堂新光社
- 『ナイトハイクのススメ』 中野純／著 2023.12 山と溪谷社
- 『花火百華 電子書籍版』 小野里公成／著 2023.3 丸善出版
- 『47都道府県・高校野球百科 電子書籍版』 森岡浩／著 2021.8 丸善出版
- 『自家醸造を楽しむ本』 アドバンストブルーイング／著 2023.1 農山漁村文化協会
- 『ブッシュクラフターズ』 見城了／写真・文 2023.4 山と溪谷社
- 『一年中おいしいアイスデザート』 福田里香／著 2014.7 主婦と生活社
- 『子どもと一緒に覚えない貝殻の名前』 東海大学海洋学部／監修 2019.8 マイルスタッフ
- 『ロープワーク・ハンドブック』 羽根田治／著 2003.4 山と溪谷社
- 『海之怪 海釣り師たちがみた異界』 高木道郎／著 2023.3 天夢人
- 『君と夏が、鉄塔の上 電子書籍版』 賽助／著 2018.5 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『怪談』 小泉八雲／著 2013.8

## □ なりたい自分に変身！

- 『上機嫌のつくりかた』 植西聰／著 2024.5 自由国民社
- 『なぜかうまくいく人の秘密の習慣』 佐藤伝／著 2019.3 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『いつも結果を出している人の、仕事と勉強を両立させる時間術』 佐藤孝幸／著 2023.12 クロスメディア・パブリッシング
- 『「片づけられない…」をあきらめない！』 西原三葉／著 2019.12 主婦と生活社
- 『女子のためのずぼら筋トレ』 比嘉一雄／監修 2017.7 柘出版社
- 『何歳からでも丸まった背中が2カ月で伸びる！』 安保雅博／著 2019.1 すばる舎
- 『髪のこと、これで、ぜんぶ。』 佐藤友美／著 2021.9 かんき出版
- 『服はいっぱいあるのにあか抜けきれないと思ったら』 黒田茜／著 2023.6 かんき出版
- 『断捨離アンになろう！』 鈴木淳子／著 2010.12 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- 『ずぼら女子のためのおとなキレイ養成講座』 トキオ・ナレッジ 著 2017.12 G. B.
- 『大人女子のためのデンタルケア事典』 歯の寿命をのばす会／著 2024.2 クロスメディア・パブリッシング
- 『お一人さま逃亡温泉』 加藤亜由子／著 2021.7 みらいパブリッシング
- 『クヨクヨしないすぐやる人になる「心の勢い」の作り方 電子版』 川野泰周／著 2024.3 東洋経済新報社

## □ ○○マニア

- 『食べられる虫ハンドブック 電子書籍版』 内山昭一／監修 2021.9 自由国民社
- 『送電鉄塔ガイドブック』 送電鉄塔研究会／著 2021.11 オーム社
- 『土偶美術館』 小川忠博／写真 2022.11 平凡社
- 『日本酒』 2016.2 柘出版社
- 『カメラが好き』 有川孝之／著 2013.2 東洋出版
- 『東京の台所』 大平一枝／文・写真 2015.3 平凡社
- 『自生地の多肉植物 世界各地の厳しい環境に生育する姿800点』 小林浩／著 2022.5 誠文堂新光社
- 『ときめくコケ図鑑』 田中美穂／文 2021.8 山と溪谷社
- 『日本のミュージアムを旅する』 後藤さおり／著 2024 天夢人
- 『世にも奇妙な博物館』 丹治俊樹／著 2021.7 みらいパブリッシング
- 『日本刀入門』 刀剣ファン編集部／著 2022.1 天夢人
- 『日本百ひな泉』 岩本薫／著 2021.6 みらいパブリッシング
- 『ハンな浮世絵』 歌川広景／画 2017.8 平凡社

## □ 育てる楽しみ

- 『キッチン&ベランダ菜園』 2016.5 ブティック社
- 『キヨミさんの庭づくりの小さなアイデア』 長澤浄美／著 2014.2 農山漁村文化協会
- 『栄養たっぷり野菜の育て方』 2016.5 ブティック社
- 『ひと目でわかる花木と果樹の剪定と育て方』 2016.5 ブティック社
- 『春夏秋冬のハーバルレシピ』 伊能美緒／著 2022.4 山と溪谷社
- 『暮らしが変わる！観葉植物超入門』 ポトマック先生／監修 横町健／監修 2016.5 柘出版社
- 『1・2年草&宿根草 改訂版』 和田薫／監修 2015.4 ブティック社
- 『花づくり&ガーデニング百科』 2015.5 ブティック社
- 『手軽に楽しむ苔園芸コツのコツ』 手塚直人／著 2015.8 農山漁村文化協会
- 『猫の病気のサインがわかる図鑑』 服部幸／監修 2024.2 ねこねっこ
- 『猫からのおねがい』 服部幸／監修 Riepoyonn／写真 2020.3 ねこねっこ
- 『熱帯魚 選び方、水槽の立ち上げ、メンテナンス、病気のことがすぐわかる！ 電子書籍版』 佐々木浩之／著 2017.11 誠文堂新光社
- 『メダカ 飼育の仕方、環境、殖やし方、病気のことがすぐわかる！ 電子書籍版』 佐々木浩之／著 2018.3 誠文堂新光社
- 『インコ 住まい、食べ物、接し方、病気のことがすぐわかる！ 電子書籍版』 すずき莉萌／著 井川俊彦／写真 2017.9 誠文堂新光社
- 『ウサギ 住まい、食べ物、接し方、健康のことがすぐわかる！ 電子書籍版』 大野瑞絵／著 井川俊彦／写真 2017.9 誠文堂新光社
- 『ハムスター 毎日のお世話から幸せに育てるコツまでよくわかる！ 電子書籍版』 大野瑞絵／著 井川俊彦／写真 田向健一／監修 2017.6 誠文堂新光社
- 『愛犬をケガや病気から守る本』 愛犬の友編集部／編 2015.1 誠文堂新光社

## □ ぶらり東京・江戸

- 『純喫茶とあまいもの 電子書籍版』 難波里奈／著 2023.2 誠文堂新光社
- 『東京のちいさな美術館めぐり 改訂新版』 浦島茂世／著 2023.10 G.B.
- 『あのころ angle 街と地図の大特集 1979』 主婦と生活社／編 2018.4 主婦と生活社
- 『東京の懐かしくて新しい暮らし365日 電子書籍版』 中川よしこ／著 中川マナブ／著 2023.1 自由国民社
- 『消えた！東京の駅名』 中村建治／著 2023.3 イカロス出版
- 『東京23区外さんぽ 電子書籍版』 泉麻人／著 2018.10 平凡社
- 『東京湧水せせらぎ散歩 電子書籍版』 高村弘毅／著 2015.8 丸善出版
- 『奥多摩・高尾500km 増補改訂版』 佐々木亨／著 2023.4 山と溪谷社
- 『東京で見つける江戸 電子書籍版』 香原斗志／著 2021.5 平凡社
- 『東京の城めぐり』 辻明人／著 小和田哲男／監修 2021.6 G.B.
- 『江戸の暮らしと落語ことはじめ』 三遊亭兼好／著 安藤優一郎／歴史監修 2022.12 KTC 中央出版
- 『江戸城 将軍家の生活』 村井益男／著 2021.10 吉川弘文館
- 『大江戸年中行事の作法』 小和田哲男／監修 2021.1 G.B.

## □ 現代作家の小説・エッセー

- 『無目的な思索の応答 往復書簡』 又吉直樹／著 武田砂鉄／著 2019.3 朝日出版社
- 『「身体」を忘れた日本人』 養老孟司／著 C.Wニコル／著 2023.12 山と溪谷社
- 『センセイの鞆』 川上弘美／著 2021.6 平凡社
- 『オカザキ・ジャーナル』 岡崎京子／著 2015.1 平凡社
- 『超動く家にて』 宮内悠介／著 2021.4 東京創元社
- 『思い出列車が駆けぬけてゆく 鉄道ミステリ傑作選』 辻真先／著 2022.9 東京創元社
- 『奇妙な星のおかしな街で』 吉田篤弘／著 2020.7 春陽堂書店
- 『ペーパームービー』 内田也哉子／著 2021.11 朝日出版社
- 『寂しい生活』 稲垣えみ子／著 2017.6 東洋経済新報社
- 『ブスの自信の持ち方 電子書籍版』 山崎ナオコーラ／著 2019.7 誠文堂新光社
- 『琴乃木山荘の不思議事件簿』 大倉崇裕／著 2018.7 山と溪谷社
- 『気になる部分』 岸本佐知子／著 2023.1 白水社
- 『まぬけなこよみ』 津村記久子／著 2017.4 平凡社
- 『屋久島トワイライト』 樋口明雄／著 2022.9 山と溪谷社