

としょかんいん
図書館員が

やってみた!

『はじめてのおやつ』

作って楽しい!食べておいしい!もらってうれしい! ひとりできる!For Kids!!』

寺西 恵里子/著 日東書院本社 2017年 分類: T4

この本をつかって…「おせんべい」をつくってみました!



材料: ごはん、しょうゆ、のり、ザラメ

(ザラメが無かったのでコーヒードライなどで使うグラニュー糖で代用できました。)

道具: ジップロック、麺棒、はさみ、丸型、はけ、電子レンジ、オーブントースター

(ジップロックは厚手のビニール袋でも大丈夫そうです。丸型は無かったのでコップで型抜きしました。はけはおせんべいにしょうゆを塗るとき使うのですが、無かったのでバターナイフで塗り広げました。染み込みは、はけの方が良いかと思いますが、代用は出来ると思います。)

たたく作業や型抜き作業も楽しいですし、時間もかからず簡単に出来ます。

ごはんには粉チーズやサクラエビやすりゴマなど入れても栄養価も上がりおいしそうかな? と思いました。

他にもすいかゼリーや、お絵かき寒天など、見ても楽しいおやつがたくさん載っています。よろしければぜひ挑戦してみてください!

つくるときのちゅういてん

トースターや電子レンジの作業は大人の人と一緒にの方が良いと思います。

担当者 K

日野市立図書館