

講座名 **日頃から備える**

防災のポイント教えます！

「だれでも防災 決定版 避難が難しい人のための一冊」

鍵屋一／監修 中央法規 2025.8

防災のどこから手をつけてよいのか？わからない人には、最低限の「これだけ防災」と備蓄品リスト、福祉避難所情報を紹介しています。さらに、避難が難しい人(要配慮者)のタイプ別に、防災のポイントをわかりやすく説明しています。



「今日から始める 家庭の防災計画」

高荷智也／著 徳間書店 2023.9

災害を「避ける」、「耐える」、「しのぐ」、災害から「逃げる」方法を伝授！ 具体的な対策を写真や図表を駆使して紹介しています。災害から自分と家族のいのちを守る環境作りのポイントとして、3つの要素と4つの対策を詳しく説明しています。

「トイレからはじめる防災ハンドブック」

加藤篤／著 学芸出版社 2024.2

災害時に安心できるトイレ環境を整えるには？
自宅や職場で今すぐ実践できる「災害が起きる前の備え」や、
戸建・集合住宅のトイレ対応など、みんなが知っておきたい
災害とトイレの基礎知識を、トイレ衛生の専門家が解説！

* 図書館には、この他にも参考になる本がたくさんあります。どうぞご利用ください！