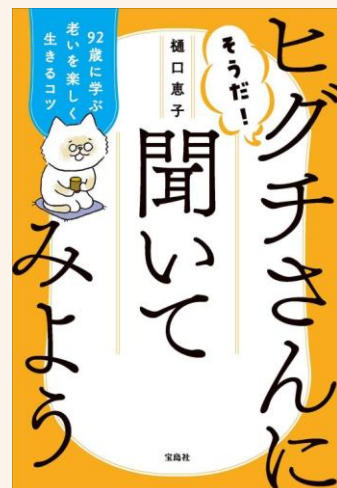


終活よろず相談

『そうだ!ヒグチさんに聞いてみよう
92歳に学ぶ老いを楽しく生きるコツ』
樋口 恵子／著 宝島社 2025.1

『老〜い、どん!』(婦人之友社刊)や『老いの福袋』(中央公論新社刊)などで有名な樋口恵子さんによる老いを楽しく生きるコツです。年を重ねるにつれて出てくる皆さんの悩み(外出、介護、お金)などを優しく受け止め、解決に向けたアドバイスがもらえます。



『図解でわかる家族信託を使った相続対策超入門』

司法書士法人チェスター／監修 税理士法人チェスター／監修 円満相続を
応援する土業の会／編集協力 エッサム／著 あさ出版 2024.11

「相続って難しそう。でもいきなり専門家に頼るにはお金が……」とお悩みの方には、本を頼ってみるのがオススメです。図書館なら無料で借りられて、貸出・返却は日常のいいお散歩につながります。家族信託以外にも、贈与や事業承継、登記についての本もあります。本の場所は、お近くの図書館職員にお尋ねください。

『自分で書く「シンプル遺言」 簡単なのに、効力抜群!』

竹内 亮／著 講談社 2020.7

遺言を書いたのに、方式が合っていないと無効になったら悲しいですね。日野市が配布しているエンディングノートにも、作り方の注意は書いてありますが、何をどう分けるかといった具体的な書き方までは示されていません。この本を参考に、まずは自分でシンプルな遺言を書いてみる。その中で、これは専門家に相談が必要だと気づいたら相談してみる……というのはいかがでしょうか。



『息子、娘が中高年ひきこもりでもどうにかなるって本当ですか？

親亡き後、子どもが「孤独」と「貧困」にならない生活設計』

畠中 雅子／著 時事通信出版局 2022.3

『8050問題 本人・家族の心をひらく支援のポイント』

山根 俊恵／著 中央法規出版 2024.9

「8050問題」あるいは「9060問題」を聞いたことはありますか？
「まだ大丈夫」、「生活保護を受けるだろうから」……と楽観視していると、
家族や地域にとって不幸な結果を招きかねません。
他人事や未来の事と思わず、読んでみることをおすすめします。

