

あなたの知らない難聴・補聴器の世界

補聴器をつけたらどうなるの？

ハリエット・ブランドル／作 ほるぷ出版 2022

補聴器のしくみや使い方、やっていいこと・ダメなことなどを紹介。当事者の立場を想像しながら、バリアフリーへの理解を深めることができる絵本。

難聴の悩み解消法～1日1分！耳トレ～

坂田 英明／著 内外出版社 2025

相手の声が聞き取りにくくなったなど耳の不調を感じても、年だから仕方ないと諦めていませんか？耳科学の名医が「聞こえづらい」を改善・予防する方法を教えます。

70歳から難聴・耳鳴り・認知症を防ぐ対処法

石井正則／著 さくら舎 2024

難聴と認知症の関係性と予防法・治療法やメニエール病などの耳の病気について詳しく解説。耳の健康を守るための自律神経の整え方なども具体的に紹介します。

デフ・ヴォイス

丸山 正樹／著 創元推理文庫 2024

元埼玉県警 事務員の荒井尚人は手話通訳士の資格を取得し、仕事を再スタートさせた。ある日、窃盗未遂で起訴されたいろろ者の法廷通訳の依頼があり……シリーズ第一弾。

日野市立図書館ブックリスト 2025