

熟成ヘナで目指せ！天使の輪！

夏の終わり、美容室に行って優しく髪を染めて、リセットしてまたスタートするのによい本を集めました。ほかにもいろいろありますので、ぜひ図書館に足をお運びください。

新しい髪型で新鮮な自分になる

クロワッサン special 年齢髪を変える、
大人の髪型カタログ マガジンハウス 2012

美容院にあるあのヘアカタログです。美容院に出かける前のところ準備に、鏡を横にじっくり見てみて損はありません。

なりたい自分は髪でつくる

UNITOS 砂原 由弥（ちょきみ）

誠文堂新光社 2019

たかが髪型、されど髪型、自分のなりたい髪型、スタイリング、ヘアカラーの悩みなど、プロからの楽しい提案が詰まった本です。

仕事にも、おうちにもちょうどいい

大人のひとつ結び&おだんごヘア BOOK

ヘアスタイリスト 工藤 由布

主婦の友社 2020

忙しい時も、髪に触れて簡単にできる
大人のまとめ髪を集めてあります。

心と体を整える習慣

素敵なあの人特別編集 TJムック

宝島社 2021

心と体を整えて暮らしを整え自分を整えること、素敵な先輩方に学び、暮らしを明るくするヒントがたくさん載っている本です。

脱白髪染めのはじめかた でもいきなりグレイヘアは無理！

伊熊奈美 グラフィック社 2022

「白髪染めが辛い」と感じるすべての人に提案する、「脱白髪染め」のはじめかた。白髪染めをやめてもグレイヘア一択ではない！ヘナ&ハーブ染めやハイライトカラー、ブリーチなど“脱白髪染め”の選択肢を幅広く提案。白髪と薄毛を防ぐための、日常に取り入れやすい頭皮ケアも紹介しています