

講座名 終活よろず相談

～日野市立図書館ブックリスト～

工学部ヒラノ教授の終活大作戦 今野 浩／著

青土社 2018 年 2 月刊

妻が逝ってしまい、残された夫が、喜寿を前にして、PPK(ピンピンコロリ)ならぬ NNS(望ましい二人称の死)を迎える準備を開始した。健康対策、認知症予防、孤独、相続問題……。ヒラノ式人生の終わり方。

死に方の流儀 中村メイコさんと山折哲雄先生に訊く

瑞田 信弘／著 アートヴィレッジ 2023 年 1 月刊

女優の中村メイコさんと宗教学者の山折哲雄さんが、住職の瑞田信弘さんと終活について対談しています。介護、葬儀、延命治療など、テーマごとに対談した後、住職の具体的でわかりやすい終活アドバイスがあります。

終活夫婦 中尾 彬／著 池波 志乃／著 講談社 2018 年 4 月刊

中尾彬さん、池波志乃さん夫妻が、終活をテーマに対談しています。結婚生活41年、年季の入った会話を展開しています。終活のきっかけや中尾家の終活のカタチなどについて、楽しく語り合っています。

図書館には、他にも終活に関する本はあります。一部を紹介します。

・マンガ親が終活でしくじりまして 寝猫／著 三五館 2017.7 刊

・老いた家衰えぬ街 野澤 千絵／著 講談社 2018.12 刊

・妻の終活 坂井 希久子／著 祥伝社 2019.9 刊

※雑誌「ハルメク 2024 年 9 月号」にも特集されています。

