

増え続ける書類を 整理しよう！

日野市立図書館ブックリスト



実践！はじめてのホームファイリング

：「おうち書類」の片づけかた 長野ゆか／著 同文舘出版 2022 年

「ホームファイリング」とは「家の書類（＝情報）を整え活用する」こと。どんな情報を持っているのか把握していて、自分の思う通りに並んでいれば取り出せます。そのノウハウを具体的に学ぶことができる一冊です。

必要十分生活：少ないモノで気分爽快に生きるコツ

たっく／著 大和書房 2015 年

物がこれ以上増えると余計だし、少ないと生活に困る状態を「必要十分生活」とし、日常生活を快適にしていく方法を紹介。書類整理のコツは、管理自体に時間をとられないこと。多くの書類は1年間保管すれば十分だそうです。

片づけのプロが教える心地いい暮らしの整え方

下村志保美／著 三笠書房 2018 年

自分にぴったり合う片づけを見つけて、理想の毎日を手に入れよう。利き脳4タイプ別の整理・収納のほか、「書類を手にし、目を通したらすぐに期限を決める。」等々、書類を絶対にためない仕組みなども紹介してくれています。

モノが少ないと快適に働ける

：書類の山から解放されるミニマリズム的整理術

土橋正／著 東洋経済新報社 2014 年



「ためずに流れを作る」「器のサイズを意識する」ことにより、書類やモノと上手に付き合う「快適最小限」を提案。書類を4つのタイプに分けて流れを示したフローチャートも掲載。書類の山からの解放を手ほどきしてくれます。