

19 できる子どもにしたい ママのためのスタディポイント

『子育てベスト 100 「最先端の新常識
×子どもに一番大事なこと」が 1 冊で全
部丸わかり』

加藤 紀子／著

ダイヤモンド社 2020.4

子どもに身につけてほしい「コミュニケーション力」「思考力」などをテーマ別に編集されています。周囲の大人が何をすればいいかを具体的に紹介しています。

『一流の育て方 ビジネスでも勉強でも
ズバ抜けて活躍できる子を育てる』

ムーギー・キム／著 ミセス・パンプキン
／著

ダイヤモンド社 2016.2

やり抜く力、自分で考える力、知的好奇心、自信など、どんな分野でも成功できる大事な力を子どもにつける方法を紹介しています。

『子どもはなぜ勉強しなくちゃいけないの?』

おおた としまさ／編著 荒俣 宏／
[ほか著]

日経 BP 社 2013.6

「なぜ勉強しなければいけないのだろう。」誰もが疑問について、親子で一緒に考えるきっかけになる本です。
続編もあります。

『子どもの睡眠 眠りは脳と心の栄養』

神山 潤／著

芽ばえ社 2003.7

子どもの心身の成長・発達にとって、眠りは大事な栄養です。睡眠・覚醒のリズム、睡眠と脳の発達について、イラスト入りでわかりやすく説明しています。