



ハワイアンフラ

フラを知りたい！あなたに

『はじめてのフラ 最新版 初心者のためのフラ基礎知識がこれ1冊で！』

素敵なフラスタイル編集部／編 イカロス出版 2022年11月

フラ用語、ハワイの知識から教室案内まで、この本でスタート！

『天と地をつなぐ素晴らしきメンズフラの世界』

田中新／著 KADOKAWA 2024年5月

フラダンス教室主宰者である著者と、教え子（10代～80代まで！）が真摯にフラに向き合う姿に胸を打たれます。男性はもちろん、女性にも読んでもらいたい1冊です。

上達したい！あなたに

『魅せるフラ上達レッスン 基本と表現力を磨く50のポイント』

ジェーン・クウレイナニ／監修 メイツ出版 2020年9月

ステップとハンドモーションの詳しい解説はもちろん、うまくできないときのチェックポイントもあって、コツをつかめます。

『動画でもっと上達！輝くフラ 魅せる技術と表現力を磨く』

岡本聖子／監修 メイツ出版 2023年1月

二次元コードから動画にアクセスし、曲に合わせて踊ることができます。

フラを題材にした物語が読みたい！あなたに

『まぼろしハワイ』

よしもとばなな／著 幻冬舎 2007年9月

大切な人を失ったフラダンサーのアザミとその義理の娘オハナ。二人が旅立ったハワイでの出会い。著者もフラの経験者なので、踊りのシーンは想像力がかきたてられます。

『フラ・フラダンス』

八坂圭／文 KADOKAWA 2021年11月

18歳の日羽は新人フラガール。初ステージで失敗しても、「ざんねんな新人」と言われても、努力で仲間たちと乗り越えていきます。小学校中級から読める本なので、親子でどうぞ。

