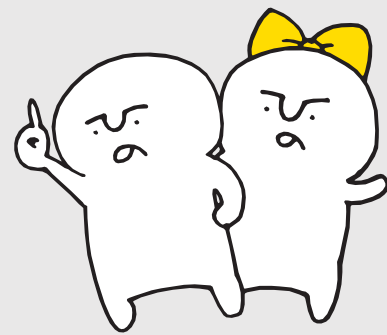


第3期「日野人げんき！」プラン

第3期

「日野人げんき！」プラン

HINO-BITO GENKI! PLAN



健康課公認キャラクター
ひのった

R70
西館配合率70%再生紙を使用しています

日野市

第3期「日野人げんき！」プランの策定にあたり



第1期「日野人げんき！」プラン策定から13年が経過しました。

この間、健やかでともに支えあうまちづくりの実現を目指し、安心して妊娠・出産するための支援、生活習慣の改善、健康の維持増進の環境づくりを重点施策として取り組みを推進しました。

また、パパ向けの教育の充実、生後28日以内の訪問、子どもの予防接種の南多摩5市連携等、乳幼児と子育て中の親への健康支援にも取り組んでおります。

生活習慣の改善は、医療機関等の連携により、食生活の改善や運動習慣の定着に重点を置き推進しております。また、健康の維持増進及びロコモティブシンドローム（運動器症候群）を予防するための体操運動事業も拡大・充実させてまいりました。

平成24年9月には「日野市がん対策推進基本条例」を制定し、同年12月には「日野市みんなですすめる歯とお口の健康づくり条例」を制定しました。平成26年度から、ヘルスケア・ウェルネス戦略に基づき、関係各課、大学、企業、金融機関等との連携により、健康寿命の延伸を目的にした取り組みが始まりました。これを受け、第3期「日野人げんき！」プランでは、ヘルスケア・ウェルネス戦略のもと、「健康づくりの推進」、「がん対策の推進」、「歯とお口の健康づくりの推進」を計画の大目標に掲げ、5年間の具体的な取り組みを計画に反映し、目的である『健康寿命の延伸』の実現を目指してまいります。

むすびに、この策定にあたり、貴重なご意見やご提言をいただきました策定会議委員の皆様をはじめ、ご協力いただきましたすべての皆様に心からお礼申し上げます。

平成28年（2016年）3月

日野市長 大坪 冬彦

目 次

第1章 第3期「日野人げんき！」プランの基本的な考え方

1	計画の趣旨	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画期間	1
4	市の概要	2
	（1）人口構成	2
	（2）年齢4区分別人口構成比	3
	（3）年次別人口動態	4
	（4）主要死因別死亡者数	5
	（5）主要死因別死亡者数順位	5
5	事前調査の概要	6
	（1）がん対策の推進	6
	（2）歯とお口の健康づくりの推進	11
6	計画の進行管理(評価)	18

第2章 健康づくりの施策の展開

施策の体系図	21
大目標1 健康づくりを推進します	23
中目標（1）妊娠・出産、子どもの健康診査や予防接種及び相談 体制を充実します	23
中目標（2）生活習慣病予防（国保特定健康診査・特定保健指導） を推進します	25
中目標（3）運動による健康づくりを推進します	27
中目標（4）喫煙のリスクに関する正しい知識の普及・啓発に取 り組めます	29
中目標（5）心の健康づくりを充実します	31
中目標（6）健康づくり推進員、健康体操サポーターによる市民 の健康づくりを推進します	33
大目標2 がん対策を推進します	35
中目標（1）科学的根拠に基づくがん予防を推進(1次予防)します	35
中目標（2）がんの早期発見を推進(2次予防)します	44

中目標（３）がんの健康教育およびがんの普及・啓発活動を推進し ます・・・・・・・・・・・・・・・・・・	50
中目標（４）がん患者やその家族への支援をすすめます・・・・・・・・・・	55
大目標３ 歯とお口の健康づくりを推進します・・・・・・・・・・	59
中目標（１）【乳幼児期】歯みがきや噛む習慣を身につけ、むし歯の ない健康なお口を育てます・・・・・・・・・・	59
中目標（２）【学齢期】歯とお口の健康づくりの基礎をつくり、むし 歯と歯周病を予防します・・・・・・・・・・	66
中目標（３）【成人期】かかりつけ歯科医で定期的に検診を受診し、 自己管理方法を習得することでお口の健康お よび全身の健康を守ります・・・・・・・・・・	71
中目標（４）【高齢期・障がいのある方も含む】自分にあった口腔ケ アを実践し、しっかり噛める歯を保ち食事を 楽しむことをすすめます・・・・・・・・・・	78
大目標４ 住み慣れた地域で生き看取られる暮らしへの支援を充実し ます・・・・・・・・・・・・・・・・・・	83
中目標（１）総合的な健康情報の発信の体制を確立します・・・・・・・・	83
中目標（２）医療と介護の連携を推進します・・・・・・・・・・	85
中目標（３）地域連携による認知症対策を強化します・・・・・・・・・・	87
大目標５ 産官学金連携による社会的な健康課題への取り組みを推進 します・・・・・・・・・・・・・・・・・・	89
大目標６ 国保・医療レセプトデータの利活用による疾病予防を推進 します・・・・・・・・・・・・・・・・・・	90
大目標７ 歩きたくなるまちづくりを推進します・・・・・・・・・・	91
大目標８ 食育を推進します・・・・・・・・・・・・・・・・・・	92
資料編	
１ 事業名一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・	95
２ ６５歳健康寿命について・・・・・・・・・・・・・・・・・・	98
３ 策定経過・・・・・・・・・・・・・・・・・・	99
４ 策定委員名簿・・・・・・・・・・・・・・・・・・	100
５ 「日野人げんき！」プラン策定会議設置要綱・・・・・・・・・・	101
６ 用語解説・・・・・・・・・・・・・・・・・・	104