

～アンケート調査～

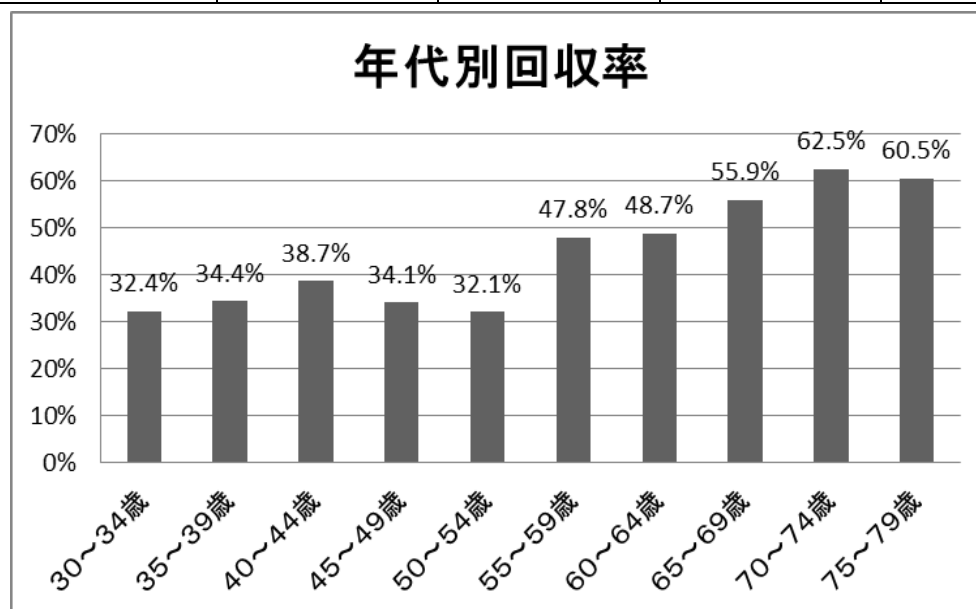
「日野市歯科意識調査アンケート」結果

アンケート回答率

「日野市歯科意識調査アンケート」を 3,000 人の送付したところ、**1,306 人**の方から回答がありました。

回答率を年代別にみると、30歳～54歳までが約3～4割、55歳以上の年齢は、年齢が高くなるに従い回答率も高くなっております。

	男性(人)	女性(人)	発送数合計	回答数
30～34歳	163	143	306	99
35～39歳	184	168	352	121
40～44歳	211	190	401	155
45～49歳	192	166	358	122
50～54歳	146	131	277	89
55～59歳	119	113	232	111
60～64歳	135	144	279	136
65～69歳	139	156	295	165
70～74歳	131	154	285	178
75～79歳	98	117	215	130
合計	1,518	1,482	3,000	1306



※ 集計結果は百分率（％）で示し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しました。

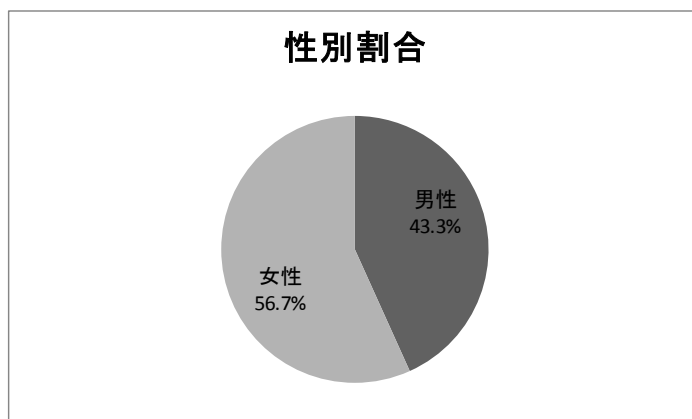
そのため、合計が 100.0%にならないものがあります。

※ n（number of cases）は比率算出の基数であり、100%が何人の回答者に相当するかを示します。

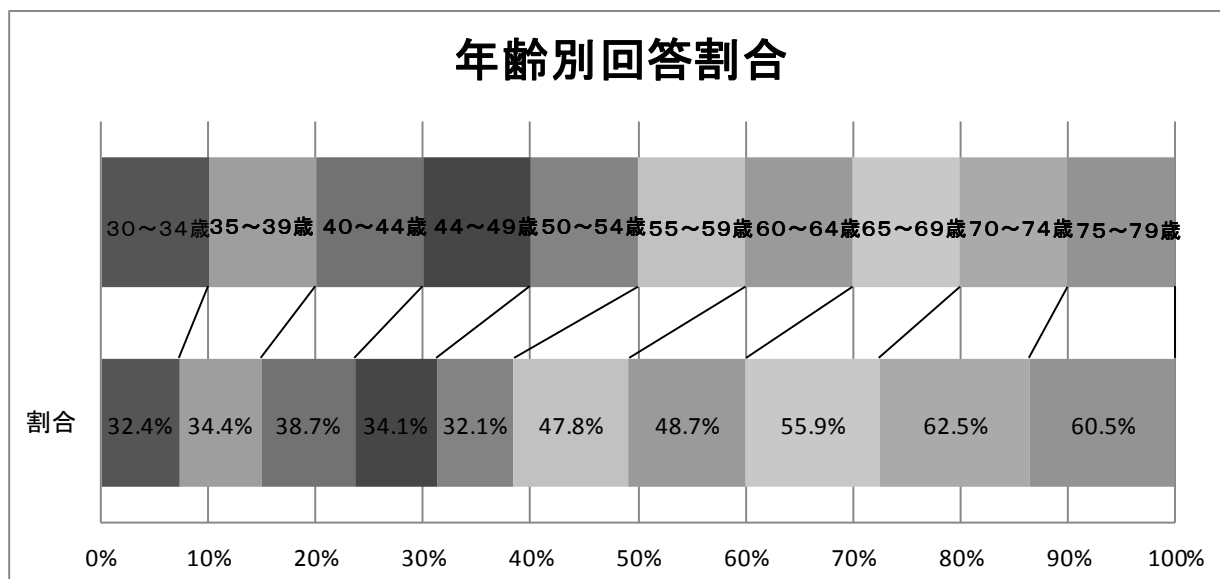
問 1 問 2 男女比及び年齢比 (n=1306)

回答数は、「女性」が約6割、「男性」が約4割を占めています。

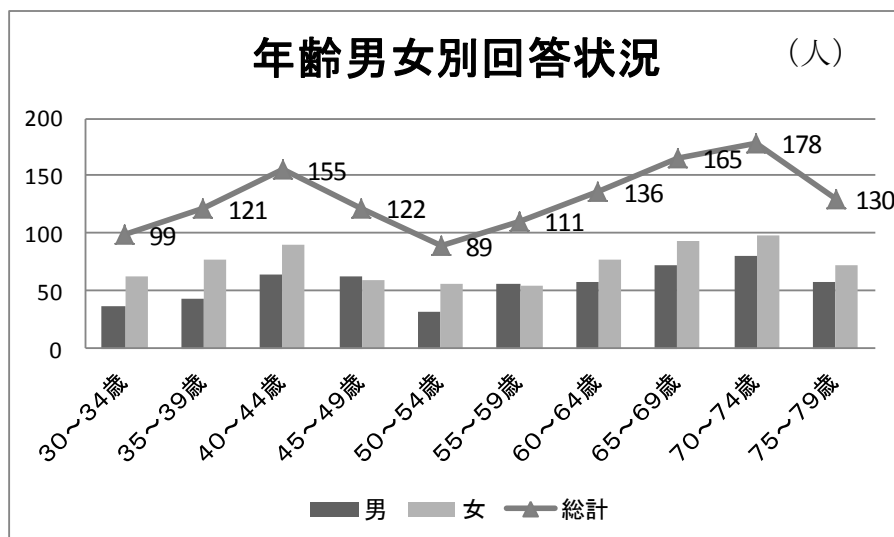
男性	565
女性	741



年齢別回答割合は、「70～74歳」が最も多くを占めています。
また、「65歳以上」の方が約4割を占めています。

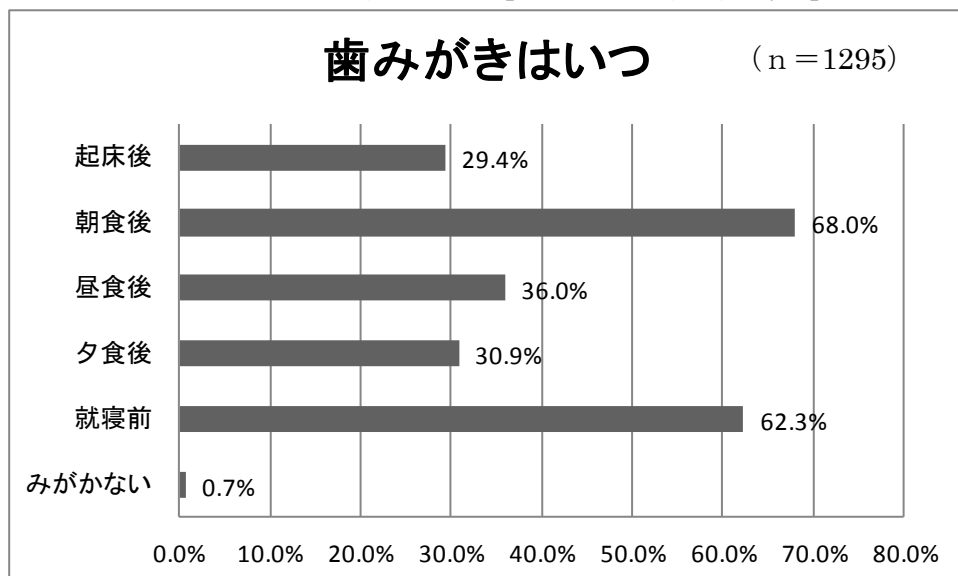


年齢男女別回答状況は、各年齢とも、概ね「女性」の回答数が多くを占めています。



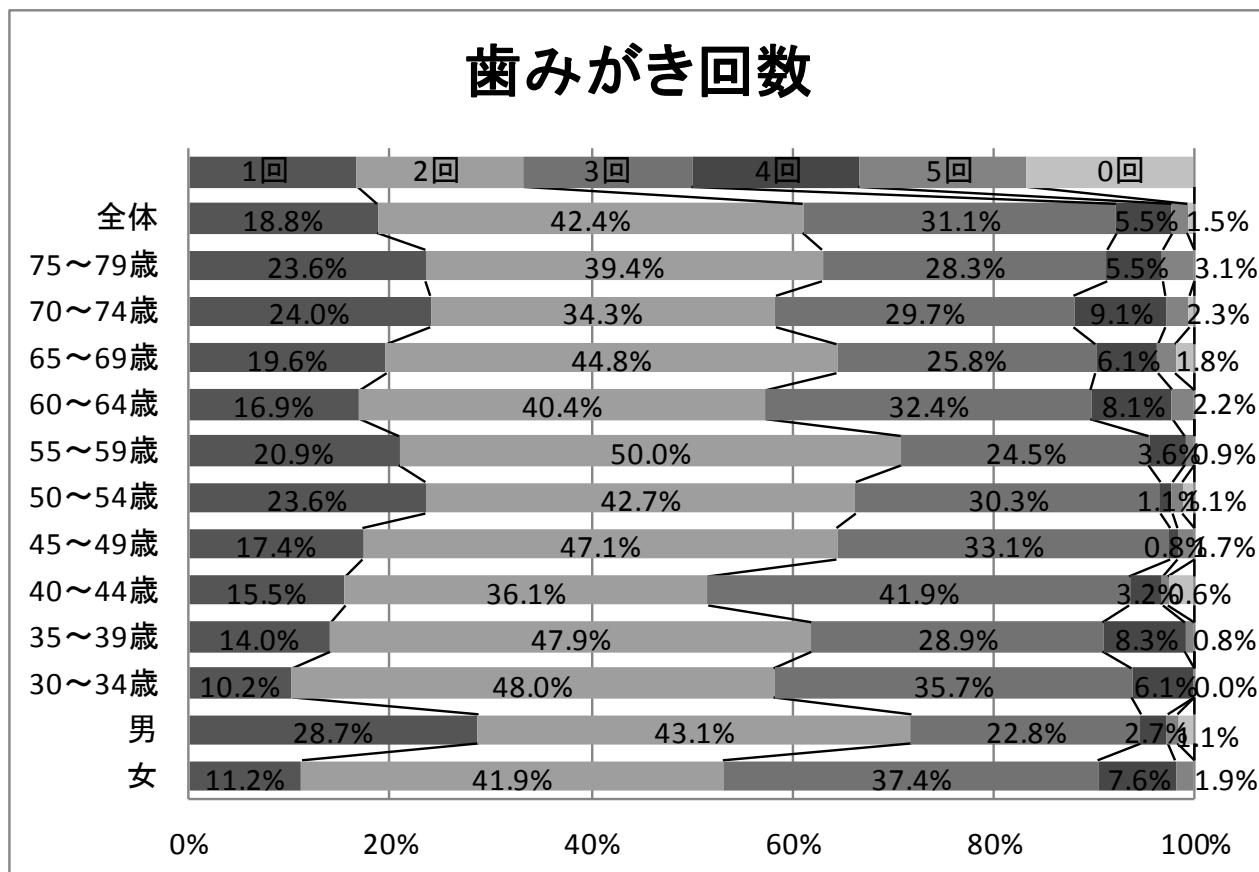
問3 あなたはいつ歯をみがきますか？（あてはまるもの全てに○）（n = 1295）

歯みがきをする時間は、「就寝前」が約6割、「朝食後」が約7割を占めています。



歯みがきの回数は男女ともに2回が最も多くを占めています。「女性」では3回が多く、「男性」では1回が多いです。

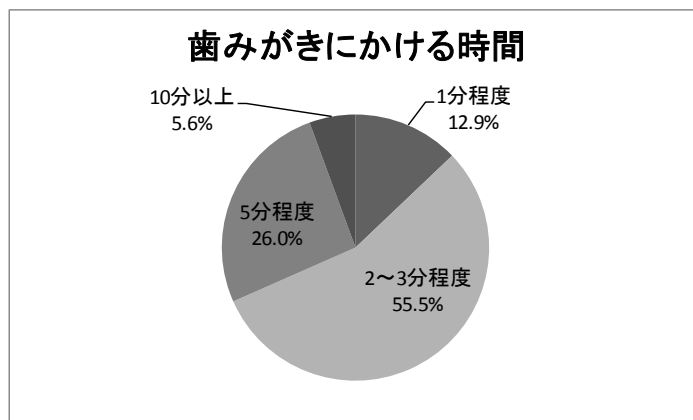
年齢別では、「30～34歳」は約9割の方が2回以上歯みがきをしています。若年層ほど、2回以上が占める割合が多い傾向にあります。



問4 歯をみがくとき1回にどのくらいの時間をかけますか？（1つに○）（n=1290）

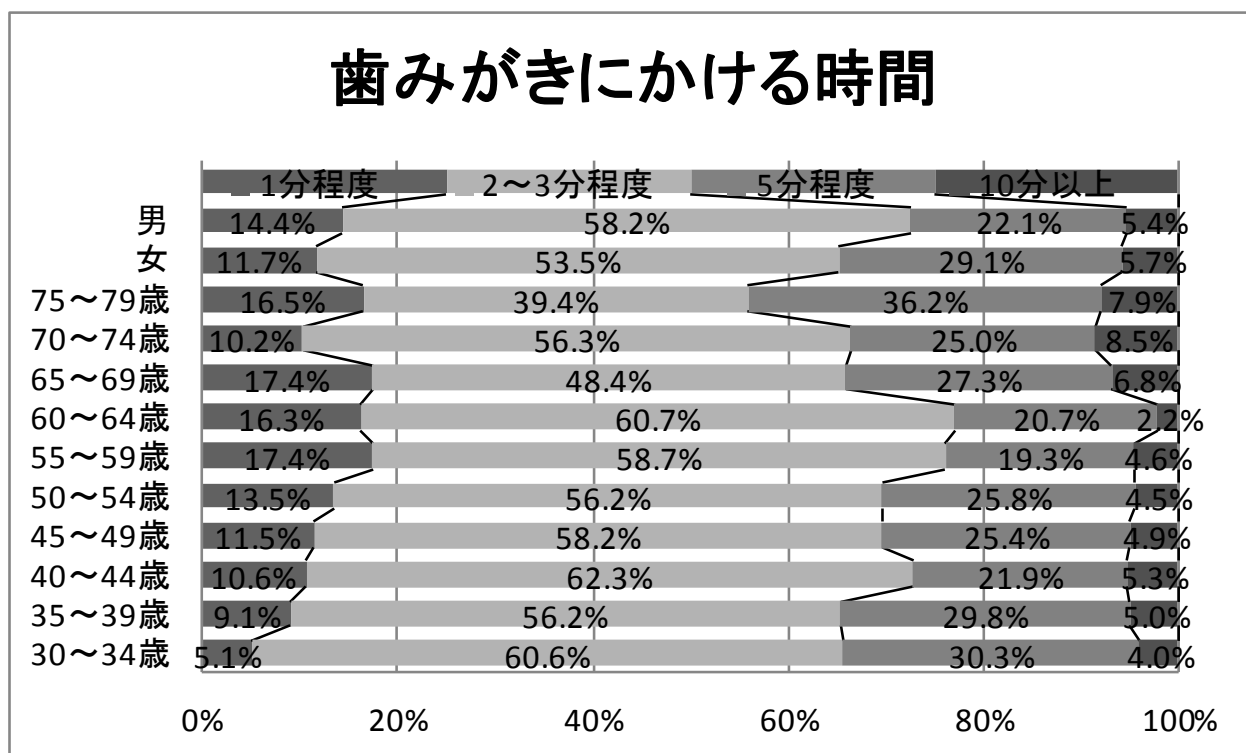
歯みがきにかかる時間は、「2～3分程度」が最も多く5割5分、「5分以上」が約3割を占めています。

1分程度	166
2～3分程度	716
5分程度	336
10分以上	72



男女別では、「5分以上」は「女性」が3割5分に対し、「男性」は約3割に留まっています。

年齢別では、「1分程度」は若年層ほど少なくなっています。

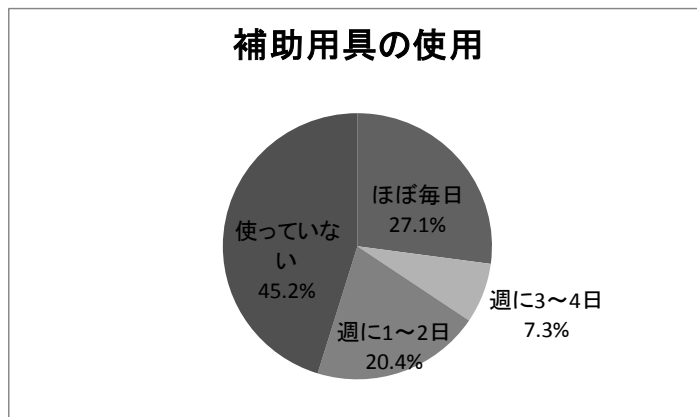


問5 デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを使っていますか？（1つに○）

（n = 1287）

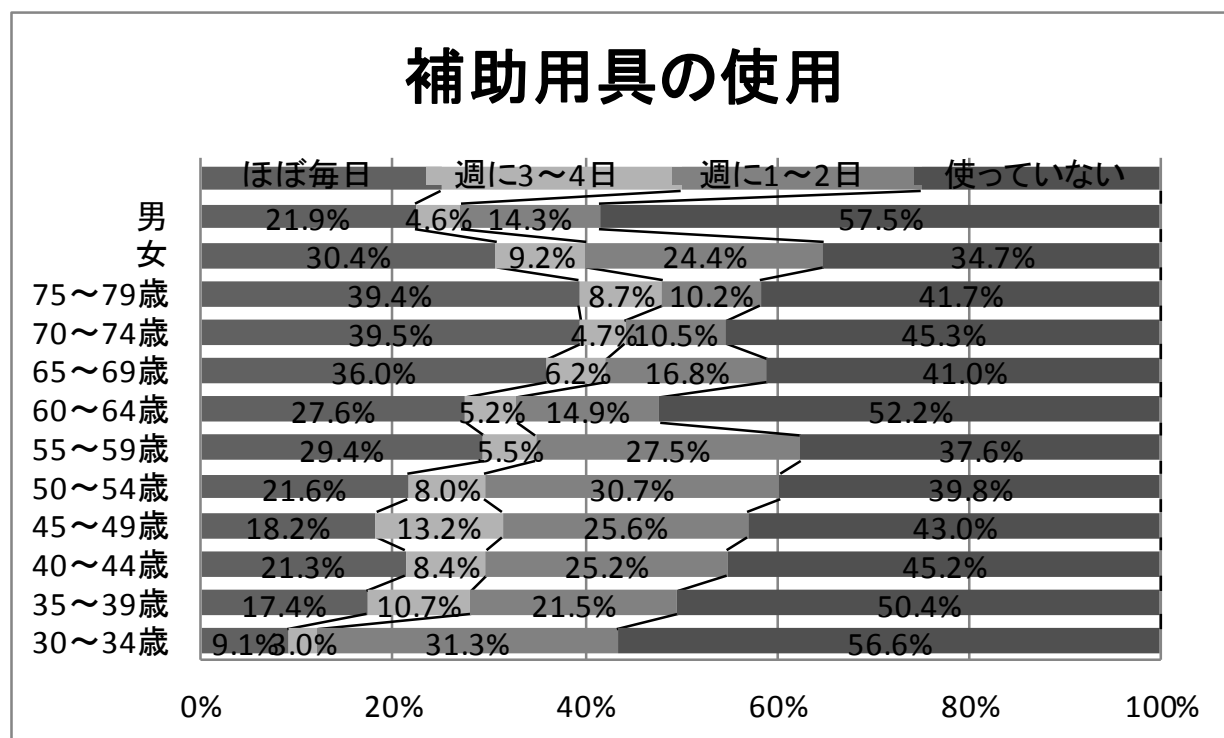
デンタルフロスや歯間ブラシ等の補助用具の使用は、「使っていない」が最も多く約4割5分を占めています。

ほぼ毎日	349
週に3～4日	94
週に1～2日	262
使っていない	582



男女別では、大きな差があります。「女性」は約6割以上の方が補助用具を使用しているが、「男性」は約4割に留まっています。

年齢別では、若年層ほど補助用具を使用していない傾向がみられます。

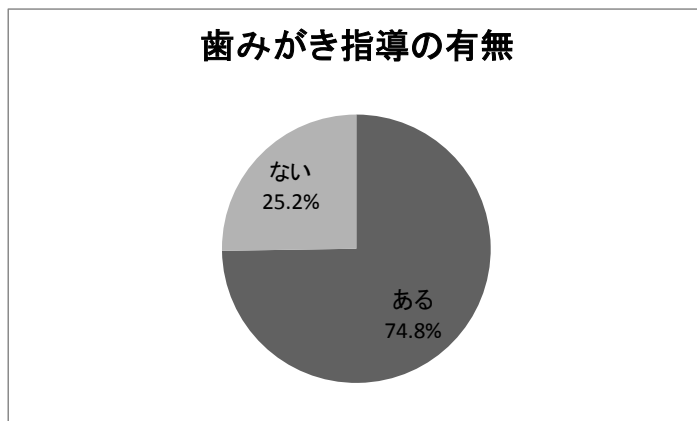


※別添2－1 図1 「東京都歯科診療所患者調査」参照

問6 成人になってから、歯科医や歯科衛生士からの歯のみがき方の指導を受けたことがありますか？（1つに○）（n=1303）

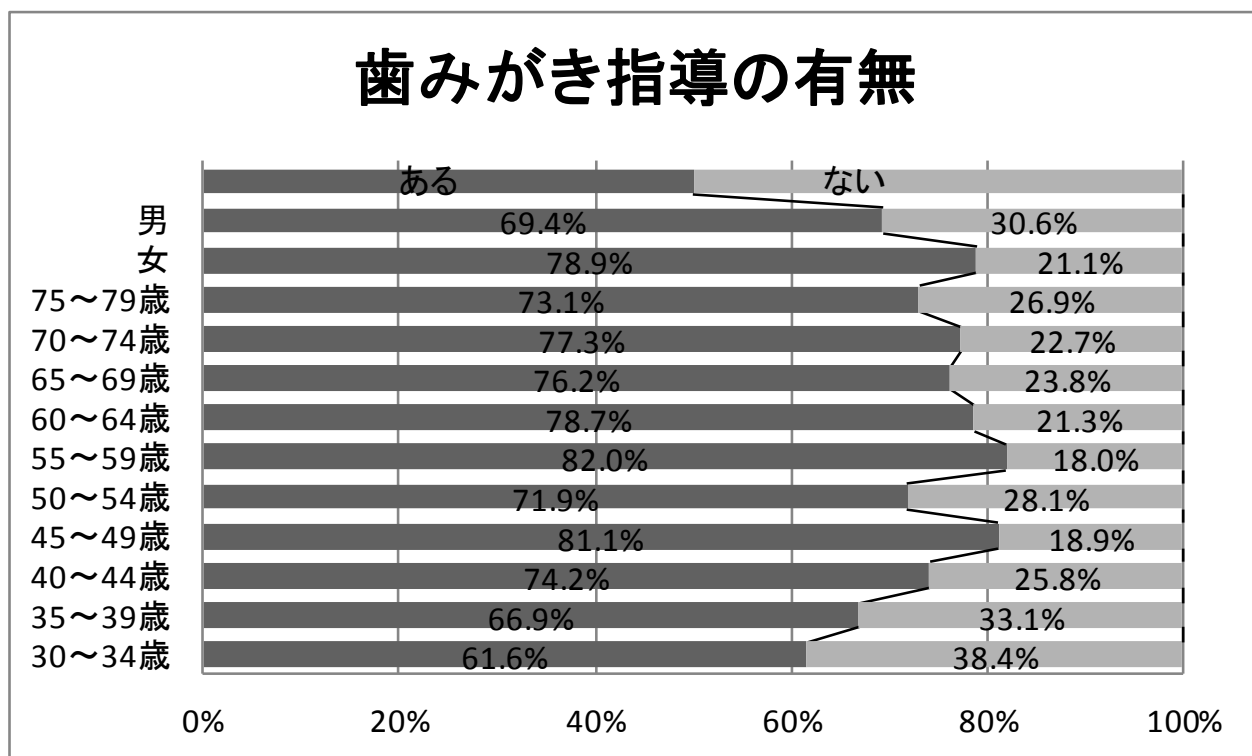
成人になってから、歯科医や歯科衛生士からの「歯みがき指導を受けたことがある」が、約7～8割を占めています。

ある	974
ない	329



男女別では、「受けたことがある」が「男性」は約7割、「女性」は約8割を占めています。

年齢別では、「受けたことがある」が「40歳以上」は約7割以上を占めているのに対し、「30代」は6割に留まります。



問 7 あなたは、かかりつけの歯科医を決めていますか？（1つに○）（n = 1291）

問 7-2 どのような時にかかりつけの歯科医に行きますか？（1つに○）（n = 1281）

「かかりつけ歯科医を決めている」が8割を占めています。

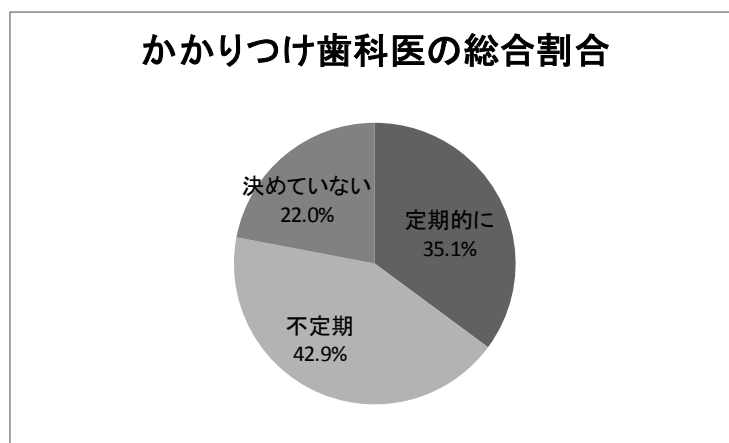
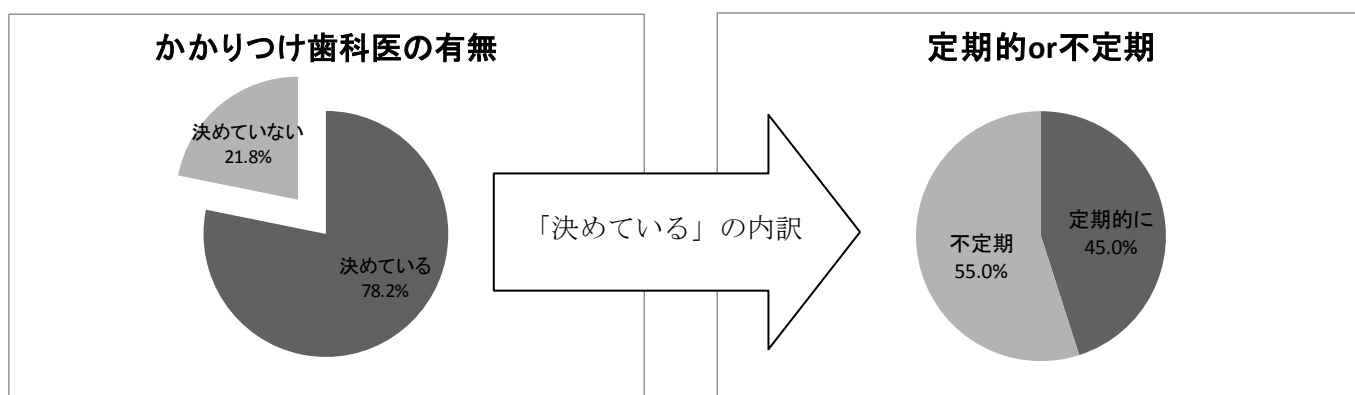
さらに、「決めている」のうち「定期的に行く」が4割5分を占めています。

かかりつけ歯科医の総合割合のなかで、定期的に通っている方は3割5分となっています。

決めている	1009
決めていない	282

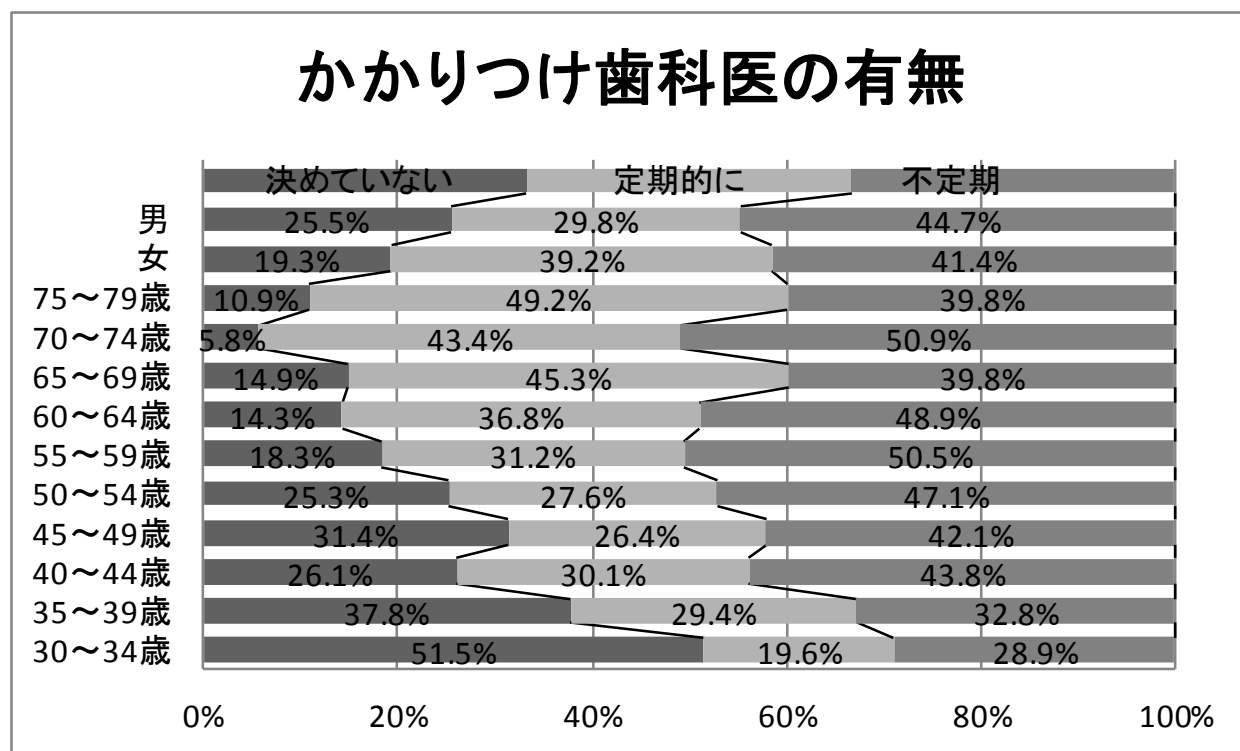
定期的	450
不定期	549

未回答 10



男女別では、「定期的」が「男性」は3割、「女性」は4割を占めています。

年齢別では、「定期的」について「65歳以上」が約4～5割を占めているのに対し、「30～64歳」は約2割～3割5分程度に留まっています。

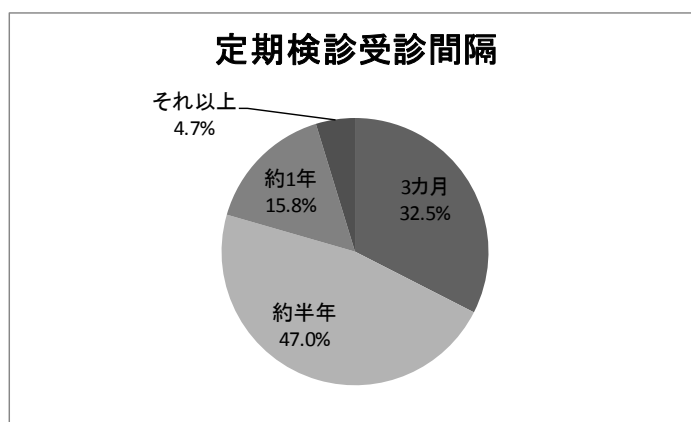


※別添2－1 図2・3 「東京都歯科診療所患者調査」参照

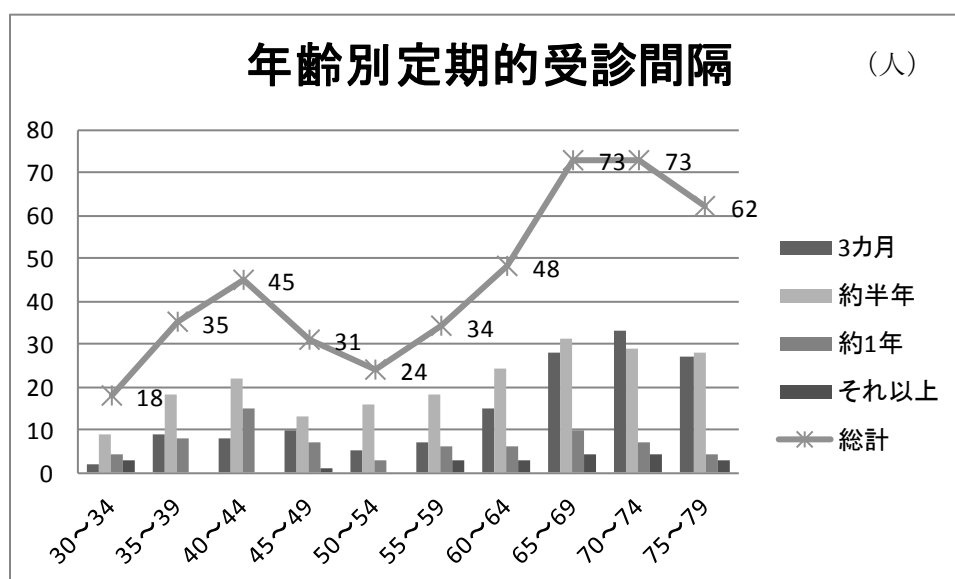
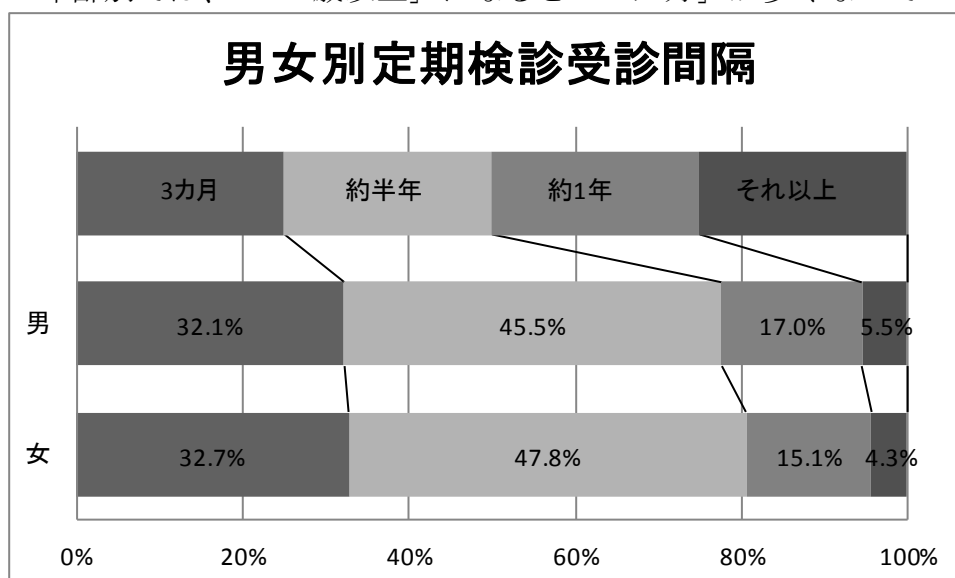
問 7-3 どのくらいの間隔で定期的に行っていますか？（1つに○）（n = 443）

「定期的に行く」のうち、「約半年」が最も多く約5割を占めています。

3カ月	144
約半年	208
約1年	70
それ以上	21



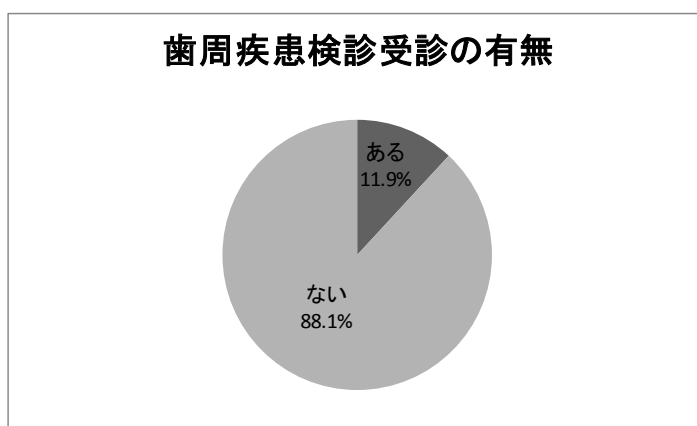
定期的受診間隔に、男女に大きな差はなく、「約半年」が約5割を占めています。
年齢別では、「65歳以上」になると「3カ月」が多くなっています。



問 8 日野市では 30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の市民を対象に「お口の健康診査（歯周疾患検診）」を無料で行っていますが、あなたは「お口の健康診査（歯周疾患検診）」を受診したことがありますか？（1 つに○）（n = 1270）

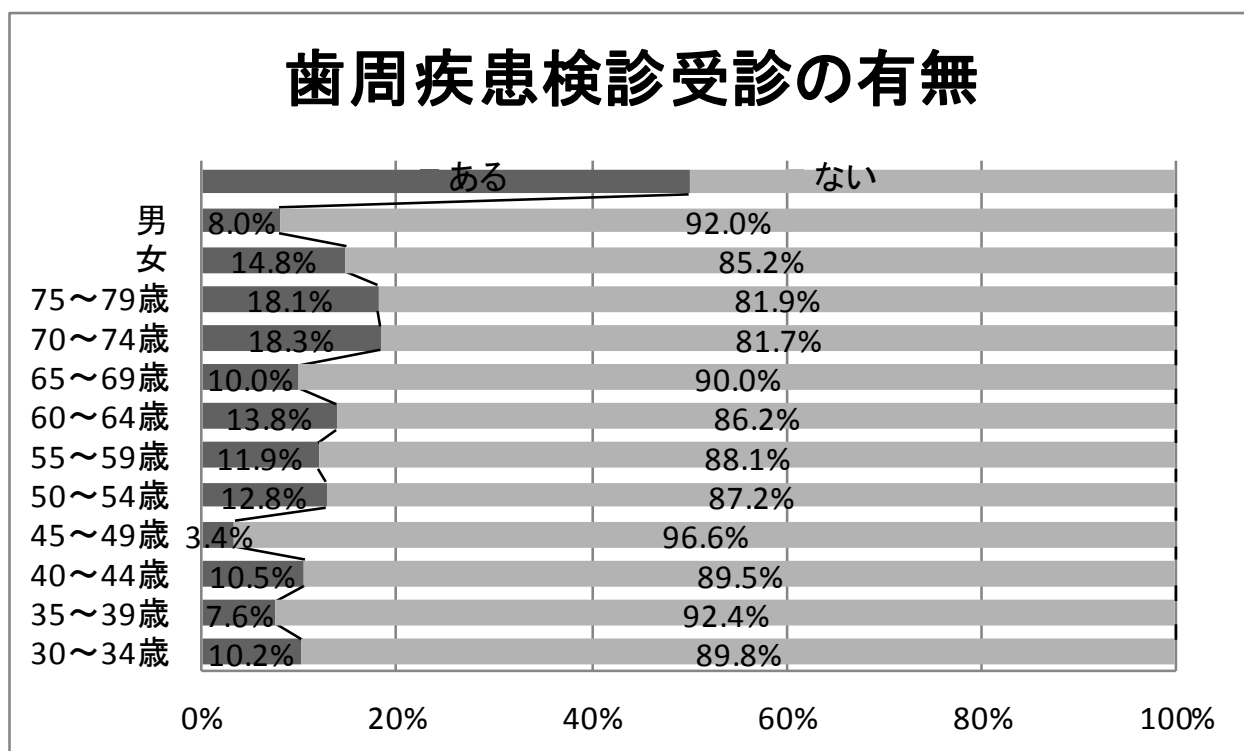
「歯周疾患検診を受診したことがない」が 9 割を占めています。

ある	151
ない	1119



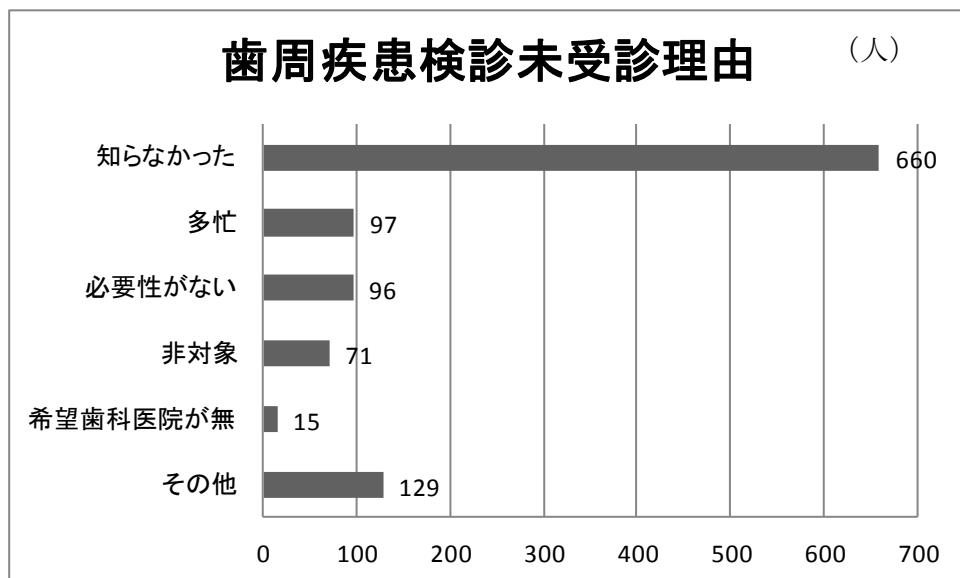
男女別では、「受診したことがある」について「女性」が「男性」より多くを占めています。

年齢別では、「45～49歳」が3.4%と極端に少ないです。



問 8-2 お口の健康診査を受診しなかった理由は何ですか？（1つに○）

歯周疾患検診を受診しない理由は、「知らなかった」が最も多く、他に「多忙のため受診できなかった」「必要性がない」が挙げられます。



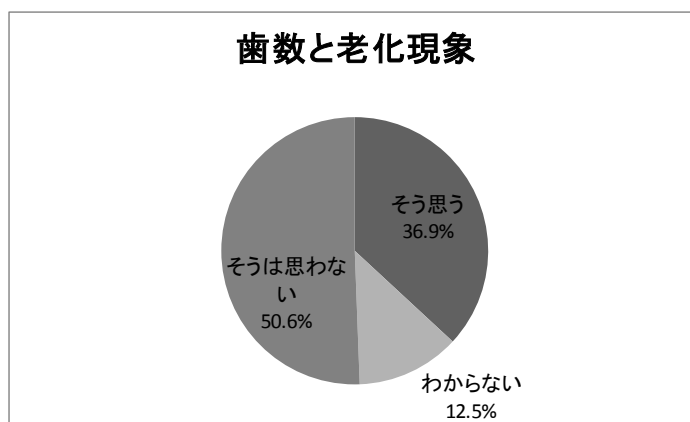
未受診のその他理由

定期的に受診している	55
資格なし	26
その他	17
今後受診予定	10
受診中	10
会社で検診がある	7
面倒	4

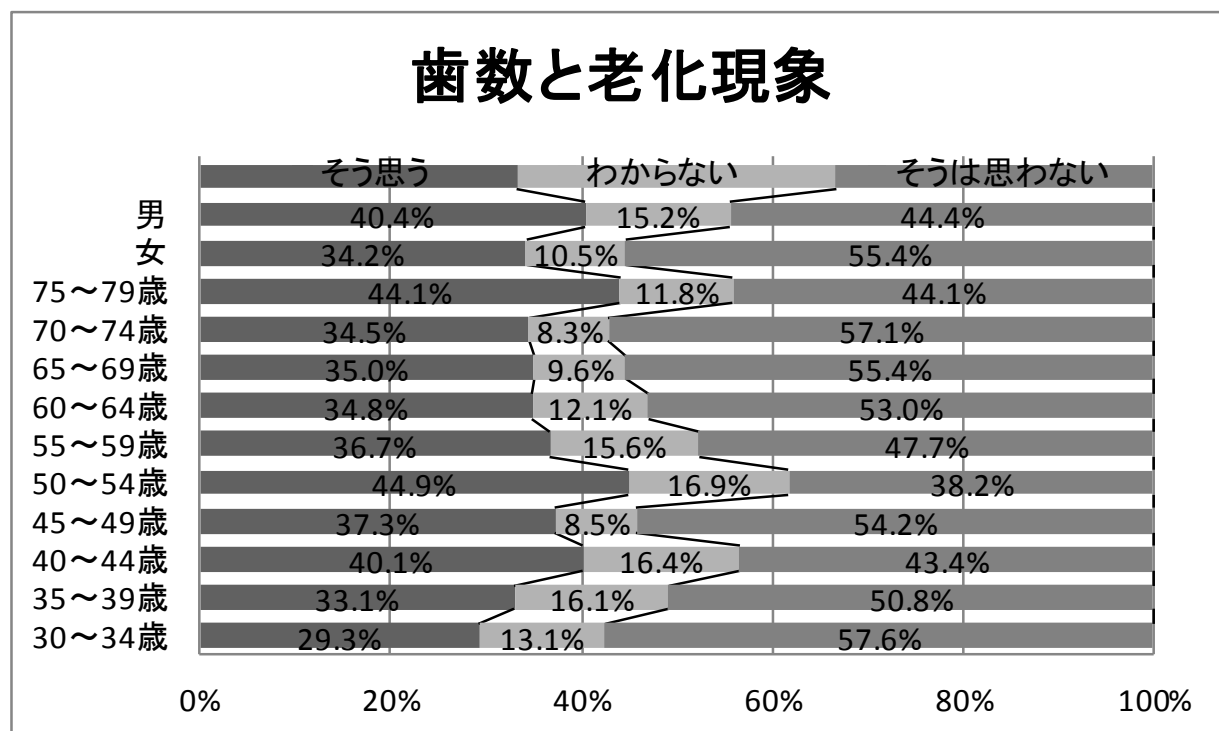
問9 歯がなくなるということは、老化現象だと思いますか？（1つに○）（n=1269）

歯がなくなることは老化現象によるものと思わないが約5割を占めています。

そう思う	468
わからない	159
そうは思わない	642



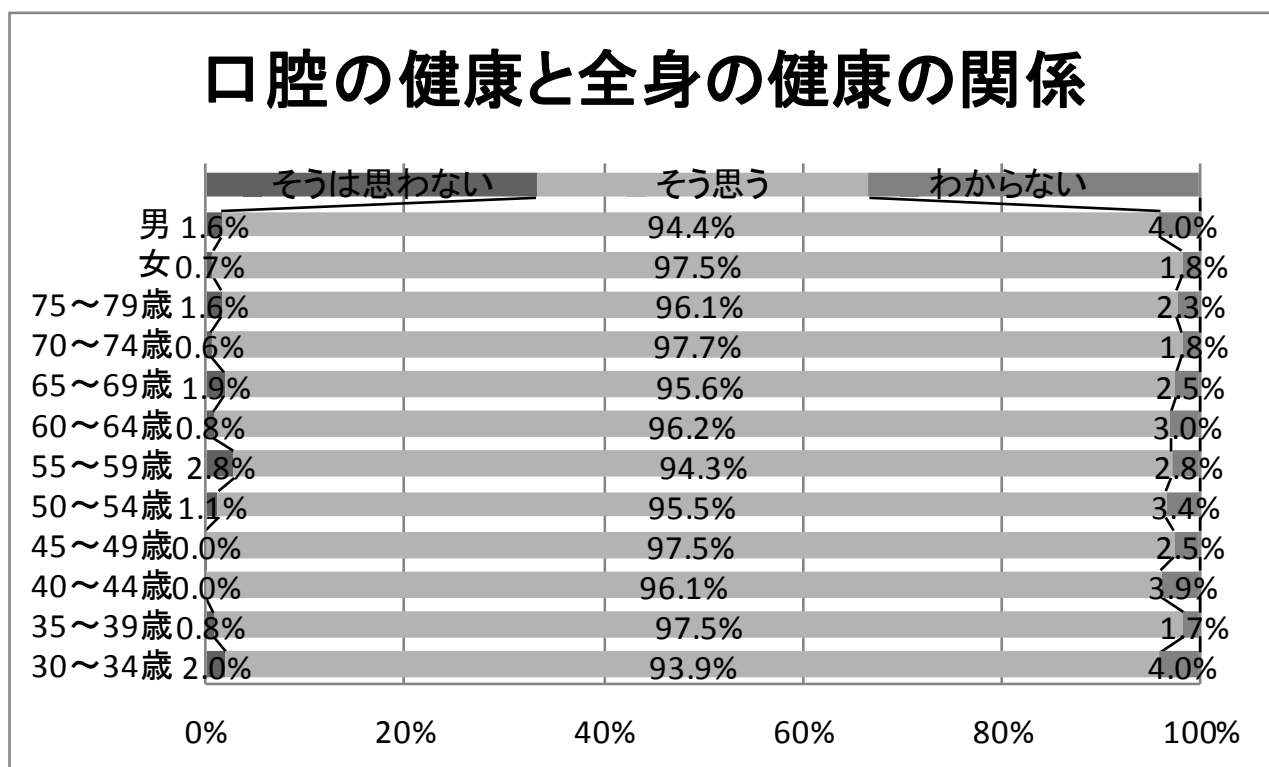
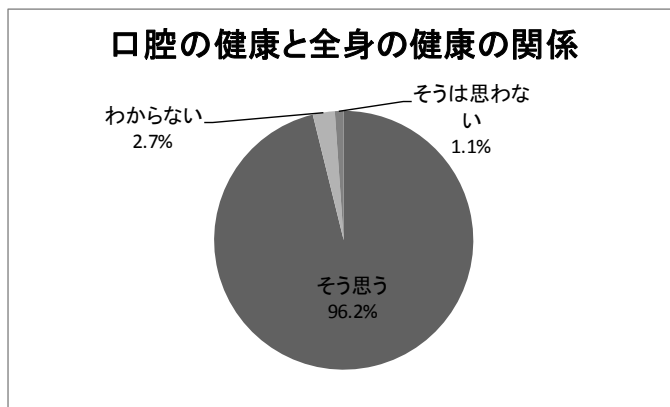
男女別では、「歯がなくなることは老化現象によるものと思う」について「男性」が約4割、「女性」が約3割を占めています。



問 10 ご自身の歯・口・入れ歯の状態が良好に保たれていることと、健康で健やかに暮らせることは関係あると思いますか？（1つに○）（n = 1274）

「口腔の健康と全身の健康に関係があると思う」が9割以上を占めています。

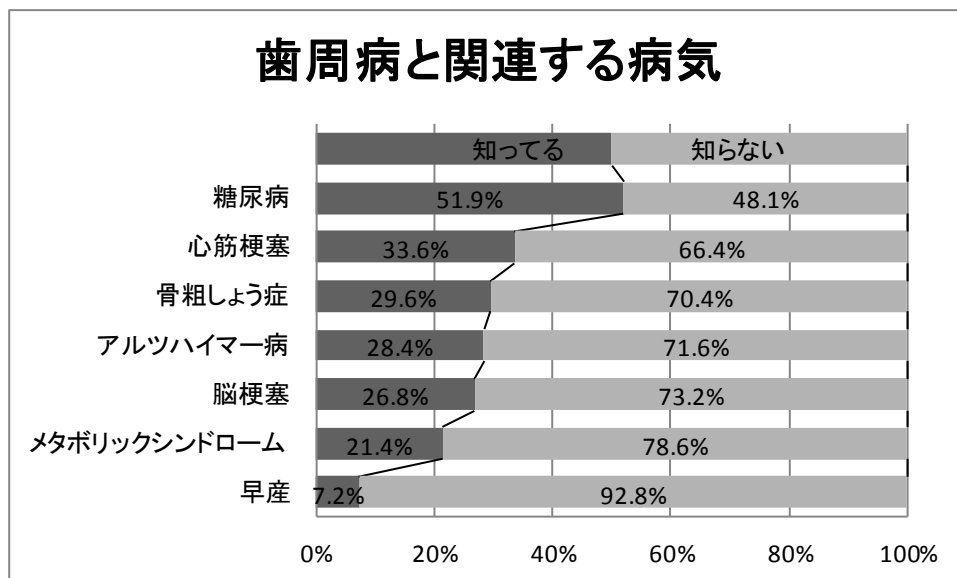
そう思う	1225
わからない	35
そうは思わない	14



問 11 歯周病（いわゆる歯槽膿漏）は様々な病気と関係があることが判明してきています。次の中から歯周病と関連があると思うものに○をつけてください。
（あてはまるものすべてに○）

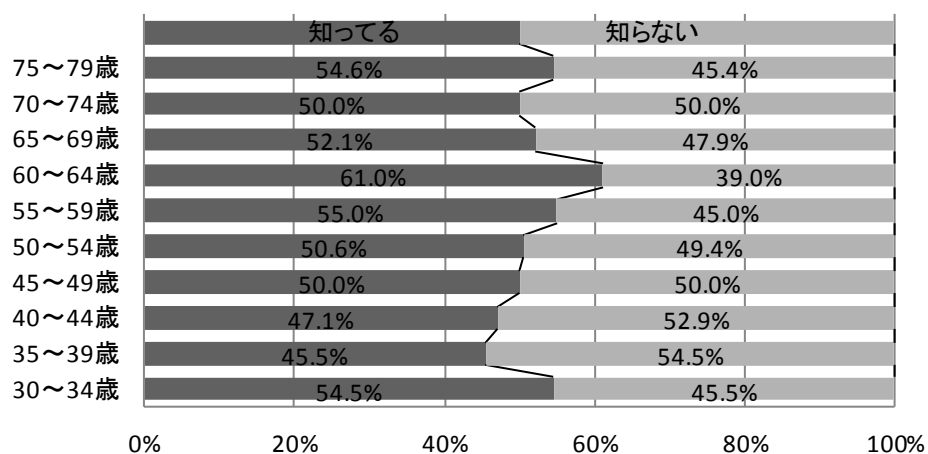
歯周病と関連する病気として、「糖尿病」が最も多く知られており、「早産」があまり知られていません。

糖尿病	678
心筋梗塞	439
骨粗しょう症	386
アルツハイマー病	371
脳梗塞	350
メタボリックシンドローム	279
早産	94

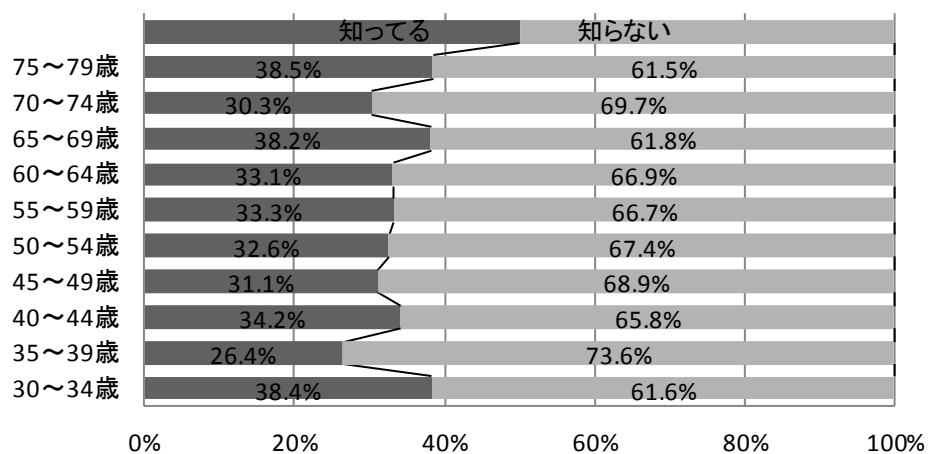


※別添 2－1 図 4 「東京都歯科診療所患者調査」参照

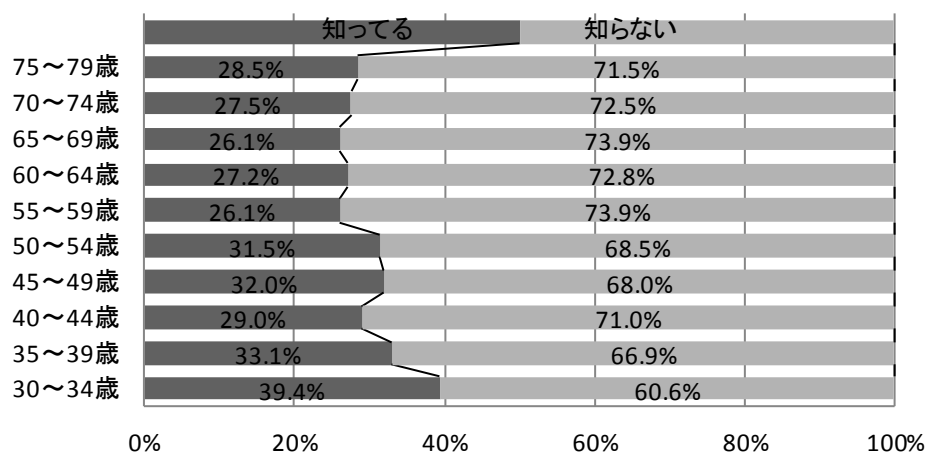
糖尿病



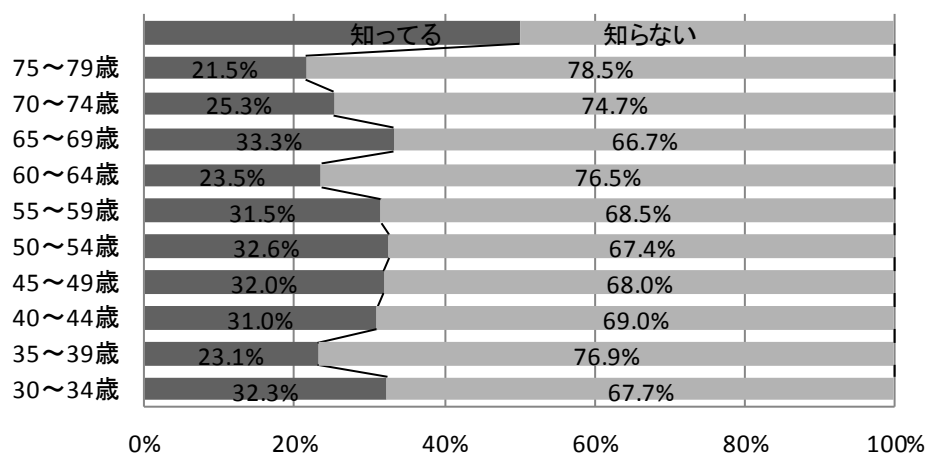
心筋梗塞



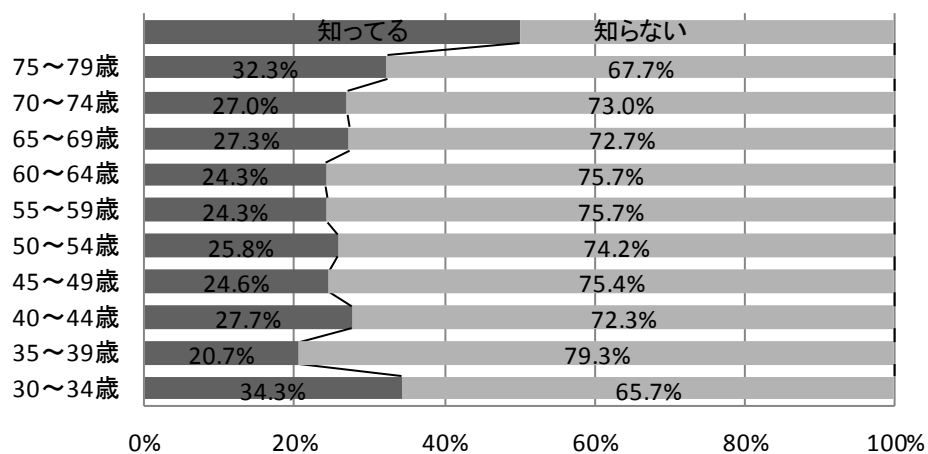
骨粗しょう症



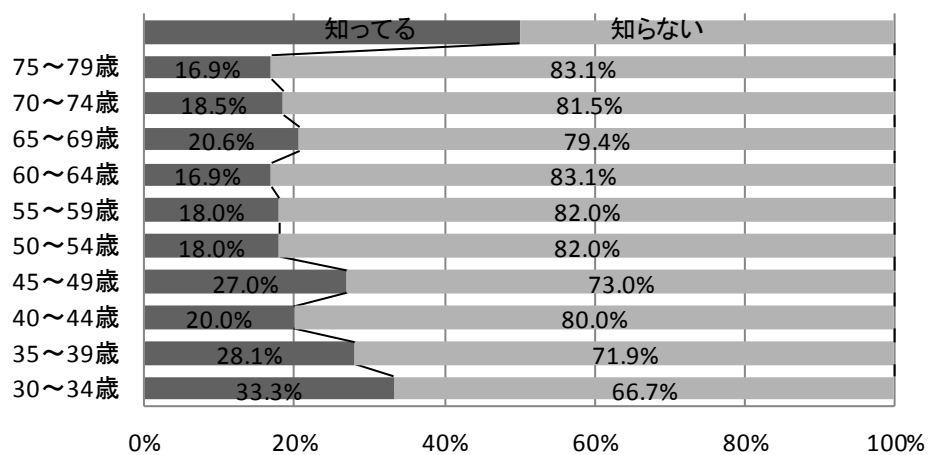
アルツハイマー病



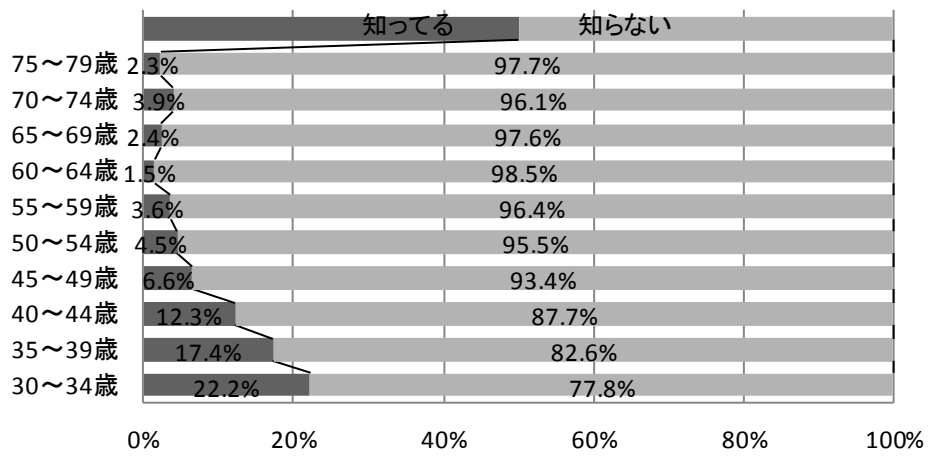
脳梗塞



メタボリックシンドローム



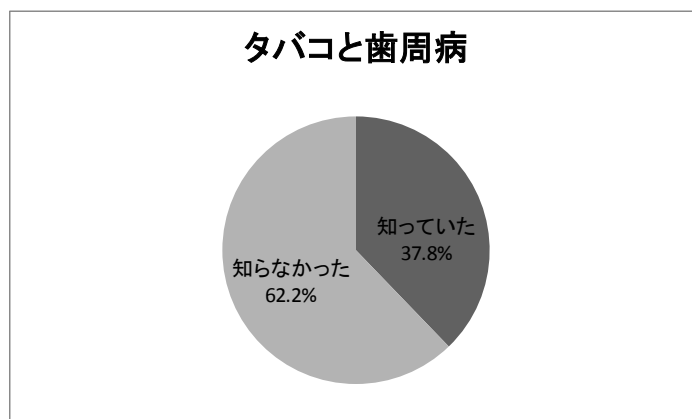
早産



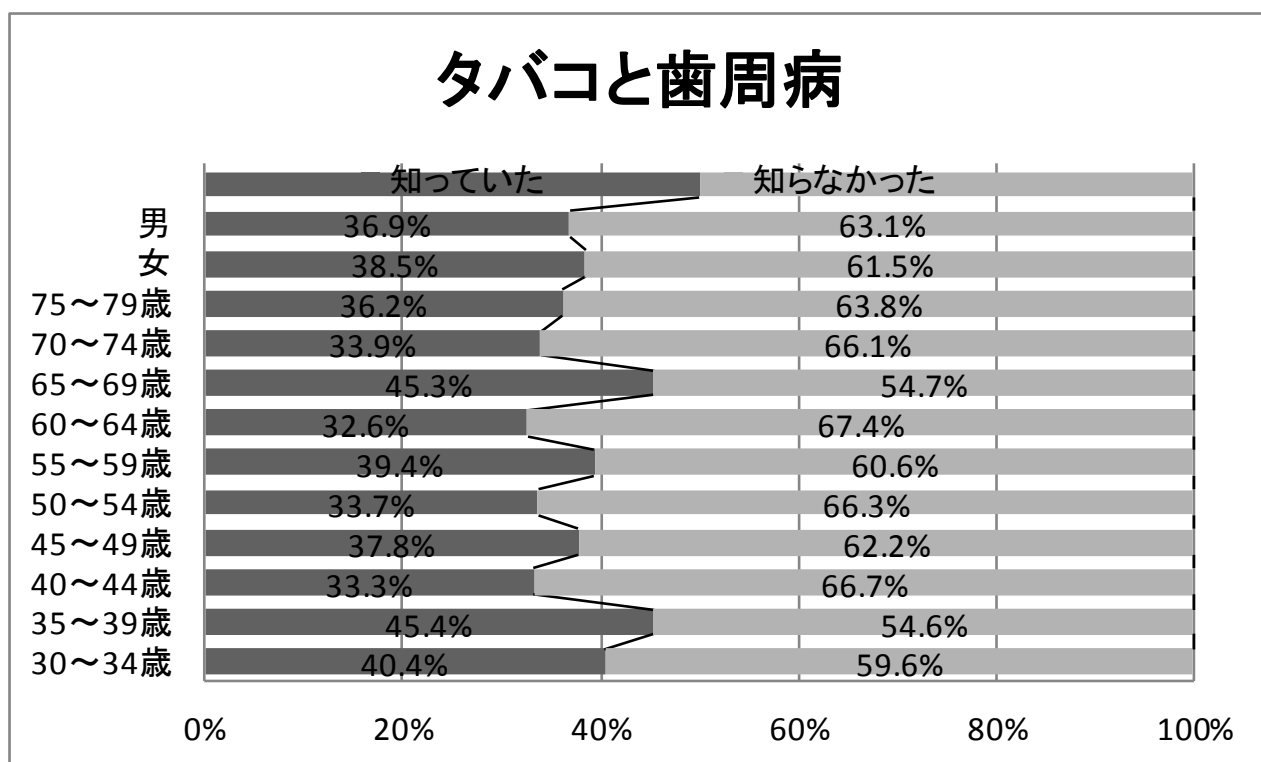
問 12 タバコを吸うと歯周病が進むと知っていましたか？（1つに○）（n = 1273）

「たばこを吸うと歯周病が進むことを知らなかった」が約6割を占めています。

知っていた	481
知らなかった	792



男女別、年齢別でも大きな差はありません。

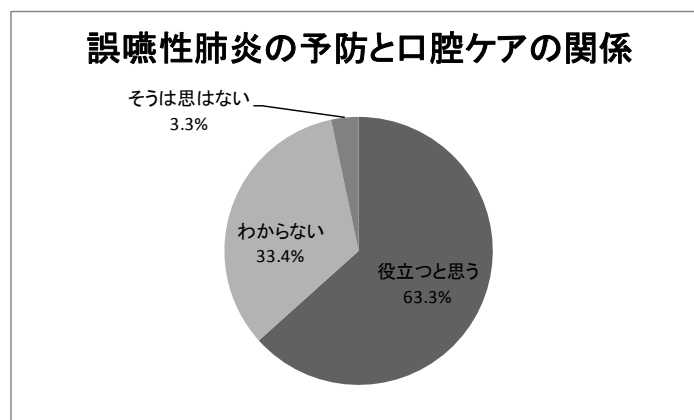


※別添 2 - 1 図 5 「東京都歯科診療所患者調査」参照

問 13 誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)の予防に歯・入れ歯・舌などを清潔にすることが役立つと思いますか？ (1つに○) (n=1274)

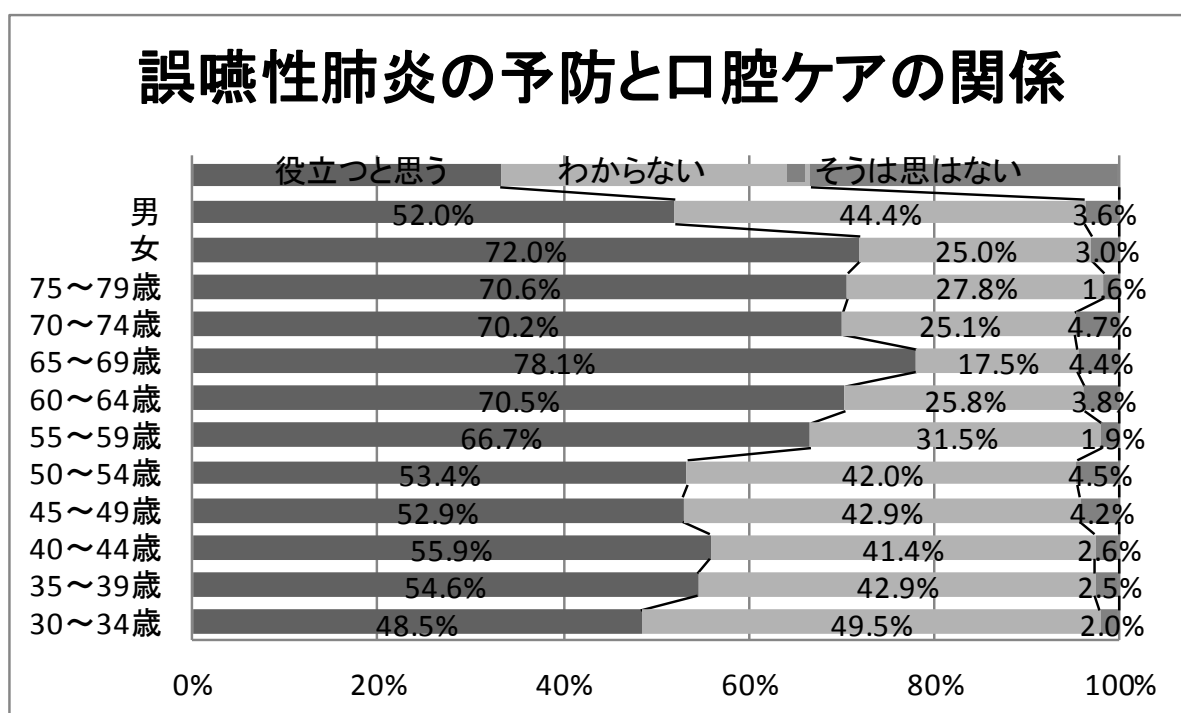
「誤嚥性肺炎の予防に口腔ケアが役立つと思う」が約6割を占めています。

役立つと思う	807
わからない	425
そうは思はない	42



男女別では、「役立つと思う」が「男性」は5割に対し「女性」は7割を占めています。

年齢別では、「役立つと思う」が「55歳以上」で6～7割を占めているのに対し、「30～54歳」では5割程度に留まっています。

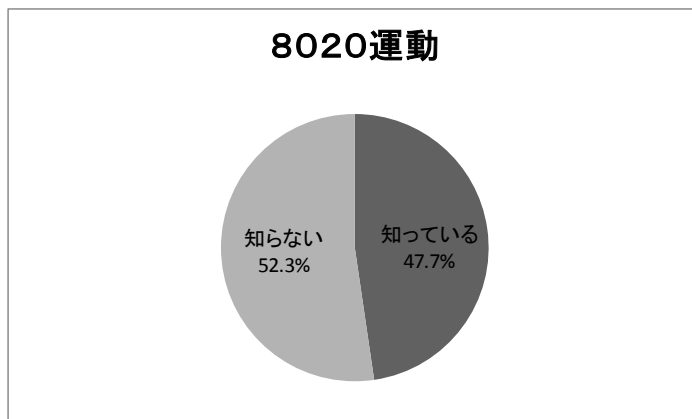


※別添2-1 図6 「東京都歯科診療所患者調査」参照

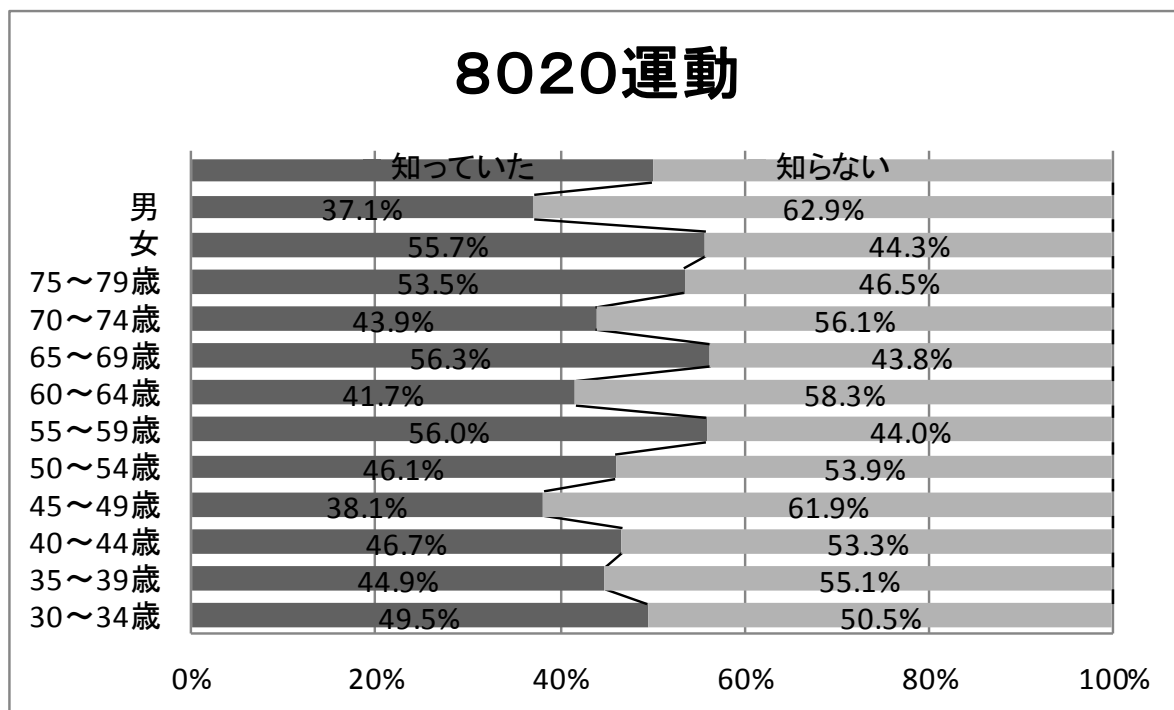
問 14 「8020運動」を知っていますか？（1つに○）（n＝1275）

「8020 運動を知っている」が約5割を占めています。

知っている	608
知らない	667



男女別では、「8020 運動を知っている」が「男性」は約3割5分、「女性」は5割5分を占めています。

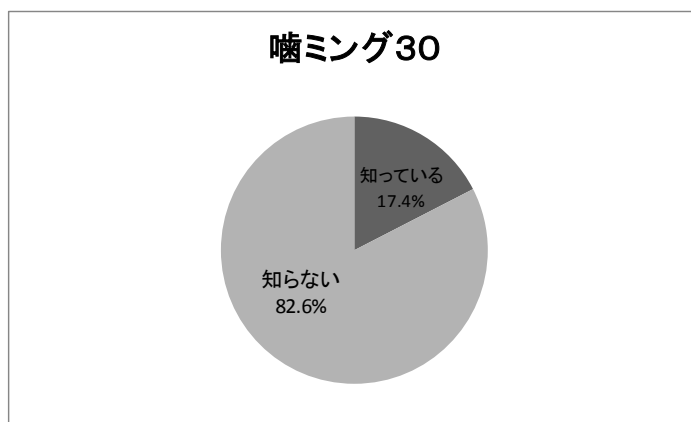


※別添 2－1 図7 「東京都歯科診療所患者調査」参照

問 15 「噛ミング30」を知っていますか？（1つに○）（n = 1267）

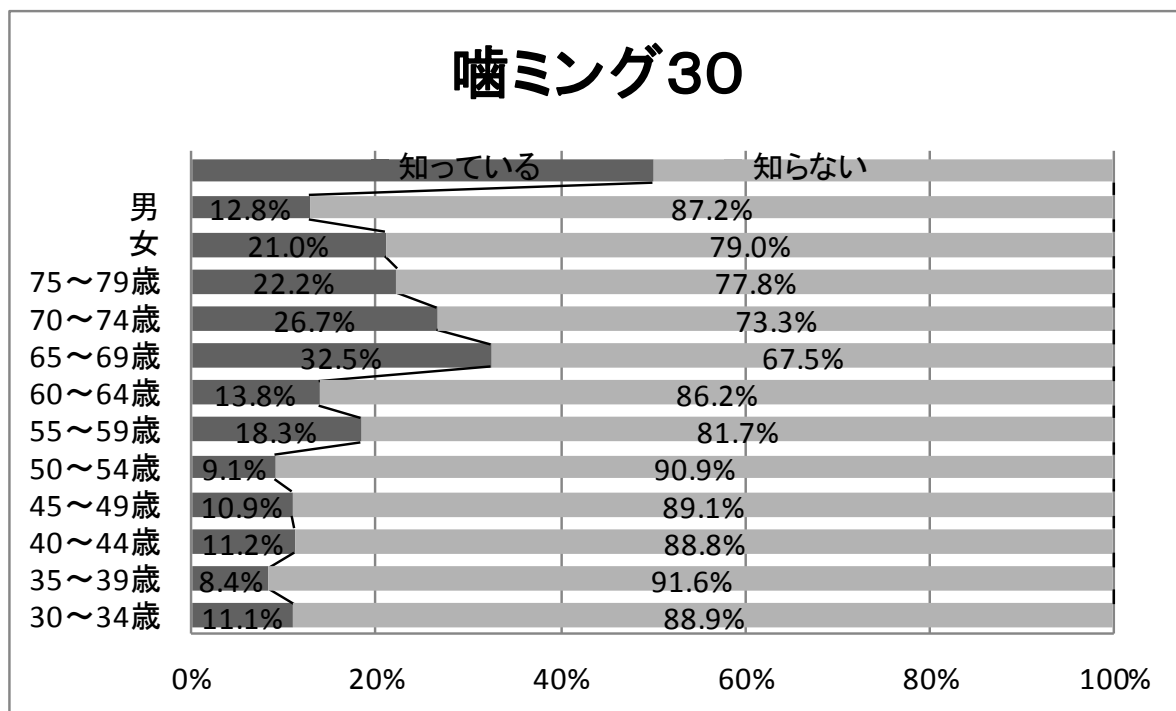
「噛ミング30を知らない」が約8割を占めています。

知っている	221
知らない	1046



男女別では、「噛ミング30を知っている」について「女性」が約2割、「男性」が約1割を占めています。

年齢別では、「65歳以上」の「噛ミング30を知っている」が約2～3割を占めています。

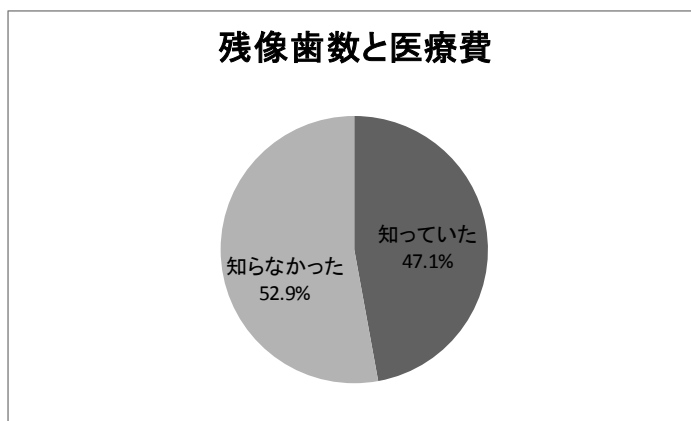


問 16 歯の残っている数が多い人ほど、医療費がかからないということが、データで明らかになっていますが、このことを知っていましたか？（1つに○）

（n = 1273）

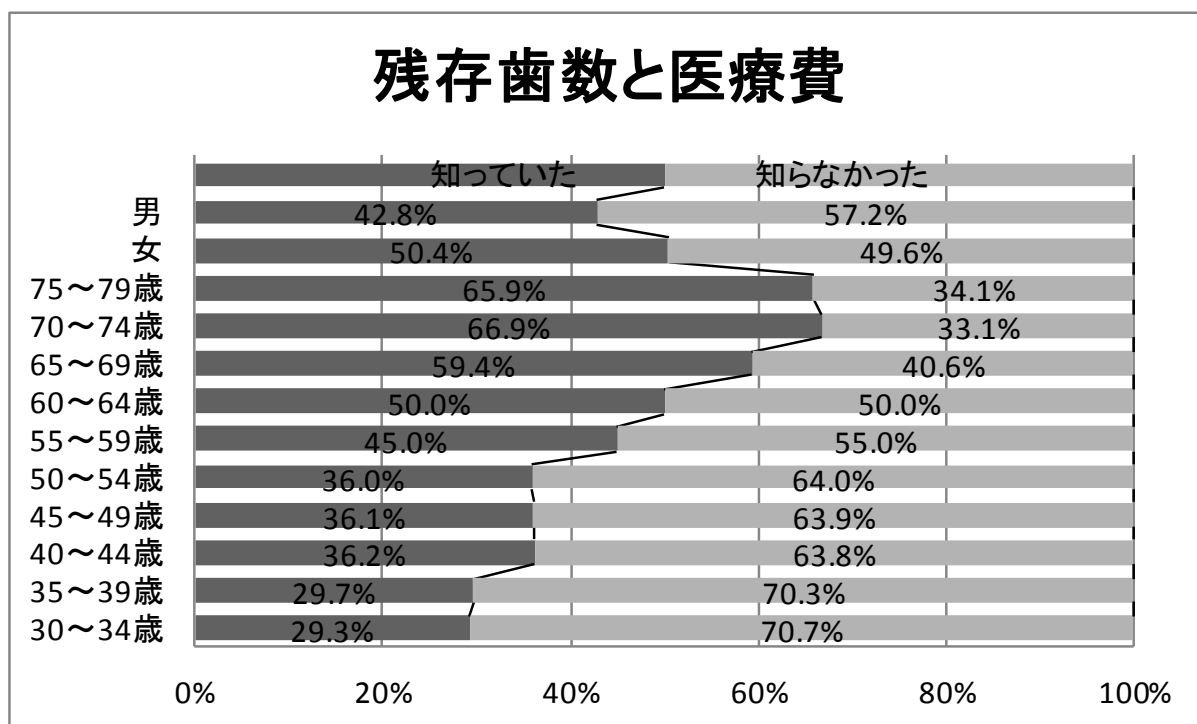
「残存歯数が多い人ほど医療費がかからないことを知っていた」が、約 5 割を占めています。

知っていた	600
知らなかった	673



男女別では、「残存歯数が多い人ほど医療費がかからないことを知っていた」について「男性」が約 4 割、「女性」が約 5 割を占めています。

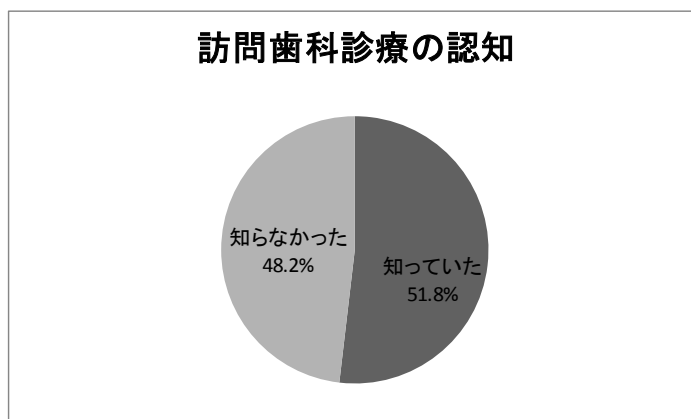
年齢別では、「知っていた」の割合が若年層ほど少ない傾向にあります。



**問 17 歯科医院に通院できない寝たきりの方や障害のある方に「訪問歯科診療」を行って
いることを知っていましたか？（1つに○）（n = 1271）**

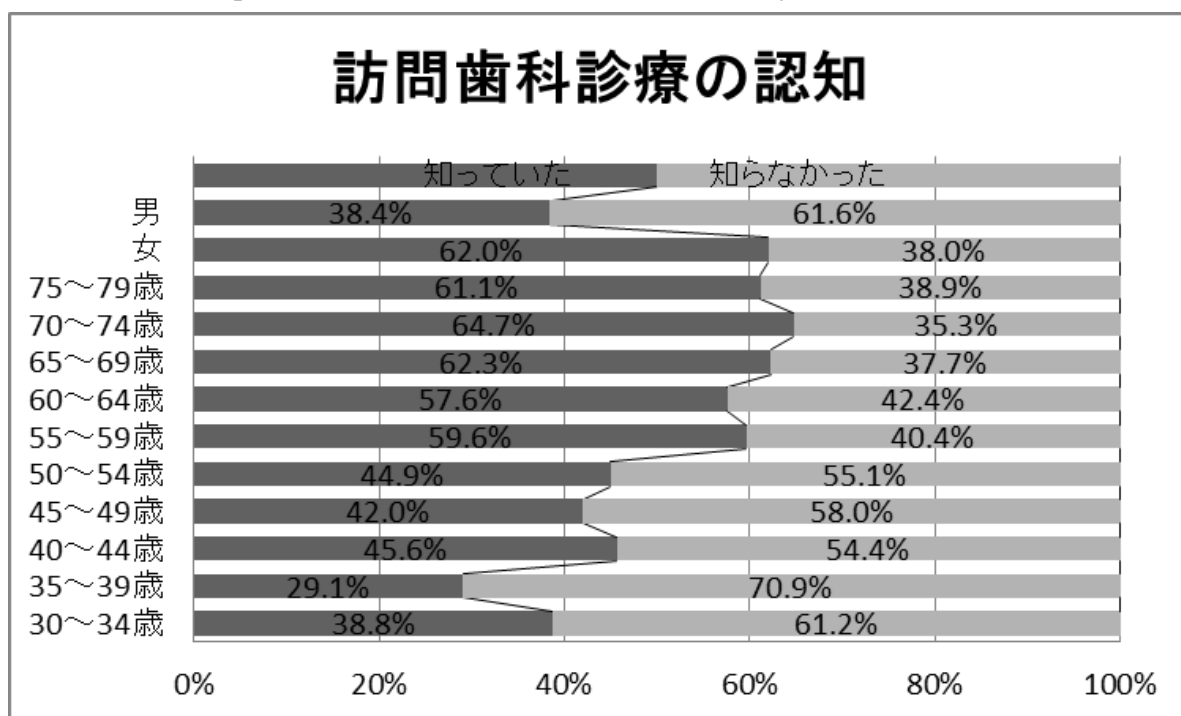
「訪問歯科診療を知っていた」が約5割を占めています。

知っていた	659
知らなかった	612



男女別では、「訪問歯科診療を知っていた」について「男性」が約4割、「女性」が約6割を占めています。

年齢別では、「知っていた」について「55歳以上」は約6割程度を占めているのに対し、「30～54歳」は約3～4割程度に留まっています。

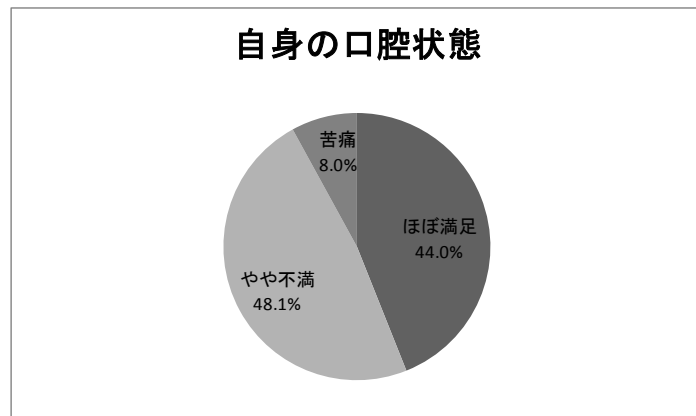


問 18 あなたは、ご自身の歯・口・入れ歯の状態について、どのように感じていますか？

(1つに○) (n=1265)

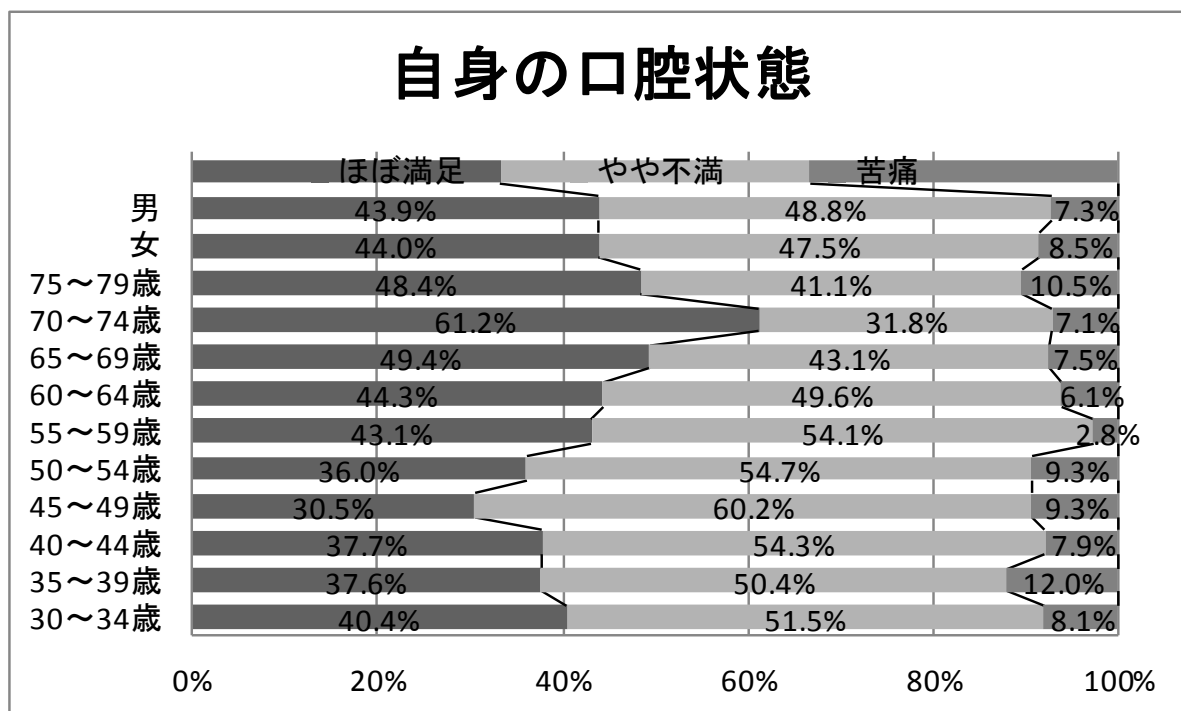
口腔状態について、「不自由・苦痛」や「やや不満」が約6割を占めています。

ほぼ満足	556
やや不満だが日常生活に困らない	608
苦痛	101



男女別で大きな差はありません。

年齢別では、「ほぼ満足」について「55歳以上」は約4割以上を占めていますが、「54歳以下」では約3～4割に留まっています。

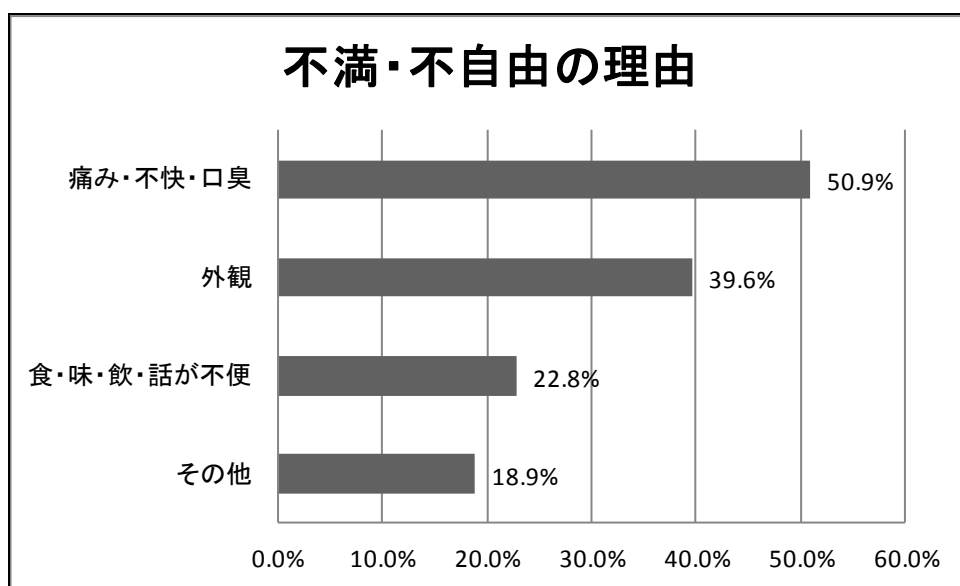


※別添2-1 図8 「東京都歯科診療所患者調査」参照

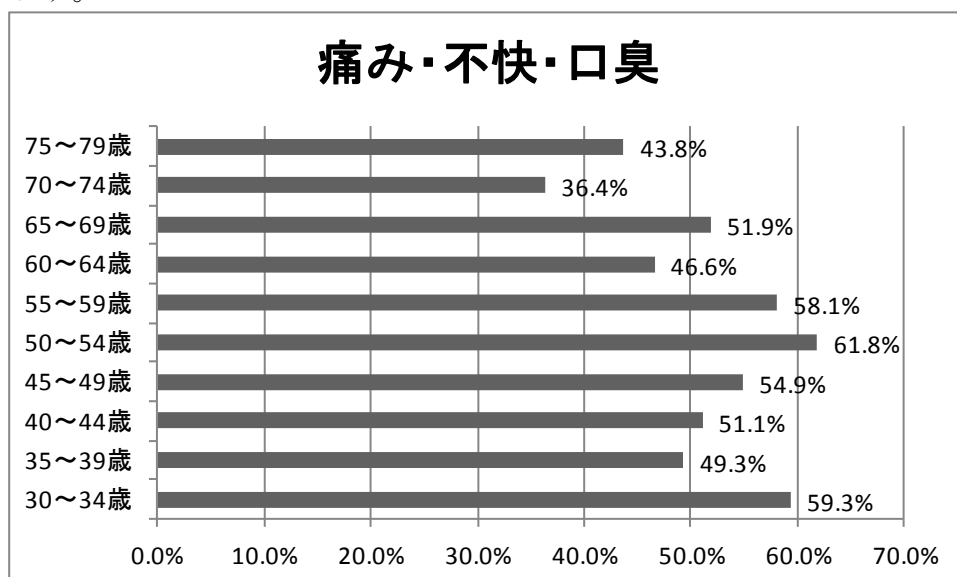
問 18-2 どんなことについて感じていますか。該当する項目にいくつでも○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

「やや不満だが日常生活には困らない」「不自由や苦痛を感じている」を選択した 709 人のうち、不満・不自由の理由割合は以下のとおりです。

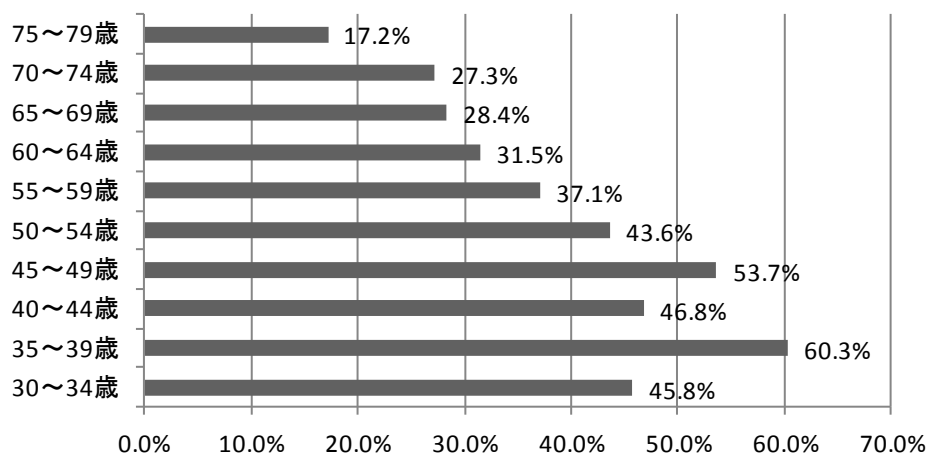
痛み・不快・口臭	361
外観	281
食・味・飲・話が不便	162
その他	134



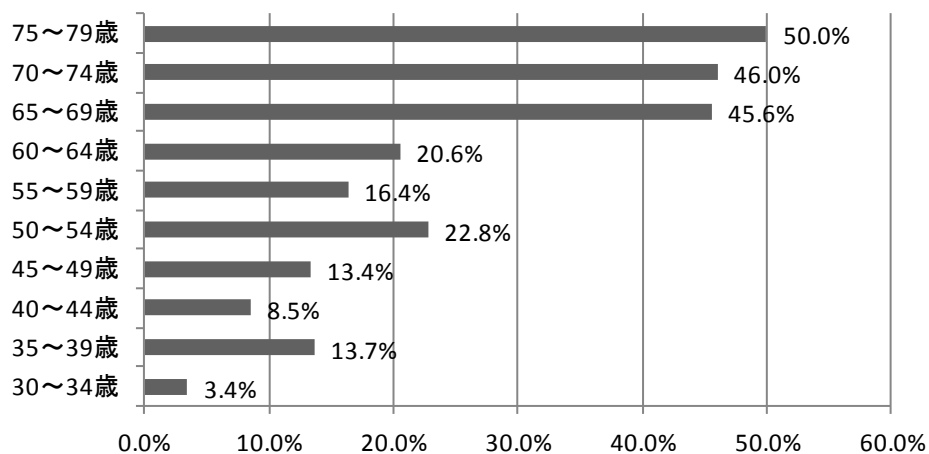
年齢別では、「食べる・味わう・飲み込む・話すなどの面で不便」が「65歳以上」から急に増加しています。また、若年層ほど「外観が気になる」の占める割合が多い傾向にあります。



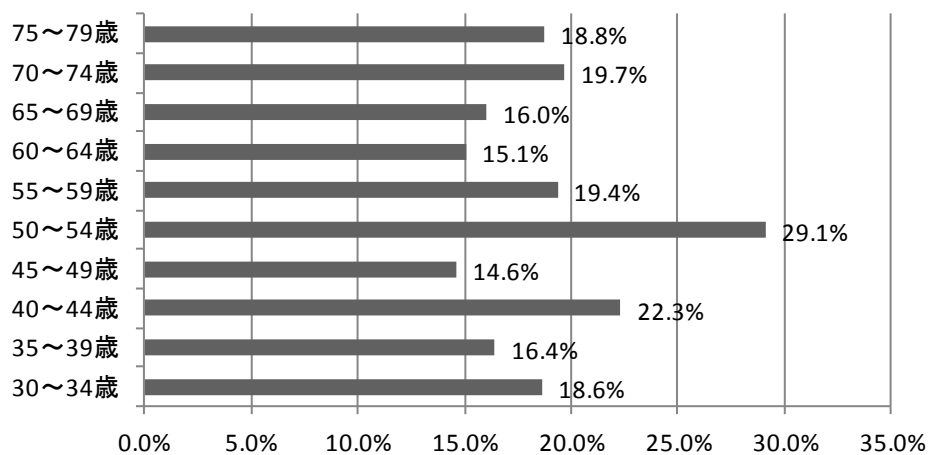
外観



食・味・飲・話が不便



その他

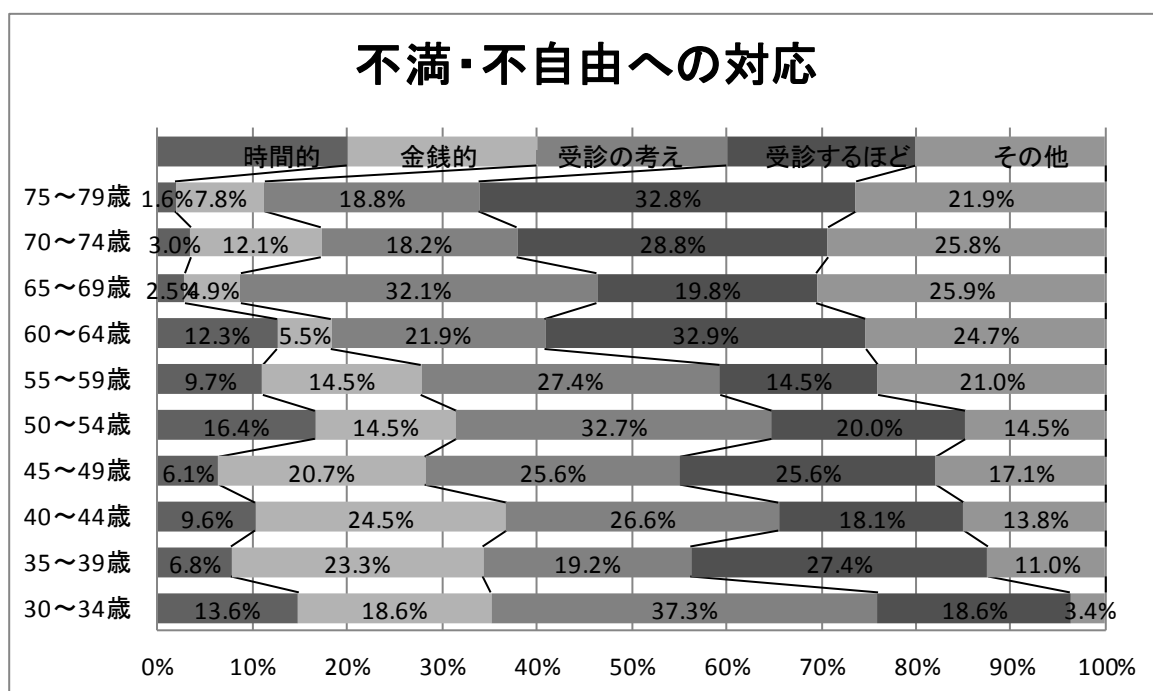


問 18-3 その不満・不自由をどうしていますか？(1つに○)

「受診したいと思っている」「受診するほどでもない」が約5割5分を占めています。

受診の考えあり	181
時間的余裕がない	56
金銭的余裕がない	106
受診したいと思っている	128
受診するほどでもない	169
その他	181

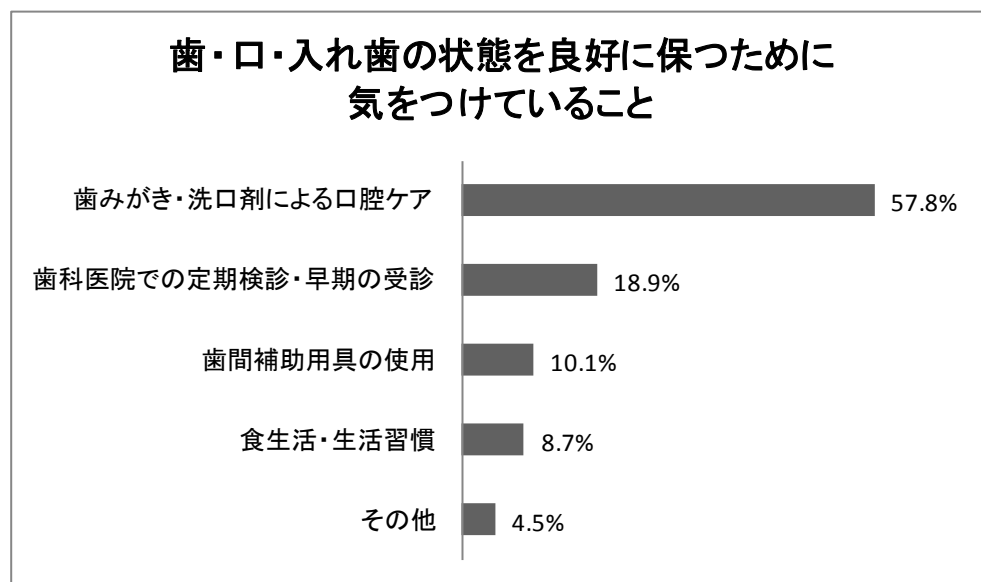
「やや不満だが日常生活には困らない」「不自由や苦痛を感じている」を選択した718人のうち、不満・不自由への対応の割合は以下のとおりです。



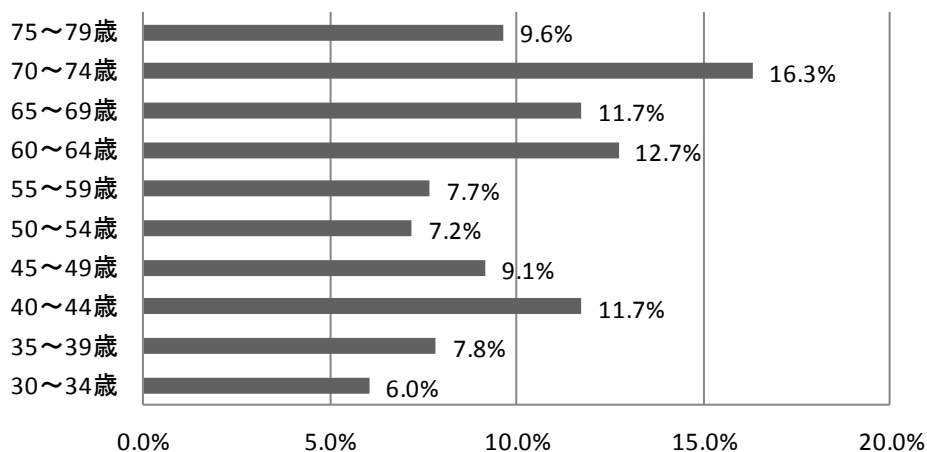
問 1 9 歯・口・入れ歯の状態を良好に保つために気をつけていること(自由記載)

歯みがき・洗口剤による口腔ケアに気をつけている者が半数を占めています。次に歯科医院での定期検診・早期受診が約 2 割となっています。

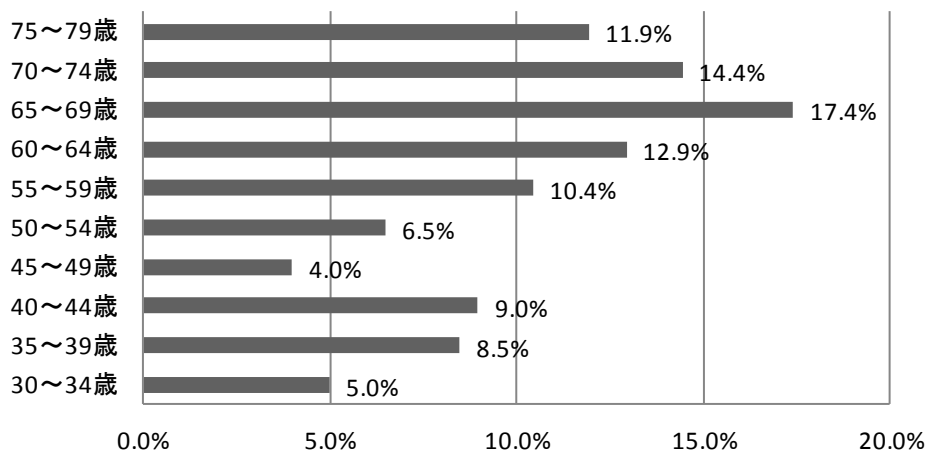
歯みがき・洗口剤による口腔ケア	613
歯科医院での定期検診・早期の受診	201
歯間補助用具の使用	107
食生活・生活習慣	92
その他	48



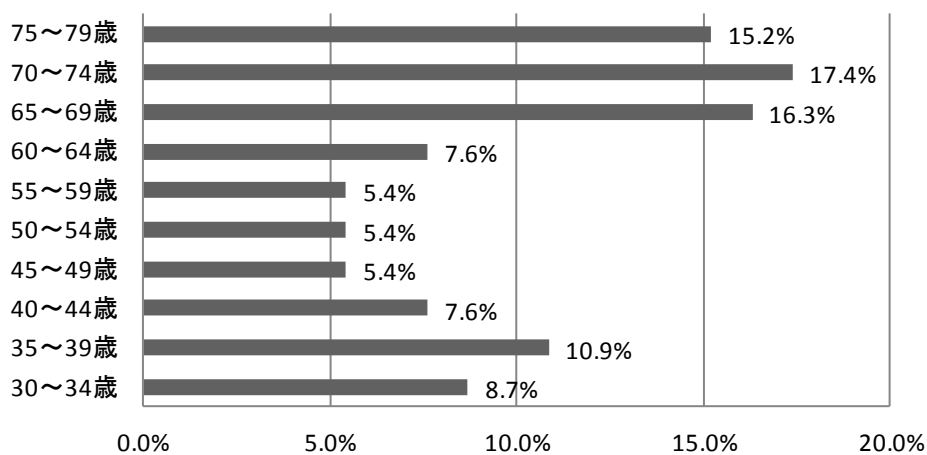
歯みがき・洗口剤による口腔ケア



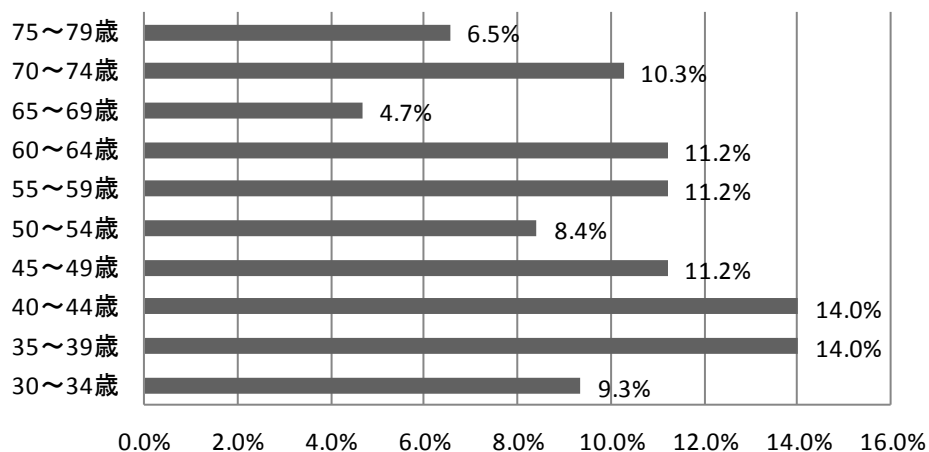
歯科医院での定期検診・早期の受診



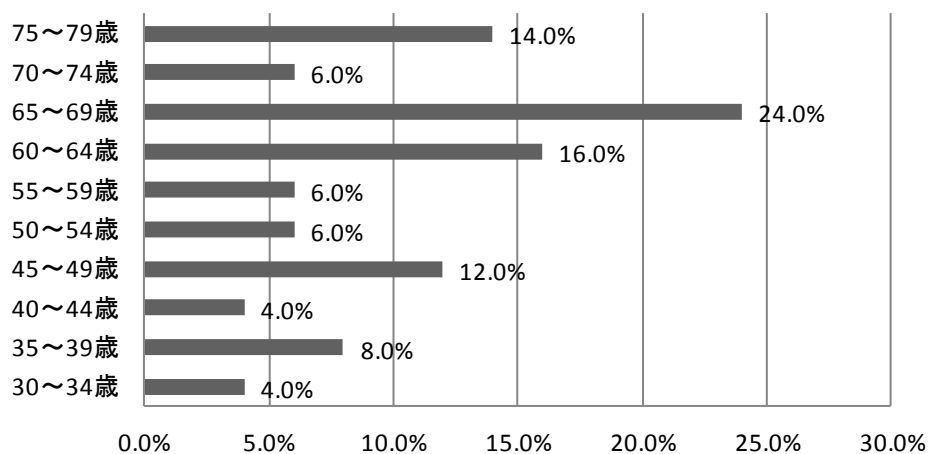
食生活・生活習慣



歯間補助用具の使用



その他



主なご意見

○歯みがき・洗口剤による口腔ケアについて…618 件

- ・電動ハブラシでみがくようにしたらすごくきれいになった。(男、30～34 歳)
- ・両方の歯で噛むようにし、食後はお茶を飲む際に軽くゆすいでから飲む。食べ物が必ずはさまる箇所があるのでようじで除去する。食後 30 分以上たってから、やさしく丁寧に 1 本 1 本はみがきする (男、40～44 歳)
- ・昨年頃から口腔内の不調（特に舌）を感じるようになった。歯科でみてもらおうと、老化現象の一言でした。その後舌磨きをするようになりました。(女、65～69 歳)
- ・1 日 1 回歯ぐきのマッサージ。ポリデントなど入れ歯の洗浄 (女、75～79 歳)

○歯間補助用具の使用…107 件

- ・デンタルフロスを使用する。舌のブラシを時々使用。(男、30～34 歳)
- ・糸ようじ等を使用して歯と歯の間をフロスで手入れしている。(女、50～54 歳)
- ・年齢とともに歯間が広がり食べ物がはさまるようになったので、食べ物に気をつけるとともに不定期だが歯間ブラシを使用している (女、75～79 歳)

○歯科医院での定期検診・早期の受診…203 件

- ・年 1 回定期健診を受ける。異常を感じたら受診する。(女、35～39 歳)
- ・定期的に歯科衛生士による歯石除去や歯みがきの指導を受けている。(男、65～69 歳)
- ・定期健診でクリーニングをしている (男、70～74 歳)
- ・一か月に一回定期的に行ってます。そのたびに気になるところがある場合には医師に伝える。(次回の予約をしてくることによって休まないで行かれます) 歯磨きが出来ない時は口の中をゆすぐ。(女、65～69 歳)

○食生活・生活習慣…94 件

- ・カルシウムは食品から摂取している。納豆にはネギ・おから・ゴマ・小じゃこを入れて連日食べます。(女、75～79 歳)
- ・食事に時間をかけよく噛んで食べるようにしている (男、75～79 歳)
- ・規則正しい生活。(男、35～39 歳)

○ガムの使用…15 件

- ・キシリトールガム等歯に良いとされているガムを使用している。(男、35～39 歳)
- ・食後にキシリトールガムを食べている。(女、55～59 歳)

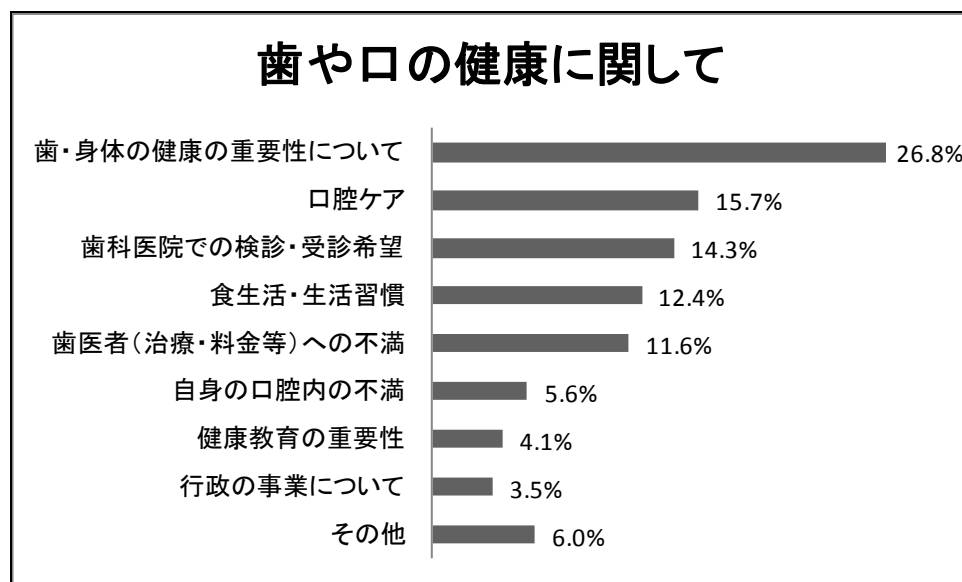
○その他…33 件

- ・丈夫な歯は親のおかげだと思っています。(女、50～54 歳)
- ・すでにあちこちにブリッジによる治療をしている。これがいつまで保つか心配です。(男、50～54 歳)

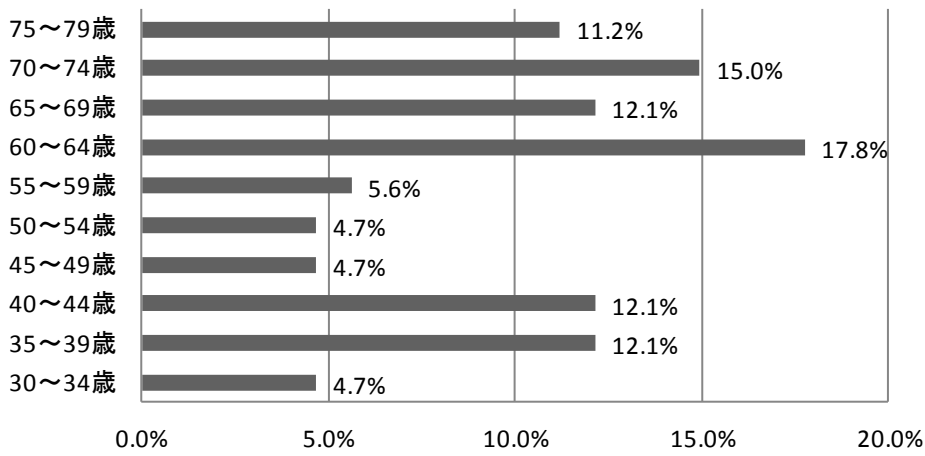
問 2 0 歯や口の健康に関して(自由記載)

歯と身体の健康の重要性についての意見が最も多く 2 割 5 分となっています。

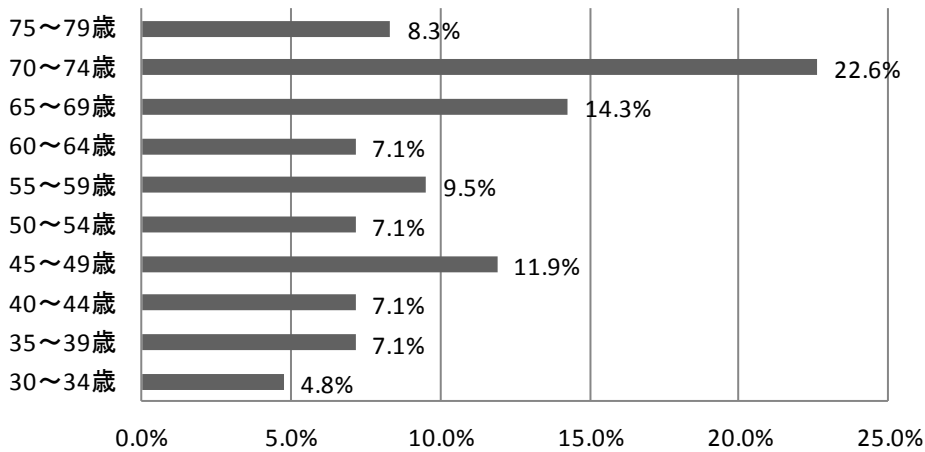
歯・身体の健康の重要性について	183
口腔ケア	107
歯科医院での検診・受診希望	97
食生活・生活習慣	84
歯医者(治療・料金等)への不満	79
自身の口腔内の不満	37
健康教育の重要性	28
行政の事業について	24
その他	41



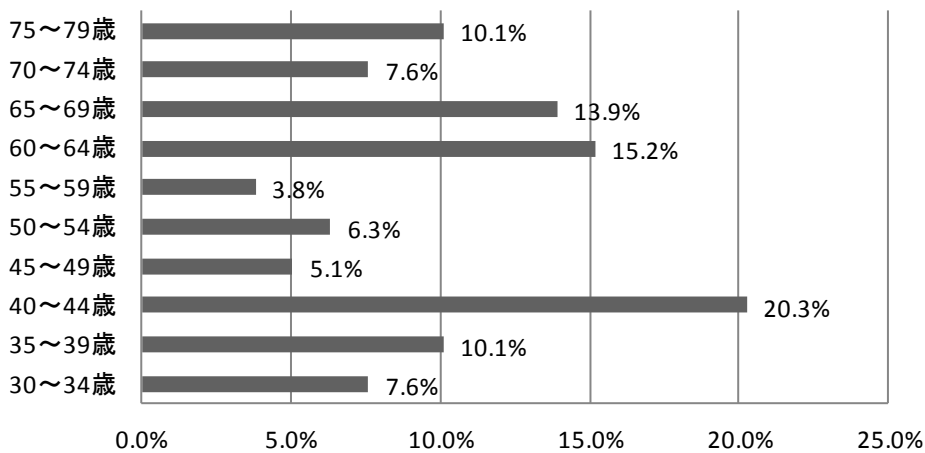
口腔ケア



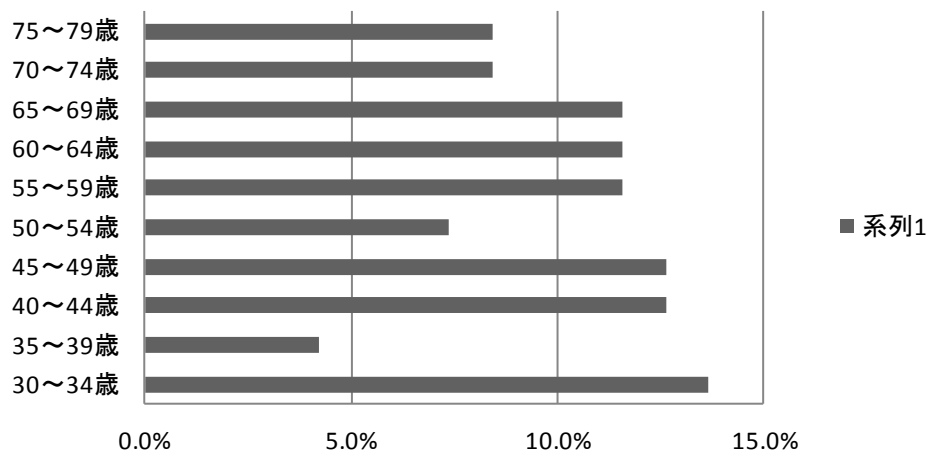
食生活・生活習慣



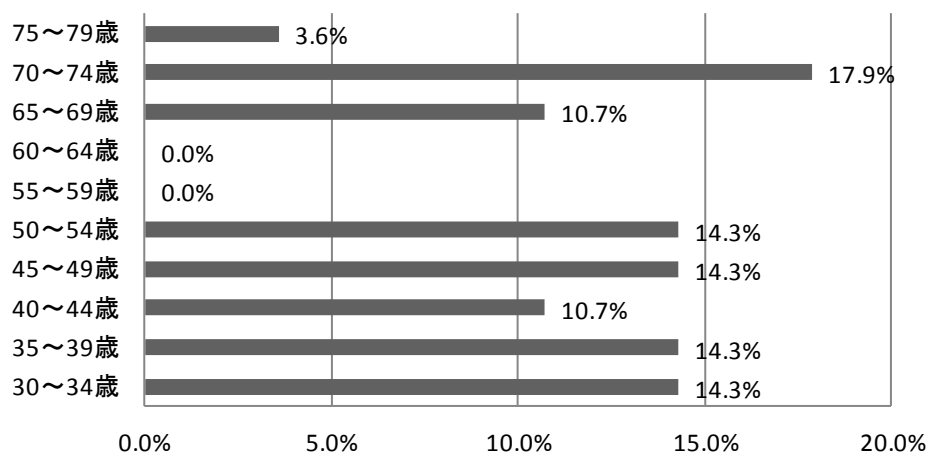
歯医者(治療・料金等)への不満



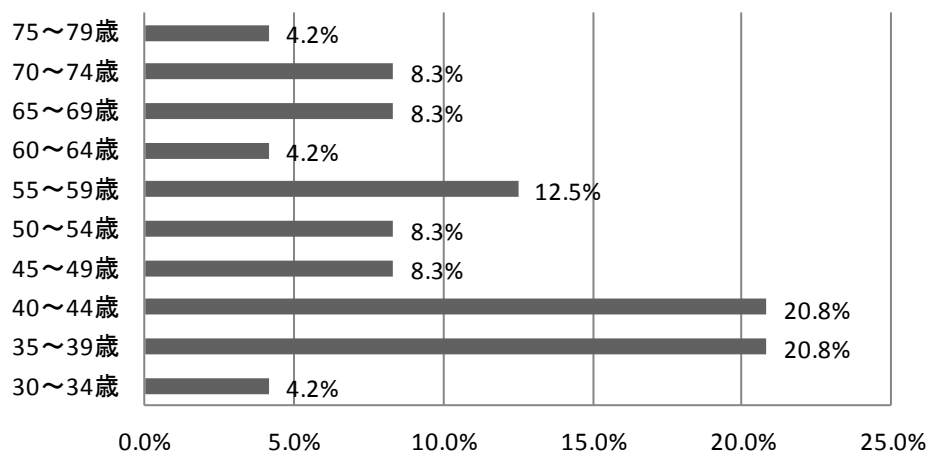
歯科医院での検診・受診希望



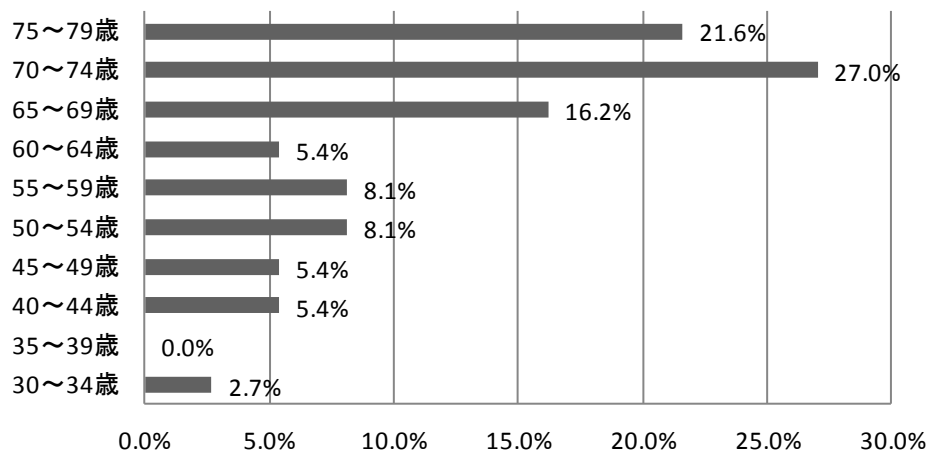
健康教育の重要性



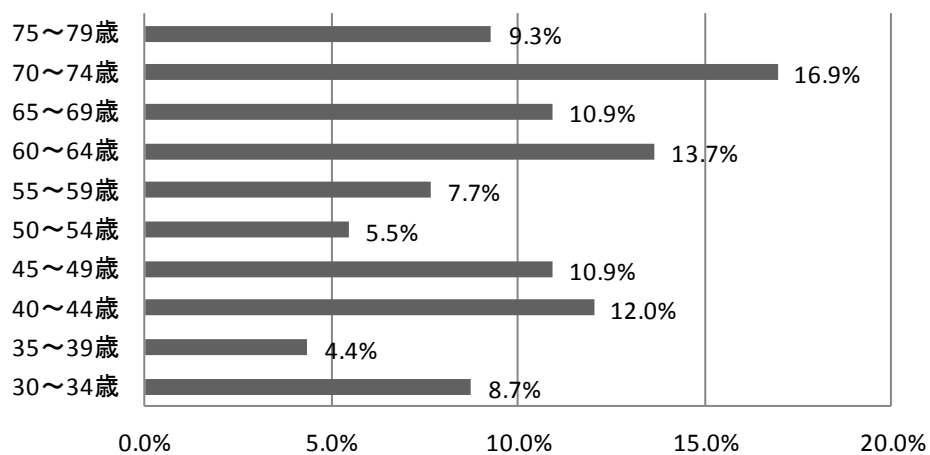
行政の事業について



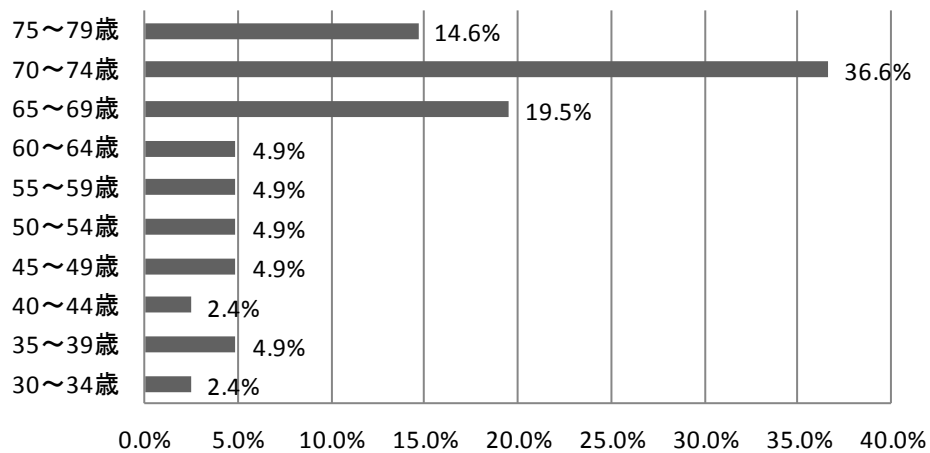
自身の口腔内の不満



歯・身体の健康の重要性について



その他



主なご意見

○口腔ケア…108 件

- ・これからも歯や口の中を清潔に保ちたいと思います。(男、35～39 歳)
- ・歯みがきをきちんと行うことが大切だと思う。(女、65～69 歳)

○食生活・生活習慣…85 件

- ・歯が健康でないと美味しく食べられないので大事。楽しい生活が送れない。
(女、70～74 歳)
- ・若い時から今の習慣を身に付けておけば良かった。(男、70～74 歳)

○歯医者（治療・料金等）への不満…79 件

- ・歯医者さんも商売だと思いますが、高価な治療をすすめてくるケースもあり断りにくい雰囲気がある。(男、50～54 歳)
- ・歯科は行ってみないとどのような治療なのかわからず、比べようもないので不信感・不安感がある。(女、70～74 歳)

○歯科医院での検診・受診希望…98 件

- ・定期健診を続行し維持し注意している。(女、65～69 歳)
- ・定期的な歯の検診を行う。(男、50～54 歳)

○健康教育の重要性…28 件

- ・歯の健康と身体の健康が密接な関係であることをもう少し詳しく知りたい。(女、45～49 歳)

○行政の事業について…24 件

- ・お口の無料検診は検診のみで、治療は別の日となってしまうなかなか時間がとれないこともあるので、同時にできたら行きやすくなると思います。(女、40～44 歳)

○自身の口腔内の不満…38 件

- ・歯ぐきが少し後退しており、気になっている。(男、30～34 歳)

○歯・身体の健康の重要性について…183 件

- ・歯とはぐきの健康に気をつけております。(女、30～34 歳)
- ・歯の健康は体の健康に直結と考えられる。(男、55～59 歳)

○その他…41 件

- ・歯をできるだけきれいに保てたいが、どのようにしていいかわかりません。(女、75～79 歳)

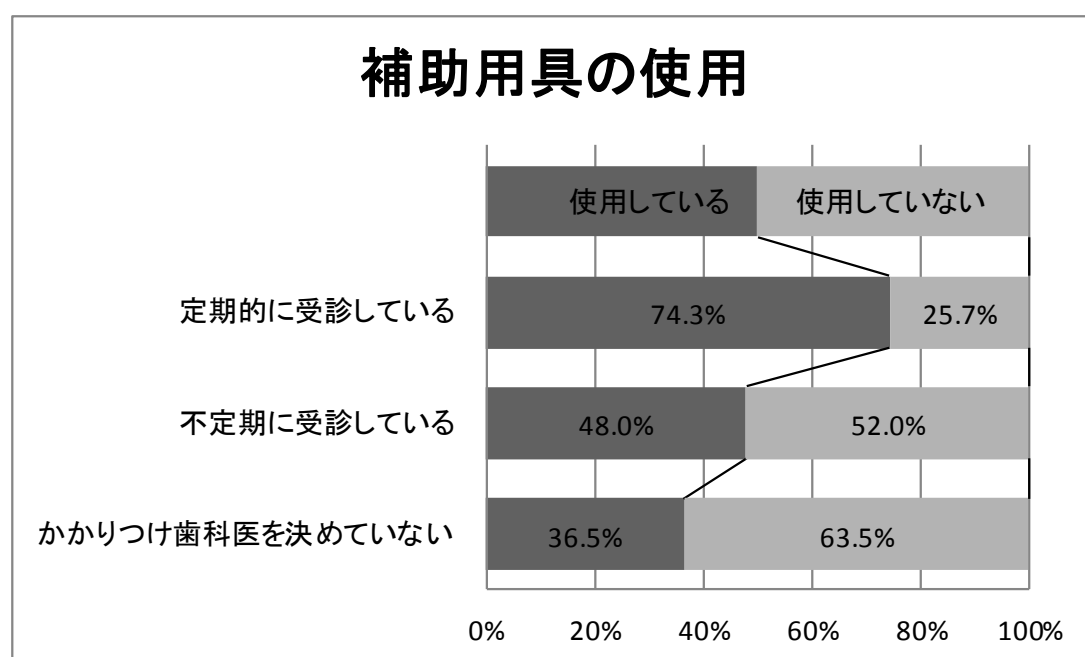
追加資料 1 - 1

問 5 かかりつけ歯科医決定別補助用具の使用

かかり歯科医を決めている者は決めていない者に比べ、デンタルフロスや歯間ブラシ等の補助用具を使用している者が多くなっています。

かかりつけ歯科医を決めている者のなかで定期的に受診している者と不定期に受診している者に分類し比較すると、定期的に受診している者の方が不定期に受診している者より 2 割 5 分多くなっています。

	使用している	使用していない
定期的に受診している	330	114
不定期に受診している	258	280
かかりつけ歯科医を決めていない	103	179



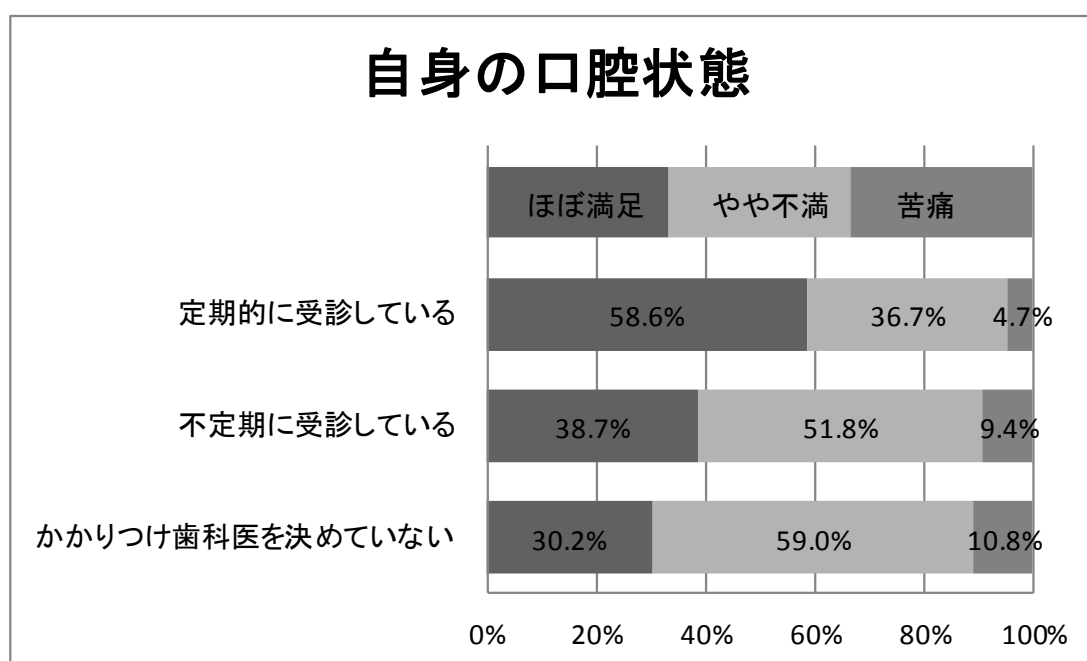
追加資料 1－2

問 18 かかりつけ歯科医決定別口腔状態についてどう感じているか

かかり歯科医を決めている者の方は決めていない者に比べ、口腔状態について「満足している」者が多くなっています。

かかりつけ歯科医を決めている者のなかで定期的に受診している者と不定期に受診している者に分類し比較すると、定期的に受診している者の方が不定期に受診している者より2割多くなっています。

	ほぼ満足	やや不満	苦痛
定期的に受診している	249	156	20
不定期に受診している	210	281	51
かかりつけ歯科医を決めていない	84	164	30



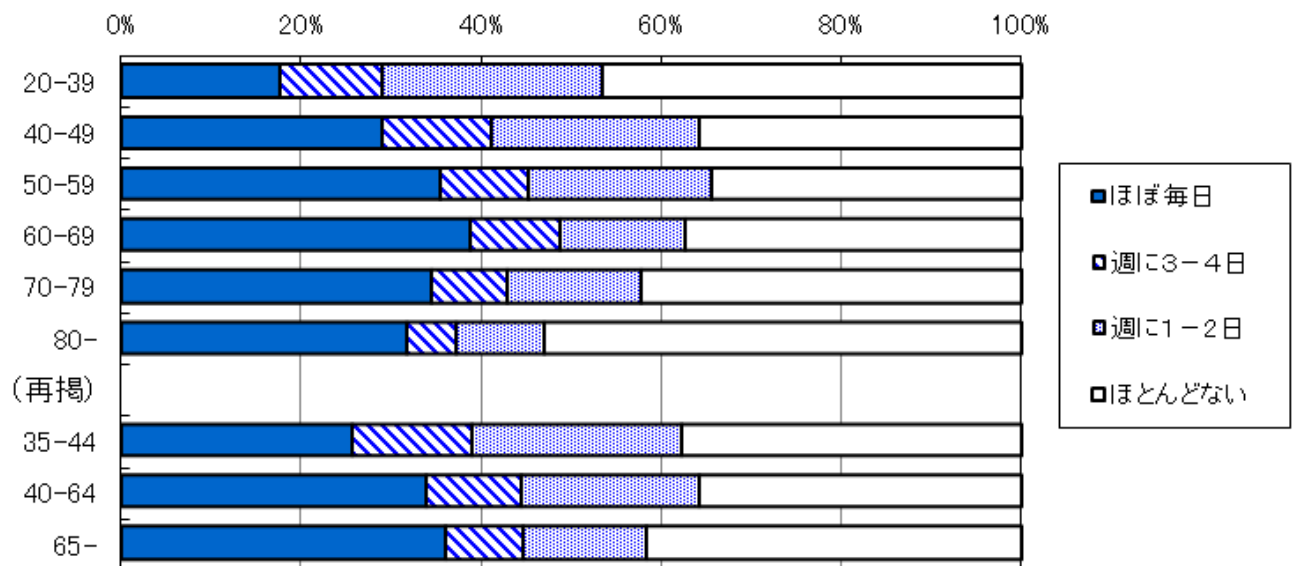
別添 2 - 1

【出典】東京都歯科診療所患者調査

※この調査の対象者は、平成 21 年 10 月から 11 月に都内の歯科診療所（196 施設）に来院した 20 歳以上の患者 10,634 人です。

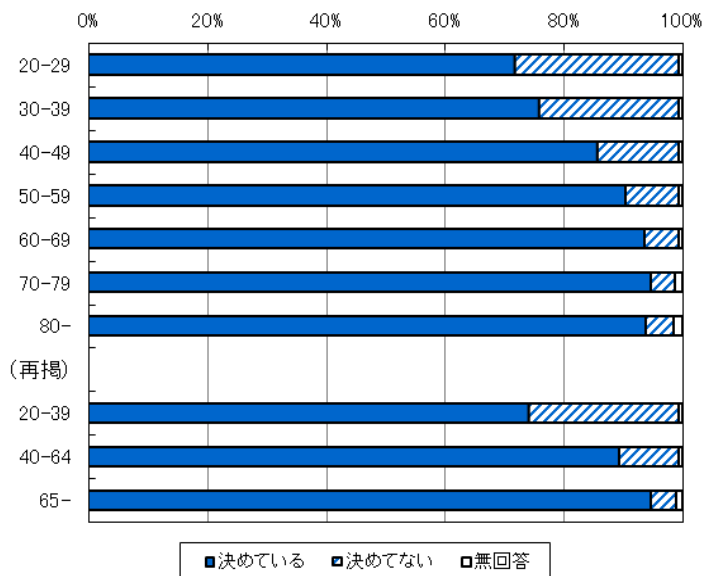
問 デンタルフロスや歯間ブラシを使うことがある（図 1）

年齢	ほぼ毎日	週に3-4日	週に1-2日	ほとんどない
20-39	437 17.6%	280 11.3%	606 24.4%	1,156 46.6%
40-49	490 29.0%	204 12.1%	392 23.2%	604 35.7%
50-59	670 35.4%	185 9.8%	383 20.3%	652 34.5%
60-69	912 38.8%	234 10.0%	327 13.9%	876 37.3%
70-79	561 34.5%	137 8.4%	242 14.9%	688 42.3%
80-	138 31.7%	24 5.5%	42 9.7%	231 53.1%
(再掲)				
35-44	429 25.6%	226 13.5%	390 23.2%	633 37.7%
40-64	1,607 33.8%	503 10.6%	947 19.9%	1,702 35.8%
65-	1,164 36.0%	281 8.7%	439 13.6%	1,349 41.7%
総計	3,208 30.6%	1,064 10.2%	1,992 19.0%	4,207 40.2%



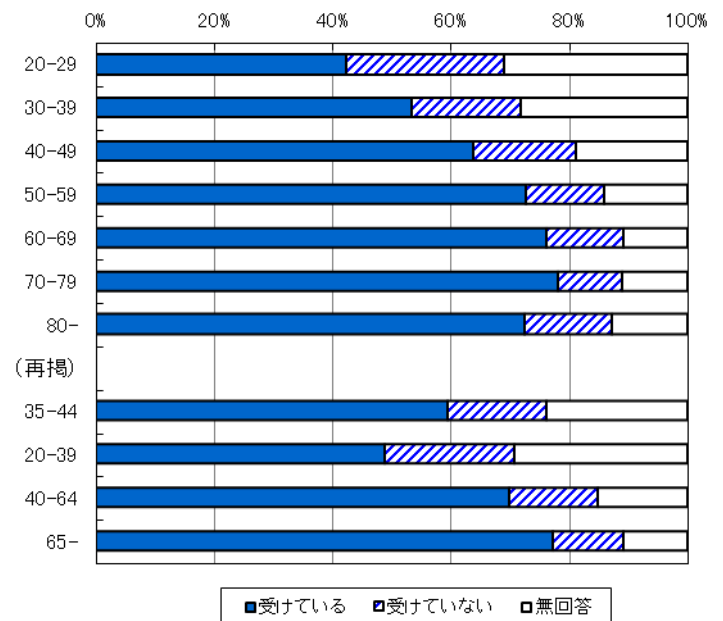
問 かかりつけ歯科医院を決めていますか（図 2）

年齢	決めている	決めてない	無回答
20-29	721	279	7
	71.6%	27.7%	0.7%
30-39	1,121	349	11
	75.7%	23.5%	0.7%
40-49	1,456	232	12
	85.6%	13.7%	0.7%
50-59	1,704	169	14
	90.3%	9.0%	0.7%
60-69	2,197	134	18
	93.5%	5.8%	0.8%
70-79	1,565	66	25
	94.5%	4.0%	1.5%
80-	415	21	7
	93.7%	4.7%	1.6%
(再掲)			
20-39	1,842	628	18
	74.0%	25.2%	0.7%
40-64	4,242	482	36
	89.1%	10.1%	0.8%
65-	3,095	140	40
	94.5%	4.3%	1.2%
総計	9,179	1,250	94
	87.2%	11.9%	0.9%



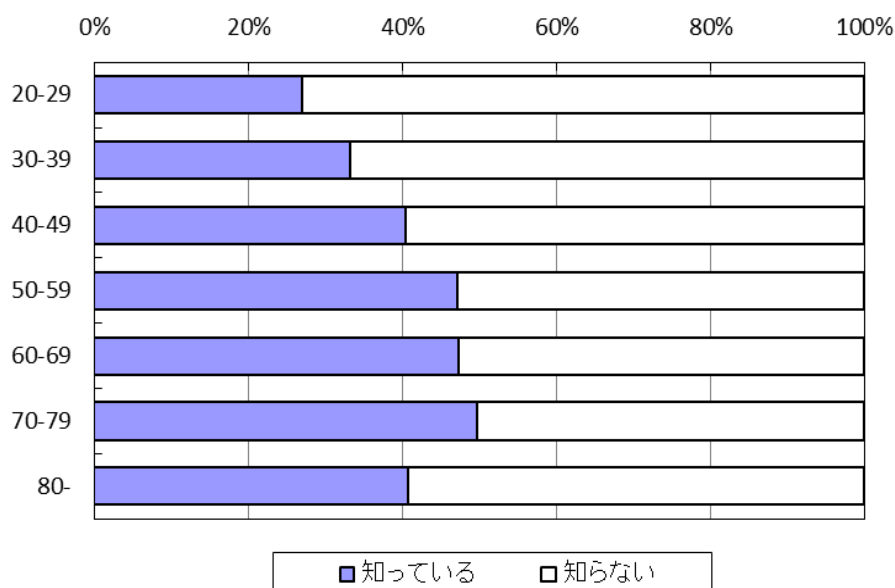
定期健診又は、歯石除去等を受けている（図 3）

年齢	受けている	受けていない	無回答
20-29	426	268	313
	42.4%	26.5%	31.1%
30-39	790	273	418
	53.4%	18.4%	28.2%
40-49	1,084	296	320
	63.7%	17.3%	19.0%
50-59	1,371	252	264
	72.6%	13.4%	14.1%
60-69	1,788	306	255
	76.0%	13.1%	10.9%
70-79	1,293	181	182
	78.1%	10.9%	11.0%
80-	321	65	57
	72.6%	14.6%	12.8%
(再掲)			
35-44	1,010	282	404
	59.6%	16.6%	23.8%
20-39	1,216	541	731
	48.9%	21.7%	29.4%
40-64	3,328	708	724
	69.9%	14.8%	15.3%
65-	2,529	392	354
	77.2%	12.0%	10.8%
総計	7,073	1,641	1,809
	67.3%	15.6%	17.2%



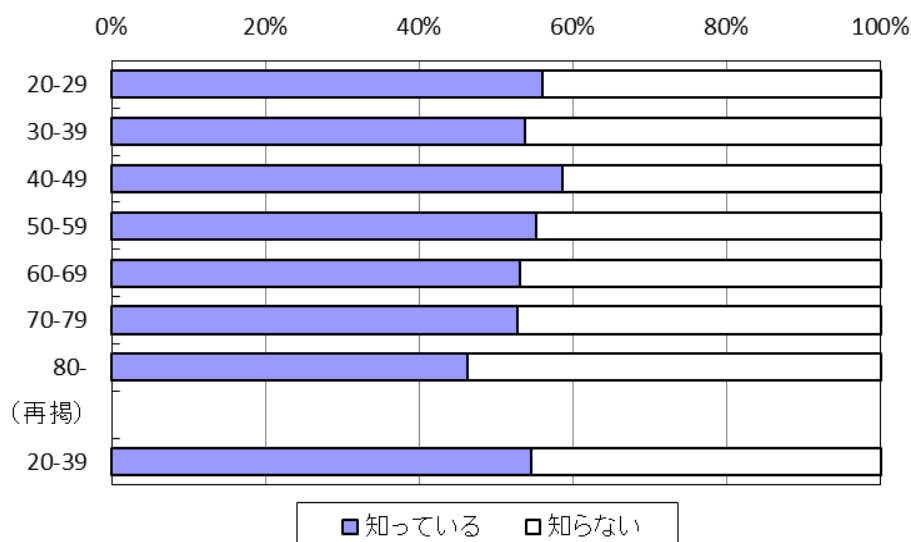
問 糖尿病が歯周病のリスク因子であることを知っている (図 4)

年齢	知っている	知らない
20-29	272	736
	27.0%	73.0%
30-39	492	989
	33.2%	66.8%
40-49	692	1018
	40.5%	59.5%
50-59	893	998
	47.2%	52.8%
60-69	1,108	1,236
	47.3%	52.7%
70-79	810	820
	49.7%	50.3%
80-	178	258
	40.8%	59.2%
総計	4,445	6,055
	42.3%	57.7%



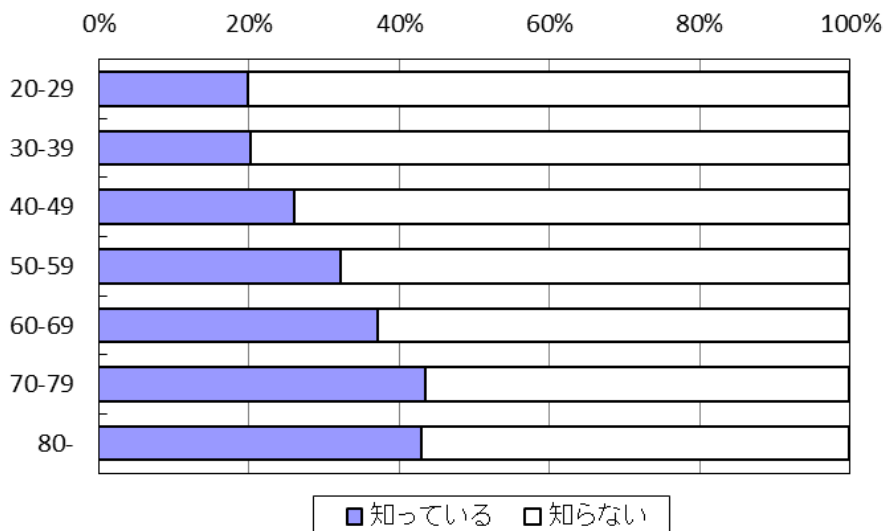
問 喫煙が歯周病のリスク因子であることを知っている (図 5)

年齢	知っている	知らない
20-29	566	444
	56.0%	44.0%
30-39	795	686
	53.7%	46.3%
40-49	1,002	707
	58.6%	41.4%
50-59	1,042	843
	55.3%	44.7%
60-69	1,245	1,098
	53.1%	46.9%
70-79	855	765
	52.8%	47.2%
80-	201	233
	46.3%	53.7%
(再掲)		
20-39	1,361	1,130
	54.6%	45.4%
総計	5,706	4,776
	54.4%	45.6%



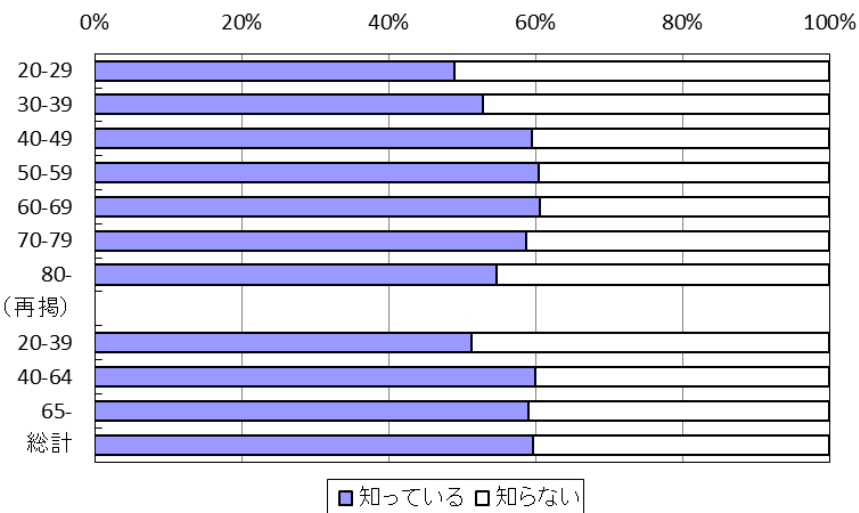
問 口腔清潔と誤嚥性肺炎の関係を知っている (図 6)

年齢	知っている	知らない
20-29	201	809
	19.9%	80.1%
30-39	299	1,183
	20.2%	79.8%
40-49	444	1,263
	26.0%	74.0%
50-59	608	1,281
	32.2%	67.8%
60-69	870	1,470
	37.2%	62.8%
70-79	709	924
	43.4%	56.6%
80-	189	250
	43.1%	56.9%
総計	3,320	7,180
	31.6%	68.4%



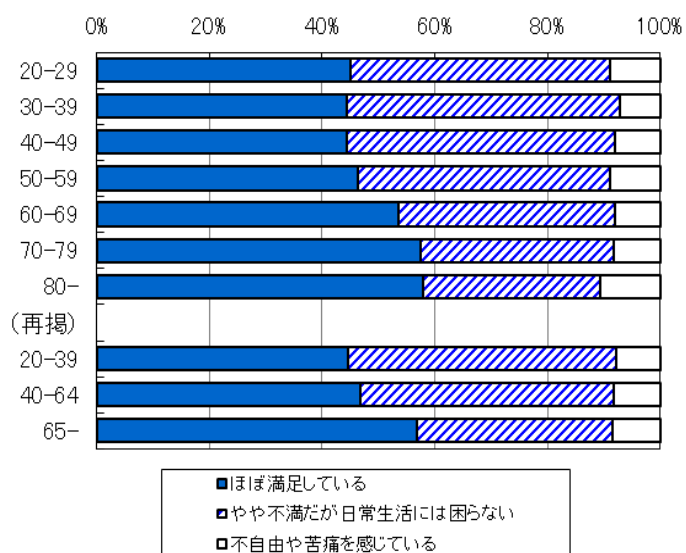
問 8020 を知っている (図 7)

年齢	知っている	知らない
20-29	494	514
	49.0%	51.0%
30-39	782	697
	52.9%	47.1%
40-49	1,015	693
	59.4%	40.6%
50-59	1,139	745
	60.5%	39.5%
60-69	1,410	920
	60.5%	39.5%
70-79	958	672
	58.8%	41.2%
80-	240	199
	54.7%	45.3%
(再掲)		
20-39	1,276	1,211
	51.3%	48.7%
40-64	2,853	1,905
	60.0%	40.0%
65-	1,909	1,324
	59.0%	41.0%
総計	6,038	4,440
	57.6%	42.4%



問 歯や口腔の満足度 (図8)

年齢	ほぼ満足	やや不満	不自由や苦痛を感じる
20-29	439	452	87
	44.9%	46.2%	8.9%
30-39	638	700	104
	44.2%	48.5%	7.2%
40-49	722	778	131
	44.3%	47.7%	8.0%
50-59	821	799	157
	46.2%	45.0%	8.8%
60-69	1,166	835	174
	53.6%	38.4%	8.0%
70-79	875	522	127
	57.4%	34.3%	8.3%
80-	234	127	43
	57.9%	31.4%	10.6%
(再掲)			
20-39	1,077	1,152	191
	44.5%	47.6%	7.9%
40-64	2,107	2,019	375
	46.8%	44.9%	8.3%
65-	1,711	1,042	257
	56.8%	34.6%	8.5%
総計	4,895	4,213	823
	49.3%	42.4%	8.3%



問 8 日野市では 30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の市民を対象に「お口の健康診査（歯周疾患検診）」
を無料で行っていますが、あなたは「お口の健康診査（歯周疾患検診）」を受診したことがありますか？（1 つに○）

1. ない

2. ある → 問 9 へ

《問 8 の設問で「1. ない」と回答した方にお聞きします。》

問 8-2 お口の健康診査を受診しなかった理由は何ですか？（1 つに○）

1. 「お口の健康診査」を知らなかった
2. 対象年齢ではなかった
3. 多忙のため受診できなかった
4. 必要性を感じなかった
5. 受診できる歯科医院がなかった
6. その他（ ）

問 9 歯がなくなるといことは、老化現象だと思いますか？（1 つに○）

1. そう思う
2. そうは思わない
3. わからない

問 10 ご自身の歯・口・入れ歯の状態が良好に保たれていることと、健康で健やかに暮らせることは
関係あると思いますか？（1 つに○）

1. そう思う
2. そうは思わない
3. わからない

問 11 歯周病（いわゆる歯槽膿漏）は様々な病気と関係があることが判明してきています。

次の中から歯周病と関連があると思うものに○をつけてください。（あてはまるものすべてに○）

1. 糖尿病
2. 脳梗塞
3. 心筋梗塞
4. アルツハイマー病
5. 骨粗しょう症
6. 早産
7. メタボリックシンドローム

問 12 タバコを吸うと歯周病が進むと知っていましたか？（1 つに○）

1. 知っていた
2. 知らなかった

問 13 誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）の予防に歯・入れ歯・舌などを清潔にすることが役立つと
思いますか？（1 つに○）

1. 役立つと思う
2. そうは思わない
3. 誤嚥性肺炎を知らないからわからない

問14 「8020運動」を知っていますか？（1つに○）

1. 知っている 2. 知らない

問15 「嚙ミング30」を知っていますか？（1つに○）

1. 知っている 2. 知らない

問 16 残っている歯の数が多い人ほど、病気で医療費がかからないということが、データで明らかになっていますが、このことを知っていましたか？（1つに○）

1. 知っていた 2. 知らなかった

問 17 歯科医院に通院できない寝たきりの方や障害のある方に「訪問歯科診療」を行っていることを知っていましたか？（1 つに○）

1. 知っていた 2. 知らなかった

問 18 あなたは、ご自身の歯・口・入れ歯の状態について、どのように感じていますか？（1 つに○）

1. ほぼ満足している → 問 19へ

- ## 2. やや不満だが日常生活には困らない

- ### 3. 不自由や苦痛を感じている



《問１８の設問で「２． やや不満だが日常生活には困らない」、「３． 不自由や苦痛を感じている」と回答した方にお聞きします。》

問 18-2 どんなことについて感じていますか。該当する項目にいくつでも○をつけてください。
(あてはまるものすべてに○)

1. 痛みや不快感、口臭などが気になる
2. 外観が気になる
3. 食べる、味わう、飲み込む、話すなどの面で不便である
4. その他（ ）

問 18-3 その不満・不自由をどうしていますか？（1つに○）

1. 時間がないのであきらめている
2. 金銭的余裕がないのであきらめている
3. 歯科医院を受診したいと思っている
4. 歯科医院を受診するほどのことでもないと思っている
5. その他（ ）

問 19 あなたが、ご自身の歯・口・入れ歯の状態を良好に保つために気をつけていることがあったら教えてください。(自由記載)

問 20 歯や口の健康に関して、お考えをお聞かせください。(自由記載)

調査にご協力いただきましてありがとうございます。お手数をおかけしますが、記入漏れがないかも
う一度ご確認をお願いします。調査票は同封の返信用封筒に入れて、7月31日(木)までにポストに
投函してください(切手を貼る必要はありません)。

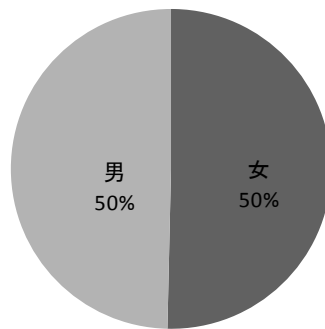
「小学校４年生 歯科意識調査アンケート」結果

アンケート回収率

日野市内の小学校１７校の小学校４年生（通常学級・特別学級含め）の保護者
1,557 人に対し調査したところ **1,265 人**から回収しました。

男	628
女	637

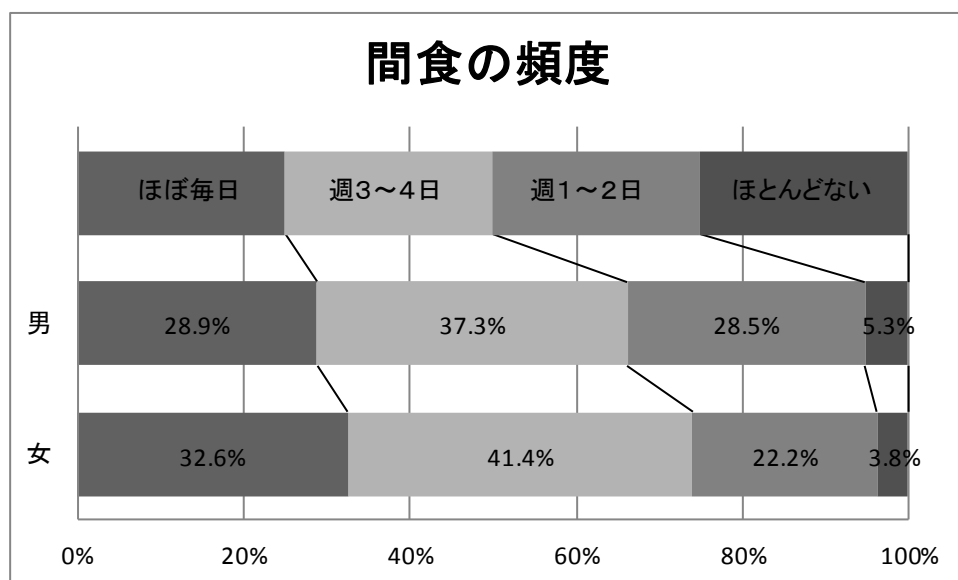
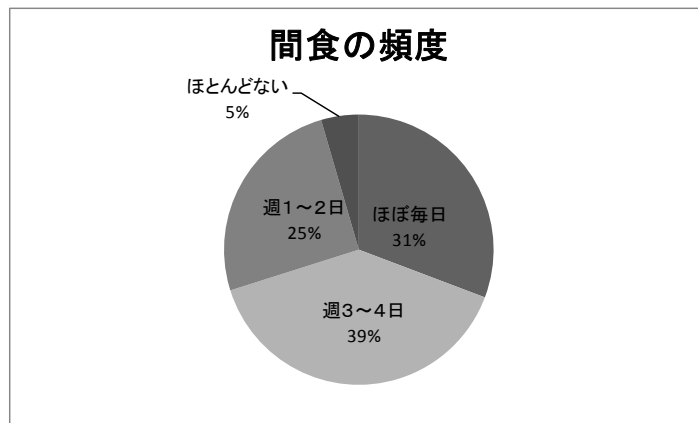
男女比回収率



問1 お子さんは、あめ・チョコレート・アイスクリームなどの甘いお菓子を1週間のうちにどのくらい食べますか？ (n=1262)

3割のお子さんがほぼ毎日、週3～4日と合わせると約7割は甘いお菓子を週3回以上は食べています。
ほとんど食べないは全体の5%と低い割合になっています。

ほぼ毎日	388
週3～4日	497
週1～2日	320
ほとんどない	57

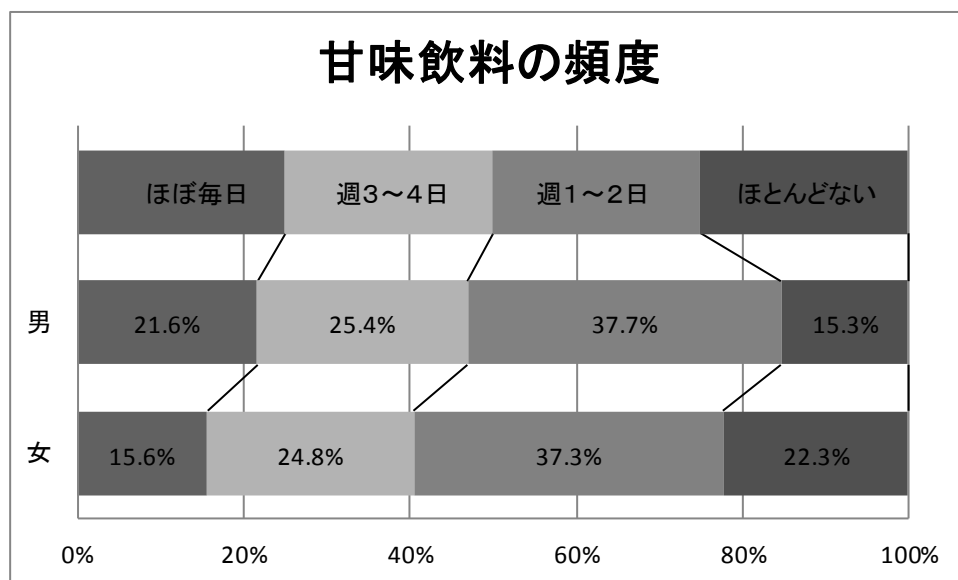
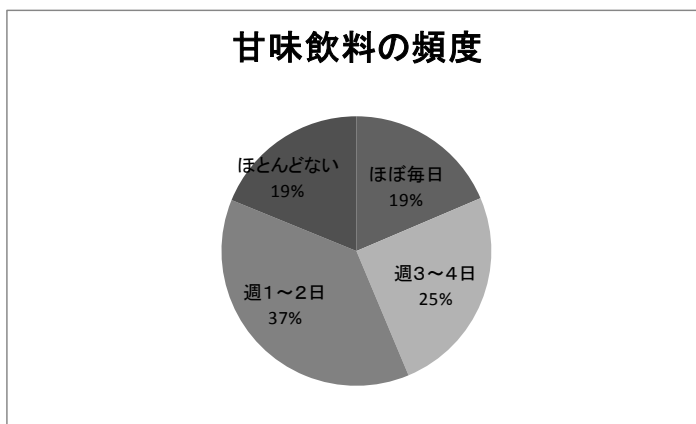


※別添1-1 図1 「幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」参照

問2 お子さんは、ジュース・炭酸飲料・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を一週間のうちにどのくらい飲みますか？ (n=1259)

約2割のお子さんがほぼ毎日、週3～4日と合わせると約4割は甘い飲み物を週3回以上は飲んでいます。
ほとんど飲んでいないは、約2割になっています。

ほぼ毎日	234
週3～4日	316
週1～2日	472
ほとんどない	237

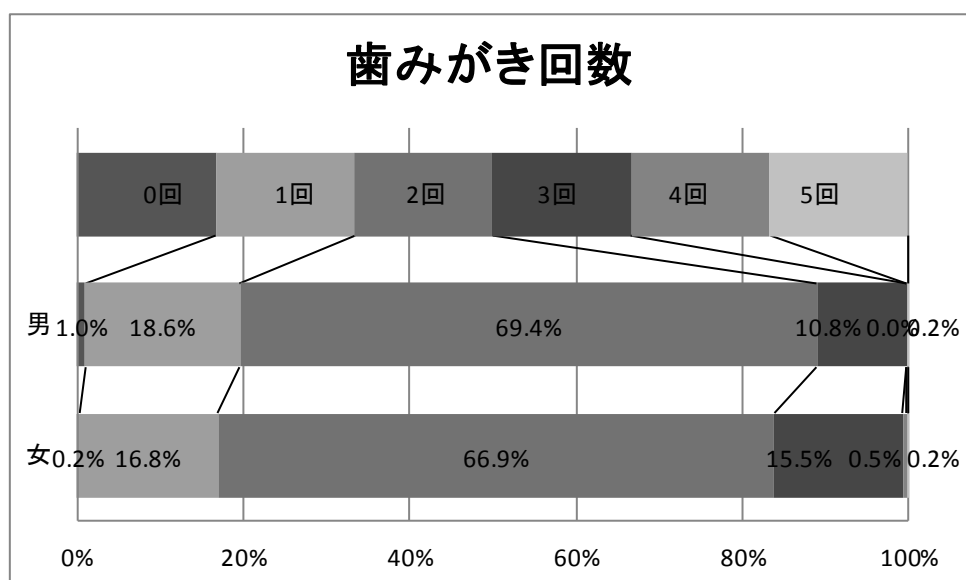
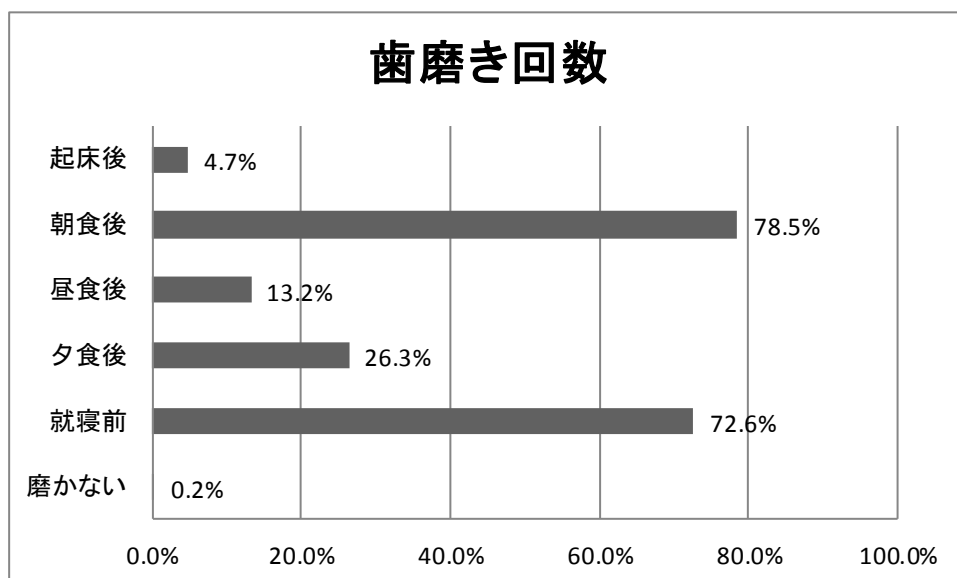


※別紙1－1 図2 「幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」参照

問3 お子さんは、いつ歯をみがきますか？（当てはまるものすべてに○）

朝食後は約8割、就寝前も7割以上のお子さんが歯をみがいています。
昼に歯みがきをしているお子さんは約1割と非常に少ないです。

起床後	59
朝食後	993
昼食後	167
夕食後	333
就寝前	919
磨かない	3

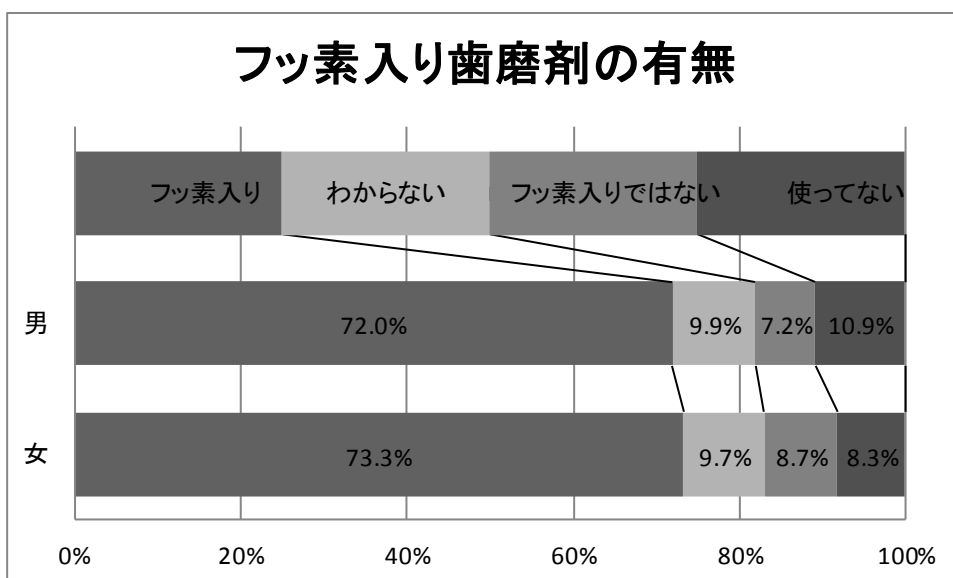
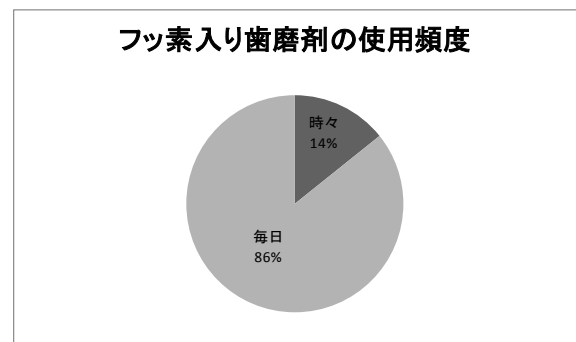
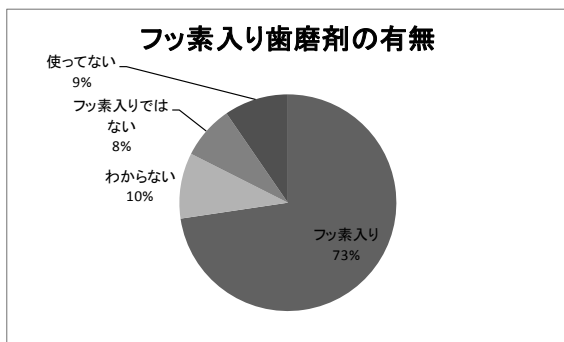


問4 お子さんは、歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか？

(n = 1254)

フッ素入り歯磨みがき剤は、使用しているがフッ素入りかわからない(※現在市販の9割以上がフッ素配合)を入れると8割以上がフッ素入りを使用しています。フッ素入りではないものを使用が8%、全く使用していないが9%います。

フッ素入り使っている	911
わからない	123
フッ素入りではない	100
使ってない	120



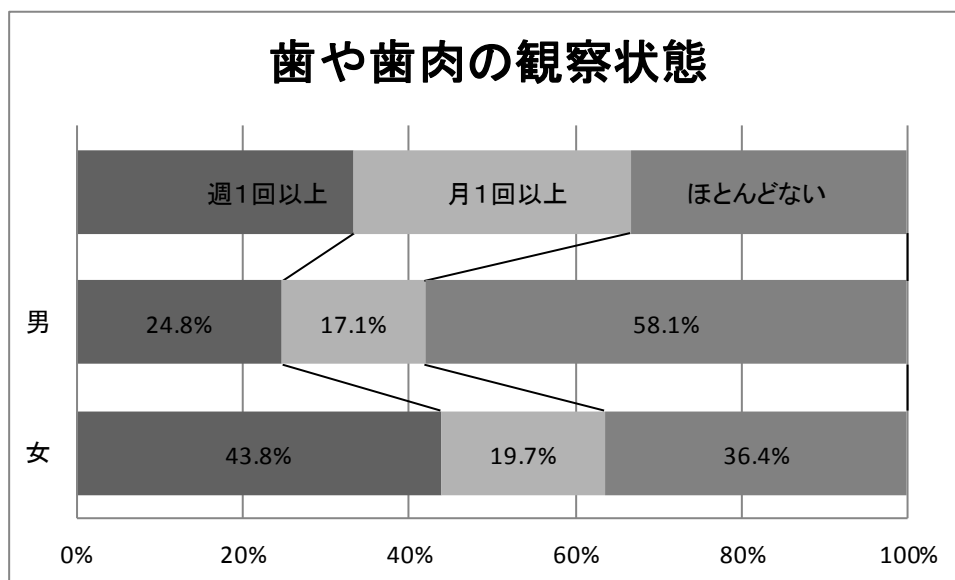
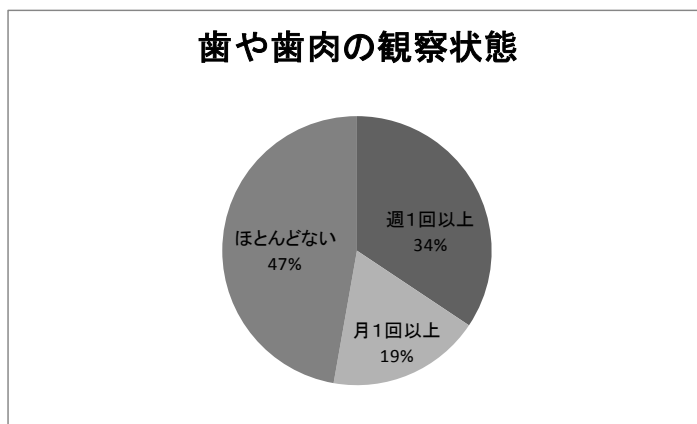
※別添 1 - 1 図3 「幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」参照

問5 お子さんは、鏡などを使って自分で歯や歯ぐきの様子を見ることがありますか？

(n = 1260)

週1回以上、観察しているお子さんが3割います。
月1回以上も2割おり、合わせると半数以上のお子さんが月1回以上は観察している事になります。

週1回以上	433
月1回以上	232
ほとんどない	595

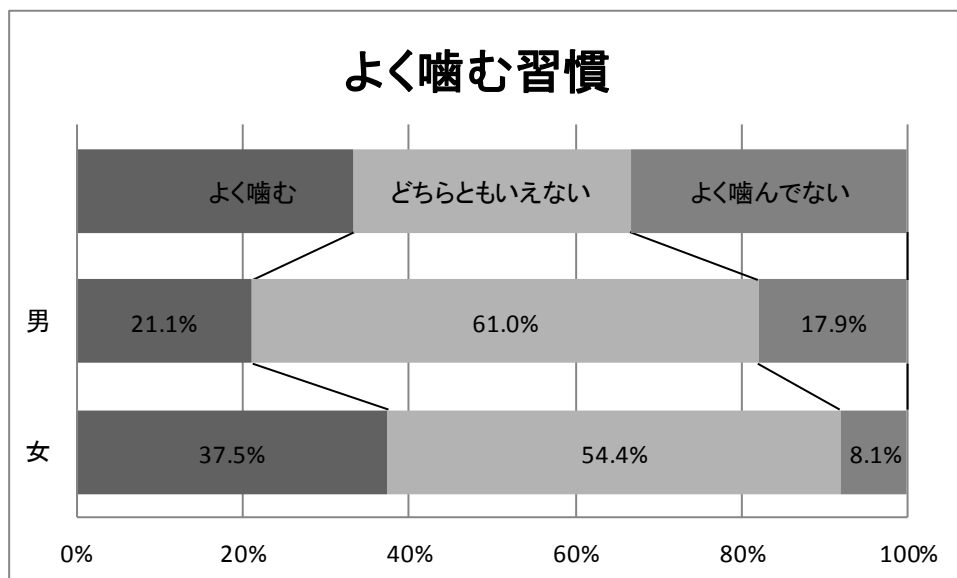
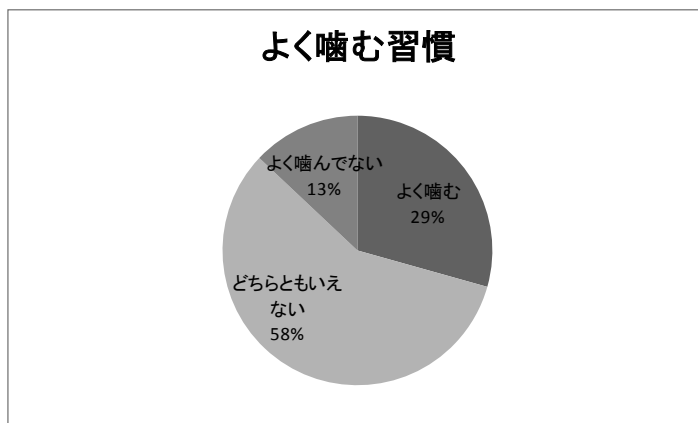


※別添1－1 図4 「幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」参照

問6 お子さんは、食べるときによく噛むようにしていますか？ (n = 1257)

どちらともいえないが約6割と一番多いです。
よく噛んでいないが1割います。
男女別では、女子の方がよく噛んでいる傾向があります。

よく噛む	369
どちらともいえない	725
よく噛んでない	163

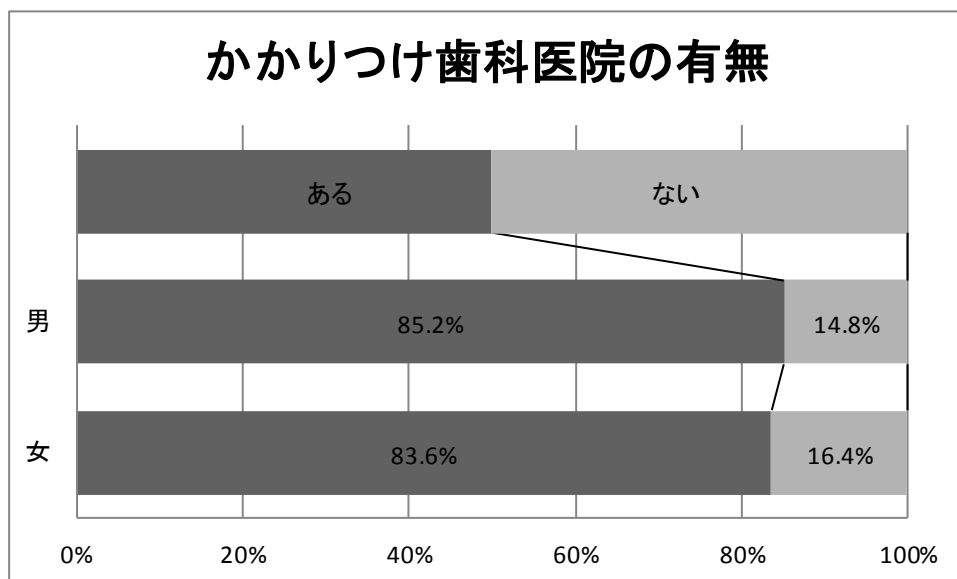
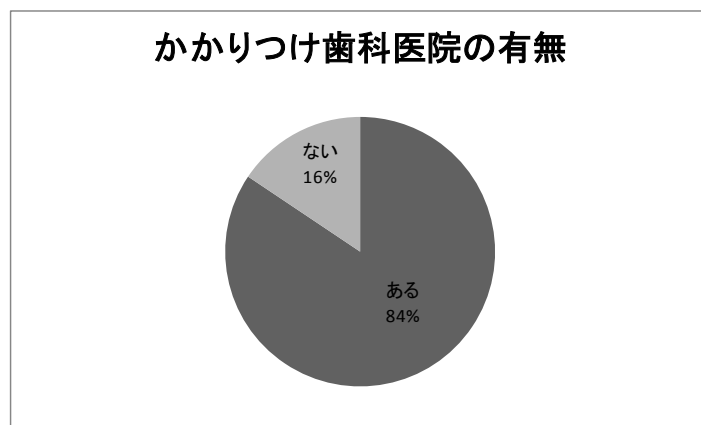


※別添 1 - 1 図5 「幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」参照

問7 お子さんはいつも行く歯科医院がありますか？ (n=1263)

8割5分のお子さんがかかりつけの歯科医院を持っています。

ある	1066
ない	197

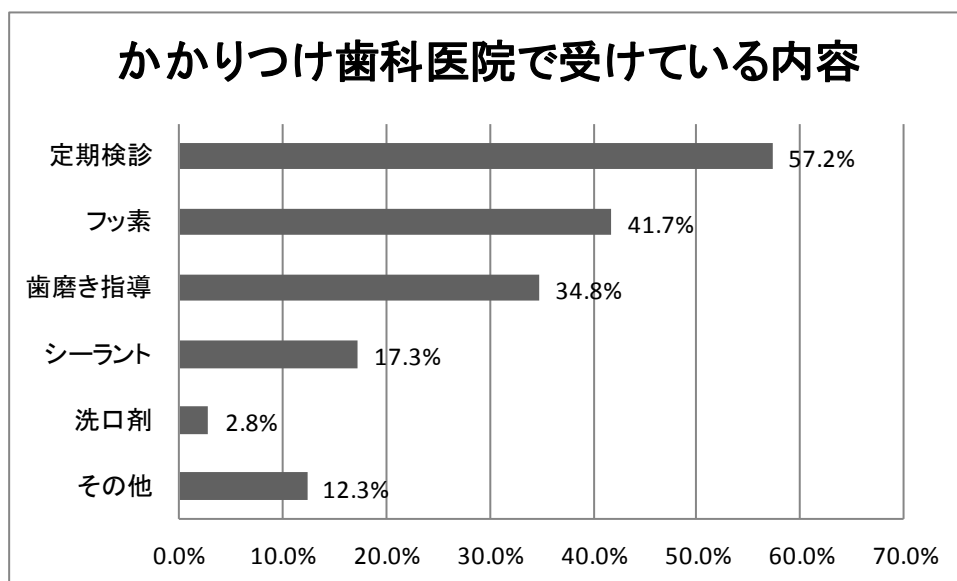


※別紙1-1 図6 「幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」参照

問 7-1 「(1) ある」と答えた方にお聞きします。むし歯を治してもらうほかに、
 どんなことをしてもらっていますか？ 当てはまるものに、いくつでも○
 をつけてください。

かかりつけの歯科医院では、定期健診をしてもらっているが一番多いです。
 次にフッ素塗布、歯みがき指導の順になっています。
 洗口剤の指導は3%と少ないです。

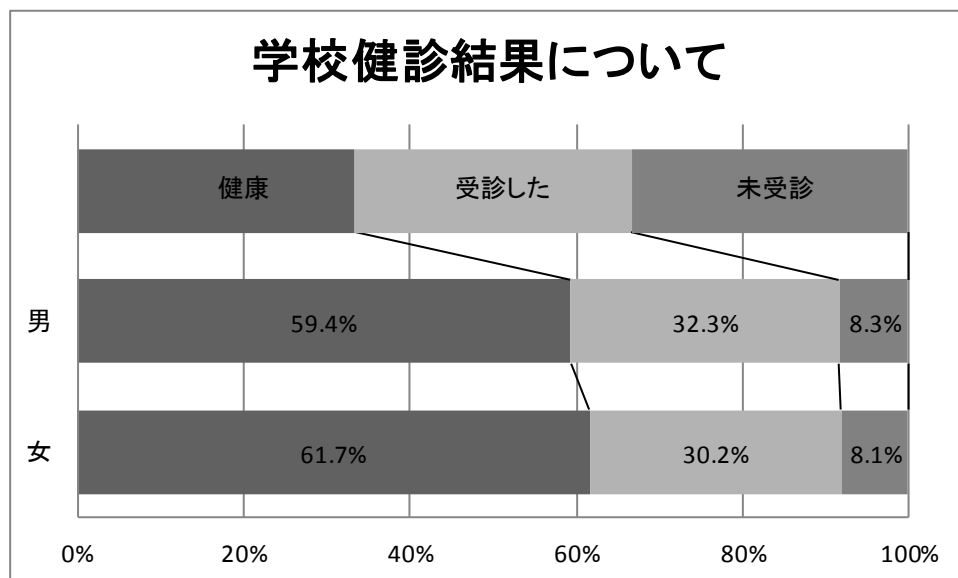
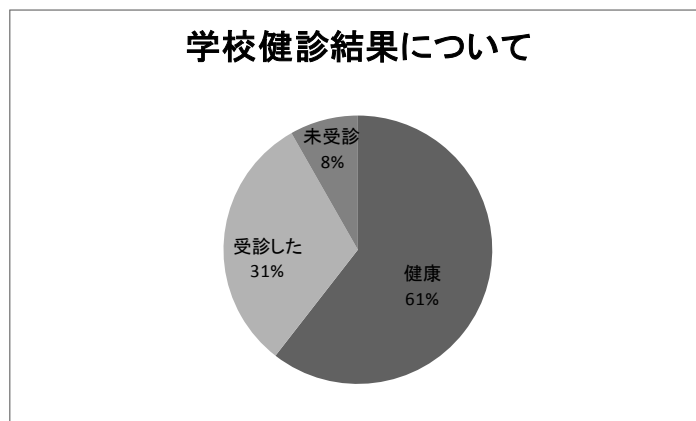
定期検診	724
フッ素	528
歯磨き指導	440
シーラント	219
洗口剤	36
その他	156



問 8 学校で行った歯科健診結果はいかがでしたか？ (n = 1251)

6 割のお子さんが健康でむし歯がありませんでした。
受診が 3 割ですが、未受診も 8 %います。

健康	757
受診した	391
未受診	103



【出典】 幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査

※この調査の対象は教育庁に依頼し抽出された28地区の小学校4年生在籍者に調査用紙を配布し回収したものです。

問 あめ・チョコレート・ガム・アイスクリームなどの甘いお菓子を、1週間のうちにどのくらい食べますか。(図1)

		ほぼ 毎日	週に3～ 4日	週に1～ 2日	ほとんど ない	無回答
特別区	男	92	152	149	70	0
	女	90	136	117	66	0
	不明	1	4	1	0	1
	計	183	292	267	136	1
多摩地区	男	102	149	149	75	2
	女	131	176	134	45	3
	不明	2	7	8	5	0
	計	235	332	291	125	5
特別 支援計	男	5	6	11	3	0
	女	0	3	2	0	1
	不明	0	0	0	0	0
	計	5	9	13	3	1
都全体	男	199	307	309	148	2
	女	221	315	253	111	4
	不明	3	11	9	5	1
	計	423	633	571	264	7
特別区	男	19.9%	32.8%	32.2%	15.1%	
	女	22.0%	33.3%	28.6%	16.1%	
	計	20.8%	33.3%	30.4%	15.5%	
多摩地区	男	21.5%	31.4%	31.4%	15.8%	
	女	27.0%	36.2%	27.6%	9.3%	
	計	23.9%	33.8%	29.6%	12.7%	
特別 支援計	男	20.0%	24.0%	44.0%	12.0%	
	女	0.0%	60.0%	40.0%	0.0%	
	計	16.7%	30.0%	43.3%	10.0%	
都全体	男	20.7%	31.9%	32.1%	15.4%	
	女	24.6%	35.0%	28.1%	12.3%	
	計	22.4%	33.5%	30.2%	14.0%	

問 ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間のうちにどのくらい飲みますか。(図2)

		ほぼ 毎日	週に3～ 4日	週に1～ 2日	ほとんど ない	無回答
特別区	男	111	122	140	88	2
	女	74	85	142	106	2
	不明	4	1	0	2	0
	計	189	208	282	196	4
<u>多摩地区</u>	男	111	106	152	106	2
	女	97	82	161	147	2
	不明	2	9	8	2	1
	計	210	197	321	255	5
特別 支援計	男	6	3	3	13	0
	女	0	2	1	2	1
	不明	0	0	0	0	0
	計	6	5	4	15	1
都全体	男	228	231	295	207	4
	女	171	169	304	255	5
	不明	6	10	8	4	1
	計	405	410	607	466	10
特別区	男	24.1%	26.5%	30.4%	19.1%	
	女	18.2%	20.9%	34.9%	26.0%	
	計	21.6%	23.8%	32.2%	22.4%	
<u>多摩地区</u>	男	23.4%	22.3%	32.0%	22.3%	
	女	19.9%	16.8%	33.1%	30.2%	
	計	21.4%	20.0%	32.7%	25.9%	
特別 支援計	男	24.0%	12.0%	12.0%	52.0%	
	女	0.0%	40.0%	20.0%	40.0%	
	計	20.0%	16.7%	13.3%	50.0%	
都全体	男	23.7%	24.0%	30.7%	21.5%	
	女	19.0%	18.8%	33.8%	28.4%	
	計	21.5%	21.7%	32.2%	24.7%	

問 歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。(図3)

		歯みがき剤使用							
		フッ素入り				フッ素 入りか 不明	フッ素入 りでない	歯みが き剤 未使用	無回答
全体		毎日	ときどき	無回答					
特別区	男	184	133	45	6	186	35	53	5
	女	173	138	28	7	185	19	24	8
	不明	4	2	1	1	2	0	0	1
	計	361	273	74	14	373	54	77	14
多摩地区	男	237	180	40	17	157	36	44	3
	女	209	174	31	4	189	53	32	6
	不明	6	5	1	0	11	2	2	1
	計	452	359	72	21	357	91	78	10
特別 支援計	男	6	4	2	0	3	2	13	1
	女	3	3	0	0	0	0	3	0
	不明	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	9	7	2	0	3	2	16	1
都全体	男	427	317	87	23	346	73	110	9
	女	385	315	59	11	374	72	59	14
	不明	10	7	2	1	13	2	2	2
	計	822	639	148	35	733	147	171	25
特別区	男	40.2%	29.0%	9.8%		40.6%	7.6%	11.6%	
	女	43.1%	34.4%	7.0%		46.1%	4.7%	6.0%	
	計	41.7%	31.6%	8.6%		43.1%	6.2%	8.9%	
多摩地区	男	50.0%	38.0%	8.4%		33.1%	7.6%	9.3%	
	女	43.3%	36.0%	6.4%		39.1%	11.0%	6.6%	
	計	46.2%	36.7%	7.4%		36.5%	9.3%	8.0%	
特別 支援計	男	25.0%	16.7%	8.3%		12.5%	8.3%	54.2%	
	女	50.0%	50.0%	0.0%		0.0%	0.0%	50.0%	
	計	30.0%	23.3%	6.7%		10.0%	6.7%	53.3%	
都全体	男	44.7%	33.2%	9.1%		36.2%	7.6%	11.5%	
	女	43.3%	35.4%	6.6%		42.0%	8.1%	6.6%	
	計	43.9%	34.1%	7.9%		39.1%	7.8%	9.1%	

問 鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。(図4)

		週1回 以上	月1回 以上	ほとんど ない	無回答
特別区	男	171	141	148	3
	女	247	109	51	2
	不明	3	2	2	0
	計	421	252	201	5
多摩地区	男	167	138	171	1
	女	251	135	103	0
	不明	13	4	5	0
	計	431	277	279	1
特別 支援計	男	16	1	8	0
	女	2	2	2	0
	不明	0	0	0	0
	計	18	3	10	0
都全体	男	354	280	327	4
	女	500	246	156	2
	不明	16	6	7	0
	計	870	532	490	6
特別区	男	37.2%	30.7%	32.2%	
	女	60.7%	26.8%	12.5%	
	計	48.2%	28.8%	23.0%	
多摩地区	男	35.1%	29.0%	35.9%	
	女	51.3%	27.6%	21.1%	
	計	43.7%	28.1%	28.3%	
特別 支援計	男	64.0%	4.0%	32.0%	
	女	33.3%	33.3%	33.3%	
	計	58.1%	9.7%	32.3%	
都全体	男	36.8%	29.1%	34.0%	
	女	55.4%	27.3%	17.3%	
	計	46.0%	28.1%	25.9%	

問 食べるときに、ゆっくりよくかむようにしていますか。(図5)

		いつも	だい たい	ときどき	ゆっく りか まない	無回答
特別区	男	70	166	167	59	1
	女	100	195	99	14	1
	不明	1	4	2	0	0
	計	171	365	268	73	2
多摩地区	男	56	192	170	55	4
	女	97	220	145	20	7
	不明	4	8	7	3	0
	計	157	420	322	78	11
特別 支援計	男	1	9	7	8	0
	女	1	2	0	2	1
	不明	0	0	0	0	0
	計	2	11	7	10	1
都全体	男	127	367	344	122	5
	女	198	417	244	36	9
	不明	5	12	9	3	0
	計	330	796	597	161	14
特別区	男	15.2%	35.9%	36.1%	12.8%	
	女	24.5%	47.8%	24.3%	3.4%	
	計	19.5%	41.6%	30.6%	8.3%	
多摩地区	男	11.8%	40.6%	35.9%	11.6%	
	女	20.1%	45.6%	30.1%	4.1%	
	計	16.1%	43.0%	33.0%	8.0%	
特別 支援計	男	4.0%	36.0%	28.0%	32.0%	
	女	20.0%	40.0%	0.0%	40.0%	
	計	6.7%	36.7%	23.3%	33.3%	
都全体	男	13.2%	38.2%	35.8%	12.7%	
	女	22.1%	46.6%	27.3%	4.0%	
	計	17.5%	42.3%	31.7%	8.5%	

問 いつも行く歯医者さんがありますか。(図6)

		むし歯などの治療のほかに受けている診査や処置								
		ある	ない	無回答	定期健診 (年1回 以上)	フッ化物 歯面 塗布	フッ化物 洗口の 指導	歯みが き指導	シーラン ト処置	その他
特別区	男	364	96	3	211	175	15	122	63	55
	女	341	63	5	182	164	12	137	73	70
	不明	6	1	0	5	5	1	2	0	2
	計	711	160	8	398	344	28	261	136	127
多摩地区	男	351	123	3	192	163	5	137	66	41
	女	404	81	4	219	167	19	143	71	70
	不明	16	6	0	5	6	0	4	4	2
	計	771	210	7	416	336	24	284	141	113
特別 支援計	男	20	5	0	18	11	0	12	6	1
	女	6	0	0	4	2	0	1	0	2
	不明	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	26	5	0	22	13	0	13	6	3
都全体	男	735	224	6	421	349	20	271	135	97
	女	751	144	9	405	333	31	281	144	142
	不明	22	7	0	10	11	1	6	4	4
	計	1,508	375	15	836	693	52	558	283	243
特別区	男	79.1%	20.9%		45.9%	38.0%	3.3%	26.5%	13.7%	12.0%
	女	84.4%	15.6%		45.0%	40.6%	3.0%	33.9%	18.1%	17.3%
	計	81.6%	18.4%		45.7%	39.5%	3.2%	30.0%	15.6%	14.6%
多摩地区	男	74.1%	25.9%		40.5%	34.4%	1.1%	28.9%	13.9%	8.6%
	女	83.3%	16.7%		45.2%	34.4%	3.9%	29.5%	14.6%	14.4%
	計	78.6%	21.4%		42.4%	34.3%	2.4%	29.0%	14.4%	11.5%
特別 支援計	男	80.0%	20.0%		72.0%	44.0%	0.0%	48.0%	24.0%	4.0%
	女	100.0%	0.0%		66.7%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%	33.3%
	計	83.9%	16.1%		71.0%	41.9%	0.0%	41.9%	19.4%	9.7%
都全体	男	76.6%	23.4%		43.9%	36.4%	2.1%	28.3%	14.1%	10.1%
	女	83.9%	16.1%		45.3%	37.2%	3.5%	31.4%	16.1%	15.9%
	計	80.1%	19.9%		44.4%	36.8%	2.8%	29.6%	15.0%	12.9%

問1. お子さんは、あめ・チョコレート・アイスクリームなどの甘いお菓子を1週間のうちにどのくらい食べますか？

- (1) ほぼ毎日 (2) 週に3～4日 (3) 週に1～2日 (4) ほとんどない

問2. お子さんは、ジュース・炭酸飲料・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を一週間のうちにどのくらい飲みますか？

- (1) ほぼ毎日 (2) 週に3～4日 (3) 週に1～2日 (4) ほとんどない

問3. お子さんは、いつ歯をみがきますか？（当てはまるものすべてに○）

- (1) 起床後 (2) 朝食後 (3) 昼食後 (4) 夕食後
(5) 就寝前 (6) みがかない (7) その他（ ）

問4. お子さんは、歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか？

- (1) フッ素入りの歯みがき剤を使っている → (毎日 ・ 時々)
(2) 歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない
(3) 歯みがき剤は使っているが、フッ素入りではない
(4) 歯みがき剤は使っていない

問5. お子さんは、鏡などを使って自分で歯や歯ぐきの様子を見ることはありますか？

- (1) 週1回以上している (2) 月に1回以上している (3) ほとんどない

問6. お子さんは、食べるときによく噛むようにしていますか？

- (1) いつもよく噛むようにしている (2) どちらともいえない (3) よく噛んでいない

問7. お子さんはいつも行く歯科医院がありますか？

- (1) ある (2) ない

問7-1 「(1) ある」と答えた方にお聞きします。むし歯を治してもらうほかに、どんなことをしてもらっていますか？ 当てはまるものに、いくつでも○をつけてください。

- (1) 定期健診（年一回以上） (2) フッ素を塗る
(3) フッ素入り洗口剤の使い方を習う (4) 歯みがき指導
(5) シーラント (6) その他（ ）

※シーラント:むし歯になりやすい奥歯の溝にプラスチックなどをつめて、むし歯になるのを予防する方法

問8. 学校で行った歯科健診結果はいかがでしたか？

- (1) 健康で特に問題はなかった
(2) 治療の必要があったため受診した
(3) 治療の必要があったがまだ受診していない

ご協力ありがとうございました。この調査に関するお問い合わせは、下記にお願いいたします。
お問い合わせ先：日野市健康福祉部健康課（Tel 042-581-4111）